

Романдские младенцы получат больше молока | Les bébés romands auront plus de lait

Автор: Лейла Бабаева, [Лозанна](#) , 18.04.2019.



(24heures.ch)

В Лозанне на базе Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV) через несколько лет откроется первый в Романдии банк грудного донорского молока. Прекрасная новость, ведь в этом регионе молока ежегодно не хватает нескольким сотням малышей.

|
En Suisse romande, une banque de lait va être créée dans quelques années sur la base du CHUV. Bonne nouvelle, car le lait manque aux centaines de bébés dans les cantons romands. Dans la Confédération, il y a des banques de lait seulement dans six cantons alémaniques.

Les bébés romands auront plus de lait

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не первое десятилетие призывает матерей не лишать своих малышей самого ценного: грудного молока. «Грудное вскармливание является идеальным способом обеспечения детей раннего возраста питательными веществами, необходимыми для их здорового роста и развития», - отмечается на сайте ВОЗ. Приступать к кормлению необходимо в течение первого часа после родов, ведь молозиво, липкое желтое вещество, вырабатываемое в конце беременности, - совершенный продукт питания для новорожденных.

Но что делать, если у мамы недостаточно своего молока? В этом случае ВОЗ и ЮНИСЕФ (Детский фонд ООН) советуют давать малышам пастеризованное донорское молоко. Особенно часто им поят преждевременно родившихся или нездоровых младенцев. Банк грудного донорского молока (БГДМ) - это своего рода лаборатория, которая собирает, проверяет, обрабатывает, хранит и распределяет сцеженное излишнее молоко кормящих мам.

Первый БГДМ был открыт в Вене (Австрия) в 1909 году. В 1919-м в Бостоне (США) заработал первый банк грудного молока в Северной Америке. В том же году открылся БГДМ в Магдебурге (Германия). В 1934 году появилось первое руководство по созданию и организации работы банка грудного молока. В 1980-х годах многие БГДМ закрыли из-за опасений передачи ВИЧ. С 90-х годов интерес к открытию и работе таких банков снова вырос, стали проводиться новые научные исследования.

Сегодня банки грудного молока существуют во многих странах. В Швейцарии они тоже есть, но лишь в Аргау, Базеле, Берне, Люцерне, Граубюндене и Санкт-Галлене. Интересно, что в Конфедерации, в отличие от других стран, нет частных банков грудного молока, все они открываются при больницах и родильных домах, пишет газета 24 heures.

Первый швейцарский банк грудного молока был открыт в 1938 году в Базеле, сюда до сих пор наведываются около тридцати мам-доноров в год. Их молоко помогает развиваться ста малышам, в основном преждевременно родившимся. Такие дети составляют около 5% новорожденных в Швейцарии. А по статистике ВОЗ, в настоящее время недоношенным рождается каждый десятый ребенок в мире. Донорское молоко помогает сократить риск осложнений, в том числе связанных с пищеварительной системой.

А вот мамам, которые живут в Романдии и Тичино, остается лишь находить в специальных группах в Facebook желающих поделиться своими излишками. Почему донорских пунктов нет в Романдии, хотя минздрав (OFSP) еще в 2010 году рекомендовал их открыть? Доктор из Женевы Жак-Андре Роман полагает, что дело в опасениях: многие еще помнят заражения ВИЧ или гепатитом С при переливании крови. Кроме того, в Женеве нелегко найти женщин-доноров, организовать перевозку и хранение молока.

Многие не могут решиться давать своим детям чужое молоко, однако после разговора с доктором, который объяснит преимущества, большинство уже не сомневаются. Интересно, что, по результатам исследования OFSP, швейцарки в немецкоязычных кантонах кормят грудью дольше.

Какие требования выдвигаются к мамам, желающим стать донорами? Каждый день у них должно вырабатываться более 200 мл «лишнего» молока, они проходят проверку на гепатит, ВИЧ и другие заболевания. В течение всего периода донорства их молоко проходит бактериологический анализ и пастеризуется. Во время последующих манипуляций в него могут снова попасть бактерии, однако за последние десятилетия в Швейцарии не было случаев передачи инфекционного заболевания с молоком донора.

Возвращаясь к Лозанне, добавим, что банк молока на базе CHUV планируют открыть до 2021 года. Он будет обеспечивать малышей кантонов Во, Вале, Фрибург и Невшатель. В CHUV сегодня оценивают потенциально необходимый объем молока. В Швейцарии рождается около 100 тыс. младенцев в год, из них 25 тыс. – в Романдии.

Как минимум 20% матерей не в состоянии прокормить своим молоком детей, родившихся раньше срока. По оценкам экспертов, для нормальной работы банка потребуется несколько десятков матерей-доноров и соответствующая инфраструктура.

Сегодня эксперты составляют список необходимого. Предполагается, что матерям потребуется 2-3 литра молока в день, а работа банка обойдется в несколько сот тысяч франков в год. CHUV необходимо наладить сотрудничество с другими учреждениями и кантонами, оценить готовность швейцарок делиться молоком. Специалисты не опасаются, что с открытием банка матери перестанут кормить детей грудью, перейдя на донорскую «влагу жизни»: проведенные в Европе и Австралии исследования показали, что доля грудного вскармливания, наоборот, неуклонно растет.

[Женева](#)

Статьи по теме

[Кормить грудью – право каждой матери](#)

[Грудное вскармливание в Швейцарии: за и против](#)

Source URL:

<https://www.nashagazeta.ch/news/sante/romandskie-mladency-poluchat-bolshe-moloka>