

Профессии с повышенным суицидальным риском | Les métiers aux risques de suicide

Автор: Заррина Салимова, [Лозанна](#), 23.07.2019.



Безработные находятся в особой группе риска. Фото: Ethan Sykes, Unsplash

Согласно новому исследованию Лозаннского университетского центра общей медицины и здравоохранения, ухаживающий медперсонал, водители и рабочие подвержены повышенному риску совершения самоубийства.

|
Selon une nouvelle étude du Centre universitaire de médecine générale et santé publique,

les soignants, les chauffeurs et les ouvriers présentent un risque suicidaire plus élevé que la moyenne.

Les métiers aux risques de suicide

Исследователи Лозаннского университетского центра общей медицины и здравоохранения (Unisanté) проанализировали швейцарскую статистику самоубийств среди людей трудоспособного возраста в период с 1990 по 2014 годы и составили список из 82 профессий, представители которых в той или иной степени подвержены риску, сообщает телеканал [RTS](#).

Выяснилось, что среди мужчин наименьшему суицидальному риску подвержены преподаватели высших учебных заведений, руководящие работники государственных структур и юристы. Риск ниже среднего наблюдается среди инженеров, архитекторов, учителей, менеджеров, IT-специалистов, строителей. Риску выше среднего подвержены низкоквалифицированные рабочие заводов; сотрудники, занимающиеся закупками, контролем за выполнением заказов и перевозками; водители; фермеры; ухаживающий медперсонал; медбратья и акушеры; низкоквалифицированные рабочие в сельском хозяйстве, рыболовстве и смежных областях; животноводы.

Среди женщин ситуация сложилась немного иная. В меньшей степени риску подвержены портнихи, швеи, фермеры, обслуживающий персонал, учительницы, мойщицы окон, продавщицы и секретари; в большей – низкоквалифицированные рабочие заводов, ухаживающий медперсонал, писательницы, журналистки и представительницы других творческих профессий, а также женщины-водители.

Если рассматривать не отдельные профессии, а сферы занятости, то наибольший риск для мужчин могут представлять сельское хозяйство, охота, лесоводство и охрана, а для женщин – здравоохранение и социальная работа.

Руководительница исследования, профессор Unisanté Ирина Гусева Каню, отметила в комментарии RTS, что из 82 рассмотренных специальностей только 7 представляют риск для мужчин и 4 – для женщин. «К счастью, таких рискованных профессий мало», - добавила она. По ее словам, в абсолютных цифрах по упомянутым профессиям речь идет лишь о нескольких случаях смертей (часто менее 10).

Для выявления и изучения причин, по которым представители определенных профессий более или менее подвержены суицидальному риску, понадобится провести дополнительные исследования. Тем не менее, некоторые гипотезы можно выдвинуть уже сейчас. Так, Ирина Гусева Каню сослалась на исследование, проведенное профсоюзами работников общественного транспорта в 2011 году, согласно которому представители этой сферы чаще всего жалуются на головные боли, проблемы со сном, боли в спине, стресс, невежливость и все более жесткие временные ограничения – каждая из этих жалоб является фактором риска. Что касается медицинских профессий, то они также сочетают несколько факторов риска для психического здоровья, включая высокую рабочую нагрузку, ограниченную свободу принятия решений и недостаточное признание.

Данные также показывают, что суицидальный риск возрастает вместе с безработицей, причем как среди мужчин, так и среди женщин. Какой бы тяжелой ни была специальность, наличие работы, видимо, в каком-то смысле удерживает людей

от совершения непоправимого шага.

Каждый год в Швейцарии около тысячи человек кончают жизнь самоубийством, при этом суицид остается одной из [основных причин смертности](#) среди молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет.

Телефоны и адреса, по которым в Швейцарии можно получить психологическую и медицинскую помощь:

143 – телефон доверия для взрослых

147 – телефон доверия для подростков и молодежи

144 – скорая помощь

117 – полиция

Stopsuicide.ch

Malatavie.ch

[здоровье](#)

Статьи по теме

[В женеvской полиции участились случаи самоубийств](#)

[Сериал «13 причин почему» опасен для подростков?](#)

[Такая же болезнь, как и другие](#)

[В Швейцарии – рекорд организованных самоубийств](#)

[CFF ставит ограды для предотвращения самоубийств](#)

[От чего умирают швейцарцы?](#)

[В Швейцарии процветает «суицидальный туризм»](#)

Source URL:

<https://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/professii-s-povyshennym-suicidalnym-risikom>