

## Диабет наступает на швейцарцев | Le diabète attaque les Suisses

Автор: Лейла Бабаева, [Лозанна](#) , 14.11.2019.



(© pixabay.com)

Сегодня в Конфедерации – около 450 тыс. пациентов, страдающих диабетом, за десять лет цифра выросла почти на треть, информирует телерадиокомпания RTS.

Aujourd'hui, il y a environ 450 000 personnes diabétiques dans la Confédération, le chiffre a grandi presque d'un tiers en dix ans.

Le diabète attaque les Suisses

Столь нерадостная тенденция наблюдается и в других странах: Леони Шине, генеральный секретарь ассоциации больных диабетом кантона Во (diabèteVaud),

отметила в интервью RTS, что можно говорить о настоящей эпидемии, при этом быстрее всего распространяется диабет второго типа. По данным на сайте Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), число людей с этой болезнью на Земле возросло со 108 млн в 1980 году до 422 млн в 2014-м. Леони Шине подчеркнула, что среди главных причин – потребление продуктов с высоким содержанием сахара, жиров и соли, сидячий образ жизни, лишний вес и табакокурение.

Диабет опасен тем, что не имеет симптомов: человек лишь чаще испытывает жажду и желание сходить в туалет. Таким образом, можно жить с недугом, ни о чем не подозревая; по оценкам экспертов, это утверждение верно для трети больных. На сайте министерства здравоохранения Конфедерации отмечается, что в Швейцарии диабетом чаще болеют мужчины, чем женщины, число пациентов растет с возрастом: если среди 25-34-летних этот недуг обнаружен у 1,1% мужчин и 0,8 женщин, то среди тех, кому за 75 – 14,9% и 10,3% соответственно.

Диабет является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей. Это происходит потому, что организм не может справиться с уровнем сахара (глюкозы) в крови, и она становится густой. Около ста пациентов в кантоне Во перенесли в 2017 году ампутацию ног или ступней. Желая помочь другим больным избежать такого развития событий, diabèteVaud предлагает им бесплатные консультации подологов 14-15 ноября в Лозанне, а 18-29 ноября – в кантонах Вале, Во и Женева. На этой [странице](#) можно найти дополнительную информацию, а также список врачей, участвующих в акции.

Добавим, что ученые Женевского университета (UNIGE) обнаружили белок, играющий ключевую роль в регулировании уровня глюкозы в крови. Не исключено, что, благодаря новой информации, врачи смогут эффективнее лечить диабет и повысить качество жизни миллионов человек. В коммюнике UNIGE подчеркивается, что передозировка инсулина может стать причиной резкого снижения концентрации глюкозы в крови (гипогликемии), а это порой вызывает кому или даже смерть. Кроме того, со временем из-за регулярных инъекций инсулина растет уровень холестерина в крови. Проведя опыты на мышах, ученые выяснили, что после введения повышенных доз белка S100A9 организм лучше контролирует уровень глюкозы и липидов. В настоящее время специалисты UNIGE проводят клинические исследования в сотрудничестве с Университетским госпиталем Женевы (HUG).

## [Швейцария](#)

Статьи по теме

[В Невшателе предложили бороться с диабетом налогом на сахар](#)

[Диагностика диабета по дыханию](#)

[Кантон Во против диабета](#)

[Персонализированное лечение диабета](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashgazeta.ch/news/sante/diabet-nastupaet-na-shveycarcev>