

## Сериал «13 причин почему» опасен для подростков? | La série «13 reasons why» est dangereuse pour les ados?

Автор: Заррина Салимова, [Цюрих-Женева](#) , 17.07.2018.



Кадр из сериала «13 причин почему» производства Netflix. Фото: Youtube

По сообщениям SRF, десятки швейцарских подростков попали в психиатрические клиники после просмотра сериала «13 причин почему», в котором рассказывается о самоубийстве школьницы.

|  
Selon les recherches de SRF, des dizaines de jeunes suisses ont été hospitalisés en

psychiatrie après avoir regardé la série «13 reasons why», qui parle du suicide d'une ado.

La série «13 reasons why» est dangereuse pour les ados?

Телесериал «13 причин почему» снят американской кинокомпанией Netflix по одноименной книге Джея Эшера. Роман получил положительные отзывы критиков и возглавил в июле 2011 года список бестселлеров New York Times. В сериале рассказывается история 17-летней девушки Ханны Бейкер, совершившей самоубийство. Через две недели после гибели Ханны ее одноклассник Клэй обнаруживает на пороге дома коробку с кассетами. Это аудиодневник Ханны, в котором она объясняет причины своего поступка. Каждая запись посвящена одному из их общих знакомых, чьи действия каким-либо образом повлияли на ее решение уйти из жизни. Прослушав все кассеты, Клэй узнает о травле, обидах, насилии, жестокости, преследовании, непонимании и одиночестве, с которыми Ханна столкнулась в школе и семье.

После выхода первого сезона сериала в прошлом году психологи и социальные педагоги из разных стран высказали опасения по поводу того, что показанные сцены могут негативно сказаться на психическом здоровье школьников. В психологии существует понятие «эффект Вертера», названное в честь главного героя романа Гете «Страдания юного Вертера». Суть феномена состоит в том, что широкое освещение самоубийств в СМИ, фильмах или литературе приводит к волне подражательных суицидов. В группе риска находятся дети и молодые люди, страдающие от депрессии.

Как выяснили журналисты SRF, с 2017 года только в Цюрихе были госпитализированы около 40 подростков, которые, посмотрев сериал, пытались навредить себе или совершить суицид. Одна из попавших в психиатрическое отделение девушек рассказала врачу, что еще никогда в жизни не чувствовала себя настолько понятой, как во время просмотра «13 причин почему». Подобные случаи известны и в Женеве.

Главный врач отделения детской и юношеской психиатрии Цюрихской университетской психиатрической клиники Дагмар Паули назвала сериал опасным и призвала его остановить. Ее женевская коллега Анн Эдан не так категорична в своих оценках. Она также считает, что фильм может представлять риск, но подчеркивает его положительный аспект: он способствует снятию табу с темы суицида. Обсуждать эту сложную проблему очень важно, так как, по словам Анн, в Швейцарии самоубийства – основная причина смертности среди молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет.

Австралийские, новозеландские, канадские и американские организации, оказывающие поддержку молодым людям в сложных жизненных ситуациях, предупреждают о возможном опасном влиянии фильма на неокрепшую психику и советуют подросткам смотреть сериал вместе с родителями, психологами или другими взрослыми, которым они доверяют. Аналогичные рекомендации выпустила и швейцарская ассоциация по предотвращению суицидов среди молодых людей [Stop Suicide](#), которая разделяет беспокойства психологов в отношении «13 причин почему». То, что героиня пытается просить о помощи, но остается неуслышанной и непонятой, называется в заявлении Stop Suicide контрпродуктивным. Критикуется и то, что героиня фильма обвиняет других – это может вызвать чувство вины у людей, чей близкий человек покончил жизнь самоубийством.

Тем не менее, Stop Suicide не забывает и о позитивных сторонах сериала. Прежде всего, он позволяет подросткам и родителям начать говорить на тему суицида, а разговор – это первый шаг к предотвращению непоправимого. Кроме этого, в сериале подробно перечисляются причины, толкающие молодых людей на самоубийство, и описаны тревожные знаки, которые предвещают трагедию и на которые нужно обращать внимание близким и взрослым.

Компания Netflix отреагировала на критику: перед каждым эпизодом второго сезона актеры сериала обращаются к зрителям от своего имени. Они предупреждают, что тому, кто переживает сложные времена, стоит либо отказаться от просмотра фильма, либо смотреть его в сопровождении взрослых. Они говорят, что в трудной ситуации не нужно оставаться наедине с собой, а стоит обратиться за помощью к учителям, родителям, школьным психологам или специалистам «горячей линии». Обращение завершается словами одной из героинь: «Как только ты начнешь говорить о проблеме, жить становится легче». Телефоны кризисных центров в каждой стране перечислены на сайте [13reasonswhy.info](http://13reasonswhy.info). Выпуск третьего сезона сериала запланирован на 2019 год.

*В Швейцарии люди, которых посещают суицидальные мысли, могут обратиться за помощью к специалистам по телефонам [143](#) и [147](#) (для молодежи). Консультации можно получить на сайте [\[U25\]Schweiz](#) и в кризисном центре [Malatavie](#).*

## [Женева](#)

Статьи по теме

[Самоубийства среди швейцарской молодежи](#)

[Ноябрьская волна самоубийств?](#)

---

### **Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/sante/serial-13-prichin-pochemu-opasen-dlya-podrostkov>