

Вся наша жизнь - галлюцинация | Notre vie est une hallucination infinie

Автор: Лейла Бабаева, [Женева](#) , 06.10.2015.



Наш мир - череда миражей? (fondation-falret.org)

Женевский психотерапевт Ливиу Поэнару стремится объединить достижения нейронауки и психоанализа для лечения галлюцинаций. В недавно опубликованной книге он говорит о том, что вся наша психическая жизнь - это непрерывный галлюцинаторный процесс.

|
Le psychothérapeute genevois Liviu Poenaru analyse dans son récent ouvrage le «processus hallucinatoire» ininterrompu qui se déroule dans notre esprit.
Notre vie est une hallucination infinie

Науки о нервной системе и психоанализ враждовали в течение всего прошлого века. Если не считать Зигмунда Фрейда, который интересовался как душой человека, так и его физиологией, в истории двух наук трудно найти других исследователей, которые бы способствовали их сближению. В прошлом веке психоанализ называли псевдонаукой, а нейронауку критиковали за редукционизм, из-за которого не учитывается внутренняя жизнь человека.

Сегодня достижения обеих отраслей медицины стремится объединить швейцарский доктор Ливиу Поэнару, который рассказал газете *Le Temps*, что люди подвержены непрерывному влиянию своих воспоминаний. Повторение последних служит основой стабильности личности, так как без повторения «мы были бы кем-то другим, не имели бы личностного постоянства». Повторение воспоминаний можно проиллюстрировать на примере работы мозга после перенесенной травмы, когда в сознании постоянно прокручиваются сцены пережитого, и даже имеет место эффект резко обостренной памяти.

Вначале человек воспринимает окружающий мир посредством «бессознательного сканирования», которое совершается за миллисекунды, но останавливается лишь на том, что его интересует, отвечает его желаниям. Случается, что прошлое событие оставило в памяти такой сильный след, что нас влечет к воспроизведению ситуации, подобной той, которая создала воспоминание. Просто думать о человеке, предмете или обстоятельствах становится недостаточным, возникает желание вернуть все назад, повторить.

Пример от Ливиу Поэнару: если кто-то поступил с вами плохо, то вы будете вспоминать об этом в ущерб другим впечатлениям, и будете желать снова встретить обидчика, чтобы отомстить. Такое желание объясняется тем, что воспоминания, обдумывание пережитого не приносят реального удовлетворения, «необходимого для физического и психического выживания». То же правило действует и в случае с воспоминаниями о событиях, которые доставили человеку удовольствие. Галлюцинаторный процесс строится на воспоминаниях об удовлетворении, и подталкивает нас к новой встрече с теми же людьми и объектами».

Галлюцинаторным процессом ученый называет постоянное восприятие того, чего нет в реальности. Такой процесс связан с субъективацией окружающего мира, когда несколько человек, наблюдавшие одну сцену, дадут похожие описания, но при этом их версии будут частично отличаться. Напоминая, что не следует путать разное восприятие людьми одних и тех же явлений с галлюцинациями, исследователь отметил, что галлюцинации бывают в той или иной степени у всех. При этом о патологии можно говорить лишь в случае частого повторения таких «видений» и их влияния на нашу психическую жизнь.

Что же до галлюцинирования в целом, то первая его функция состоит в том, чтобы «доставить удовольствие самому себе», а вторая – установить связь со стремлениями, направлением, в котором следует двигаться, чтобы получить удовлетворение. Этот процесс совершается безостановочно, и Ливиу Поэнару исследует гипотезу о том, что галлюцинирование имеет место даже при переходе к реальному действию с конкретным объектом, так как последний никогда полностью не соответствует тому, что мы ищем. Если же объект невозможно найти в реальном мире, то, по мнению ученого, могут начаться настоящие галлюцинации. В качестве примера он описал пациентов, которые в момент проявления психоза ищут дьявола.

Обнаружив нечто крайне угрожающее и разрушительное в опыте своей психической жизни и оказавшись не в состоянии ассоциировать это нечто ни с каким другим образом, такие люди ищут дьявола, но, не имея возможности найти его в реальности, они его «галлюцинируют».

Любопытно, что у некоторых людей может наблюдаться и галлюцинаторный процесс, связанный с неудовольствием. Речь идет о «стремлении зацепиться за объект, который никогда не приносит удовольствия, несмотря на возбуждение, которое нас к нему подталкивает и которое мы путаем с удовольствием». Наглядный пример: зависимость от алкоголя или наркотиков. От этих веществ употребляющий их ожидает облегчения и исчезновения тоски и страхов, но в конечном итоге остается с еще большим неудовлетворением и тоской. Ожидая положительных результатов, попавший в зависимость человек принимает еще больше спиртного или наркотиков, получает облегчение, но лишь на короткое время. Аналогичным образом человек может заводить отношения, которые не обещают быть счастливыми или даже здоровыми, находит себе того, кто причиняет ему боль, так как «люди способны воспроизводить лишь то, что им известно». По словам ученого, люди возвращаются к исходной точке, стараясь устранить последствия травмы, но в большинстве случаев такие попытки не имеют успеха.

Несмотря на столь мрачную картину, выход существует. В момент восстановления в сознании прошлых событий происходят определенные изменения в памяти. Проблема в том, что большинство людей не воскрешают в уме ту часть прошлого, которая мучит их долгие годы. «Я общаюсь со взрослыми, с которыми дурно обращались в детстве, но я – первый, с кем они говорят об этом. Представьте себе, сколько всего скопилось вокруг этих воспоминаний, которые люди не пересматривают, так как это причинит им слишком сильную боль. Благодаря присутствию психотерапевта и тому, что открывается психическое пространство вокруг пациента, в воспоминаниях происходят перемены, и они перестают быть мертвым грузом».

Ливиу Поэнару, «Галлюцинаторное воспроизведение неудовольствия и его основы. Нейропсихоаналитический подход» («L'hallucinatoire de déplaisir et ses fondements. Une approche neuropsychanalytique»), Editions universitaires européennes, 2015.

[психотерапевты Швейцарии](#)

[психоанализ в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Шизофрения излечима!](#)

Source URL: <https://www.nashgazeta.ch/news/sante/20440>