

## Влияют ли бактерии на вес? | Les bactéries font-elles prendre du poids?

Автор: Заррина Салимова, [Берн](#), 27.10.2023.



Мария Луиза Балмер © SNF, Sina Lou Ravasio

Бернская исследовательница Мария Луиза Балмер стала лауреатом премии имени Марии Гейм-Фёгтлин за исследование кишечных бактерий и их роли в развитии диабета и ожирения. Рассказываем, почему ее исследования могут быть интересны даже тем, кто далек от науки.

|  
La chercheuse bernoise Maria Luisa Balmer est lauréate du prix Marie Heim-Vögtlin pour ses recherches sur les bactéries intestinales et leur rôle dans l'apparition du diabète et de

l'obésité. Ses recherches peuvent intéresser même les personnes qui sont peu familières avec la science.

Les bactéries font-elles prendre du poids?

В Швейцарии каждый шестой ребенок страдает от избыточного веса, и эта тревожная тенденция усиливается, что вызывает беспокойство у специалистов: лишние килограммы повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний, рака и диабета. В развитии ожирения важную роль играет кишечная флора – изучением взаимодействия между кишечными бактериями, их метаболитами и иммунной системой занимается специалист по внутренним болезням в госпитале Inselspital и руководительница исследовательской группы в Бернском университете Мария Луиза Балмер.

Ученые уже выяснили, что микробиота кишечника тех, кто страдает ожирением, отличается от микробиоты стройных здоровых людей. В частности, некоторые виды бактерий встречаются в большом количестве, вытесняя другие. Но что именно это означает? И является ли такое изменение микробиоты причиной или следствием избыточного веса? Чтобы найти ответы на эти вопросы, Мария Луиза Балмер проводит исследования на лишенных бактерий мышах, выведенных в Бернском университете на уникальной установке. По словам исследовательницы, на этих животных можно изучать влияние определенного вида бактерий и таким образом выявлять причинно-следственные связи.

Команда под руководством бернской исследовательницы выявила пять типов бактерий, которые делают мышей более склонными к избыточному весу. Марии Луизе Балмер также удалось показать, что метаболит ацетат оказывает положительное влияние на иммунные клетки, что свидетельствует о связи между питанием, кишечной флорой и иммунной системой. Ацетат является продуктом расщепления содержащихся в овощах или цельных продуктах питания пищевых волокон бактериями, обитающими в кишечнике.

В настоящее время исследовательская группа Марии Луизы Балмер изучает влияние пищевых волокон в рамках клинического исследования с участием более ста детей с избыточным весом. Для этих целей была разработана обогащенная растворимой пищевой клетчаткой жевательная резинка – совершенно новаторская идея! Дети не воспринимают «FibreGum» как лекарство: жвачка имеет мятный вкус и действует незаметно, улучшая обмен веществ и уменьшая желание перекусить. Ученым еще предстоит доказать, что содержащиеся в «FibreGum» волокна помогают ребятам сбросить лишний вес.

За свои выдающиеся научные работы Мария Луиза Балмер была удостоена в этом году престижной премии имени Марии Гейм-Фёгтлин, вручаемой Швейцарским национальным научным фондом (SNF). Исследовательница рассматривает эту награду не только как признание ее научной деятельности в области медицины, но и как возможность вывести на передний план гендерный вопрос и стать более заметной как женщина, которой удастся сочетать научную деятельность, работу врача и роль матери. «В нашем обществе необходимо срочно изменить отношение к этому вопросу», – приводятся в коммюнике SNF слова Марии Луизы Балмер, считающей, что необходимо переосмыслить традиционные роли лидера в сфере высшего образования и адаптировать их к реалиям XXI века. По ее мнению, для работающих пар, как для матерей, так и для отцов, планка слишком высока. «Для

меня важно показать на собственном примере, что можно успешно заниматься передовыми научными исследованиями и при этом вести семейную жизнь или заниматься любимым хобби при условии, что тебя поддерживают», - призналась Мария Луиза Балмер.

Добавим, что история премии достойна отдельного рассказа. Мари Гейм-Фёгтлин (или Хайм-Фёгтлин в более современной транслитерации) была первой швейцаркой, принятой в качестве студентки на медицинский факультет Цюрихского университета в 1868 году. После получения докторской степени она открыла гинекологическую практику и продолжала работать даже после рождения двух детей – большая редкость для женщин того времени. А началась эта выдающаяся карьера ... с разбитого сердца. Студент-медик Фридрих Эрисман разорвал помолвку с Мари, увлекшись своей однокурсницей [Надеждой Сусловой](#) и позже женившись на ней. Напомним, что во второй половине XIX века в швейцарских университетах было много иностранных студенток из Российской империи, так как двери российских вузов были закрыты для женщин. Надежда Сулова (чья сестра Аполлинария была возлюбленной Федора Достоевского и прототипом Настасьи Филипповны в романе «Идиот») стала в результате первой россиянкой, получившей степень доктора медицины. Сам Фридрих Эрисман сделал карьеру в Петербурге, заложив основы принципов общественной гигиены. Что касается Мари Гейм-Фёгтлин, то она позже счастливо вышла замуж и всю жизнь успешно совмещала семью и карьеру. Сегодня ее называют пионером в борьбе за доступ швейцарских женщин к высшему образованию, а премия ее имени вручается талантливым молодым исследовательницам, работающим в Швейцарии.

## [здоровье](#)



[Зарина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Алкоголь ведет к ожирению?](#)

[В университете Лозанны открыт ген ожирения](#)

[Новое лекарство против ожирения уже в Швейцарии](#)

[Ожирение – не выбор, а болезнь](#)

[Опасно для похудения](#)

[Похудеть, любой ценой!](#)

---

## Source URL:

<https://www.nashagazeta.ch/news/education-et-science/vliayut-li-bakterii-na-ves>