

## Клещи в Швейцарии | Les tiques en Suisse

Автор: Лейла Бабаева, [Невшатель-Цюрих](#) , 31.05.2018.



Непрошенный гость (24heures.ch)

Каждый год более 10 000 человек в Конфедерации заболевают боррелиозом после укуса клеща. Что делать, чтобы обезопасить себя? Как снять клеща, если ему все-таки удалось начать пиршество?

|  
Chaque année, plus de 10 000 personnes dans la Confédération contractent la borréliose après une piqûre de tique. Que faire pour se protéger? Comment retirer ces petits ennemis?

Les tiques en Suisse

30-50% клещей являются переносчиками энцефалита и боррелиоза (болезни Лайма), информирует телерадиокомпания RTS.

В Швейцарии эти членистоногие распространены везде, на высоте до 1500 метров. «Их можно встретить на обочине дороги, в кустах, на полянах», - рассказала глава романдского отделения швейцарской ассоциации пациентов, заразившихся от укусов клещей (LMT) Анита Комба. Следует отметить, что, вопреки распространенному мнению, клещи не падают на людей с деревьев.

Отметим, что, если боррелиозом можно заразиться от кровососов на всей территории Конфедерации, то энцефалитом – только в отдельных ее частях, включая регион Цюриха и восточную часть страны. В Романдии опасность подстерегает людей на южных берегах Невшательского и Бильского озер, а также в регионах Муртена (кантон Фрибург), Ивердон-ле-Бена и некоторых частях долины Роны в Вале.

Чтобы исключить опасность заражения, директор института микробиологии Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV) Жильбер Греб советует после прогулки на природе осматривать свою кожу. По его словам, нет нужды осматривать своего ребенка каждые полчаса, если вы находитесь в лесу. Риск передачи болезни Лайма относительно невысок, но увеличивается, если клещ долгое время проведет на коже, питаясь кровью человека.

С энцефалитом дело обстоит хуже, так как его вирус находится в той части головы клеща, которая проникает в кожу, и потому заражение происходит немедленно. При осмотре нужно в первую очередь проверить подколенные ямки, подмышки, области за ушами, волосы на голове.

Убрать клеща можно ногтями или специальными щипцами, которые продаются в аптеке. Тянуть следует осторожно, так как если дернуть, то часть членистоногого может остаться в коже.

К сожалению, вакцины от боррелиоза нет, зато от энцефалита можно сделать прививку; специалисты рекомендуют это тем, кто много времени проводит на природе.

Перед прогулкой в лесу Анита Комба советует применить спрей от клещей. Такое средство действует несколько часов, поэтому при длительном пребывании на природе его нужно использовать повторно.

По данным LMT, около 20% больных боррелиозом в Конфедерации не излечиваются после первого курса приема антибиотиков. Среди симптомов: сильная усталость, потери равновесия, воспаления мышц и суставов. Болезнь может перейти в хроническую форму.

Внимательно осмотреть себя по возвращении домой – очень важно, так как, по словам Аниты Комба, некоторые жертвы клещей, которые не увидели на себе крошечных врагов, замечают ухудшение здоровья через полгода или год. Пейзажи Швейцарии великолепны – но осторожность не помешает никогда.

[клещи швейцария](#)

[лайм-боррелиоз](#)

[Швейцария](#)

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Опасайтесь клещей... даже в швейцарских горах](#)  
[Цюрихский клещ попал под микроскоп](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashgazeta.ch/news/sante/kleshchi-v-shveycarii>