

## По Швейцарии - на велосипеде! | A travers la Suisse en vélo!

Автор: Лейла Бабаева, [Скуоле-Давос-Лойкербад-Локарно](#) , 21.07.2017.



Перевал Сен-Готард – под силу только опытным велосипедистам (Википедия)

Всем известно, что езда на велосипеде укрепляет здоровье, а катание среди швейцарских пейзажей еще и поднимает настроение. Можно сказать, что маленькая альпийская республика – настоящий рай для велосипедистов. Особенно летней порой...

|  
Le vélo est bon pour la santé, c'est bien connu. Et en Suisse, ce sport devient une source d'inspiration et de plaisir. Le petit pays alpin est un vrai paradis pour les vététistes. Surtout,

en été...

A travers la Suisse en vélo!

С приходом жарких дней хочется укрыться от зноя среди прохладных склонов величественных Альп, промчаться по ущельям, пересечь узкие горные речки, спуститься в цветущие долины, сделать привал в тени развесистых лиственниц или пышных сосен. У швейцарцев есть поговорка: «Летняя жара не страшна – ведь горы совсем рядом...»

Для начала отправимся на девственные просторы Граубюндена. Длина **маршрута от Замнауна до Скуоля** – 55 километров. Вначале предстоит подъем в направлении перевала Видерйох, а оттуда – спуск по каменистой тропинке в долину Фимба. Здесь снова придется поработать педалями, поднимаясь на перевал Фимберпасс, до горного приюта Heidelberg Hütte, который построила в 1887-1889 годах спортивная организация «Немецкий альпийский союз».

Дорожка на этом этапе начнет круто извиваться – здесь большинство велосипедистов идут пешком до перевала, расположенного на высоте немногим более 2600 метров. Затем – длинный спуск через долину Синестра в Энгадине. По пути можно увидеть историческую гостиницу Хоф Зуорт, а также прокатиться по живописной деревне Сент. Путешествие заканчивается в Скуоле, типичном городке этого региона.

Другой маршрут (длиной 34 километра) начинается и заканчивается у **железнодорожного вокзала Davos Platz** в Давосе. Отсюда велосипедная дорожка ведет в направлении станции Davos Frauenkirch. Постепенно она станет каменистой и крутой, пройдет через Вильдбоден, Гайдбоден и Юнкербоден. Далее придется испытать качество проселочной дороги, протянувшейся вдоль леса, которая через несколько километров резко пойдет вверх. В ресторане Jatzmeder, расположенном на лыжной станции Ринерхорн, восстановим силы. Снова почувствовав себя в форме, можно продолжить путь до Эбирюгг, откуда открывается замечательная перспектива.

Дорога будет легкой, но на некоторых участках придется поднажать, чтобы развить достаточную скорость. В долине Сертиг шумит красивый водопад, также на пути встретятся два сельских ресторанчика.

Возле деревушки Сертиг дорога раздваивается: свернув направо, легко вернуться в пункт отправления по противоположному склону долины.

**Маршрут от ресторана Rinderhütte над Лойкербадом** (37 километров, кантон Вале) – одна из лучших однокольных велодорожек в Швейцарии. До ресторана легко подняться по канатной дороге, но самые энергичные могут добраться туда на велосипедах. Спуск по южному склону горы Торрентхорн – одно удовольствие, так как на нем нет крутых участков. Впрочем, какой бы приятной ни была езда, время от времени хочется остановиться, чтобы насладиться раскинувшимся внизу пейзажем.

Насколько хватает глаз, перед велосипедистами выстроятся валезанские пики, при виде которых может показаться, что рассматриваешь подарочную открытку. Кроме того, на пути встретятся альпийские рестораны-шале, где туристам предложат отведать сыра и пирожных. Последний участок дороги покрыт асфальтом и ведет в

Ейзинен. Возвращение в Лойкербад через Энгерш, Фешель и Альбинен – тоже по асфальту, к тому же, обратный путь короче спуска (всего 20 километров).

Интересный маршрут (28 километров) **соединяет немецкоязычную Швейцарию с Романдией**, пролегая от Сангернбодена (кантон Берн) до Шарме (кантон Фрибург). Поднявшись по долине Мушереншлунд до Зальцматта, далеко внизу можно увидеть Черное озеро, поблескивающее в кантоне Фрибург. Спустившись к его берегам, спортсмены делают поворот и поднимаются к перевалу Бализа. Местные достопримечательности имеют названия на двух языках, что напоминает велосипедистам о том, где они находятся: на границе двух языковых регионов. Спускаясь к Шарме, стоит обратить внимание на единственный сохранившийся до нашего времени монастырь картезианцев в Швейцарии – Вальсент, а в Шарме, слыша французский язык, с интересом наблюдать культурные отличия между двумя кантонами.

В солнечном Тичино любителей пейзажей ждет **маршрут от Риверы до Мильельи** длиной 38 километров. В пути туристы на железных конях побывают на горе Монте Тамаро, самой популярной [вершине](#) Швейцарии в 2016 году, увидят расположенную там часовню [Санта Мария дельи Анджели](#), спроектированную знаменитым швейцарским архитектором Марио Ботта.

С панорамной платформы открывается вид на долину Магадино с Локарно и Беллинцоной, а также гору Монте Бар. Далее – подъем по усыпанной крупными камнями тропинке, после чего – езда по однопутной дорожке. По мере продвижения работать педалями станет легче. Спуск в направлении Арозио представляет собой ряд однопутных велодорожек, после чего, преодолев несколько подъемов и спусков в регионе Малькантоне, можно добраться до деревни Мильелья, первые упоминания о которой относятся к 1214 году. В этом восхитительном месте стоит посетить средневековую церковь в романском стиле и полюбоваться в пресвитерии фресками 1511 года.

Одним словом, было бы желание обогатить себя впечатлениями, поправить здоровье и набраться сил – Швейцария готова удивить каждого.

[велотуризм в Швейцарии](#)

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Новинки для велосипедистов: спортсменов и любителей](#)

[Швейцарский туризм делает ставку на природу](#)

[Монте-Тамаро – самая популярная гора в Швейцарии](#)

[Швейцарские велосипедисты покоряют Интернет](#)

[На велосипеде вдоль Женевского озера](#)

---

**Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/po-shveycarii-na-velosipede>