

Осенний марафон. И не только осенний | Le marathone d'automne. Et les autres.

Автор: Анастасия Исакова , [Женева](#) , 27.11.2014.



Вот такая толпа побежит 6 декабря по улицам Женевы (rts)

В преддверии праздника Эскалады несколько слов о беге, одном из самых популярных в Швейцарии видов спорта.

|
La veille de la fête de l'Escalade voici quelques mots sur la course, un des sports favoris de suisses.

Le marathone d'automne. Et les autres.

У большинства русских людей слова «осенний марафон» возрождают в памяти фильм Георгия Данелии. Швейцарцы понимают их исключительно в прямом смысле, ведь осень здесь - пора спортивных мероприятий, которые любители бега пропустят

только по крайней необходимости. Марафоны и забеги, которые существуют в каждой стране, в Швейцарии особенно развиты – их буквально сотни забегов, и участвуют в них сотни бегунов. Вниманию любителей бега среди наших читателей адресован наш рассказ о некоторых из них - может быть, и вам захочется принять участие в будущих соревнованиях, после соответствующей подготовки!

Для начала напомним, что марафон - это дисциплина лёгкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров. Даже не все бегуны знают, что современный марафон существует в память о греческом воине, который пробежал без остановки от Марафона до Афин, чтобы сообщить о победе греков над персами. Но не пугайтесь, мы не будем сразу требовать от вас таких подвигов - в осенние швейцарские дни можно пробежаться и на более короткие расстояния.

В первое воскресенье октября на протяжении уже более 80 лет проводится самое старинное народное беговое соревнование в Швейцарии – [забег Муртен-Фрибург](#), или Murtenlauf по-немецки и Morat-Fribourg по-французски, поскольку кантон двуязычный. Как и у марафона, у забега Муртен-Фрибург легендарные корни. Он проводится в память о легендарном воине, который в 1476 году пробежал 17 километров от Муртена до Фрибурга, размахивая листком сердцевидной липы и провозглашая победу войск объединенных швейцарских кантонов над бургундским герцогом Карлом Смелым. Идея памятного пробега родилась ещё в 1904 году, однако впервые он прошел лишь в 1932-м. В этом году 10'276 бегунов достигли финишной линии в центре Фрибурга после преодоления дистанции в 17 километров 170 метров по холмистой дороге, среди озёр и гор, между Муртеном и Фрибургом.

Что касается «настоящих» марафонов, то среди них выделяется [Лозаннский](#), традиционно проводимый в конце октября. Это мероприятие более молодое, чем забег Муртен-Фрибург, и в этом году оно прошло лишь в 22-ой раз и привлекло 12'850 человек. В Лозаннском марафоне обычно участвуют бегуны разных национальностей, и бегут они по живописной трассе, проложенной вдоль берегов озера Леман. Лозаннский марафон – это серьёзное испытание, оно требует выносливости и хорошей подготовки. Можно выбрать разные дистанции – полный марафон, полумарафон, 10-тикилометровый маршрут, участие в скандинавской ходьбе, и, конечно, детскую дистанцию. Во время Лозаннского марафона участники не только бегают, но и могут поужинать на пороходе «Лозанна», побывать на выставке марафона, и просто хорошо провести выходные, так как мероприятия проходят с пятницы по воскресенье. В 1995 году этот марафон был назван прессой в числе двадцати самых красивых марафонов мира.

Но ни один марафон не сравнится с самым крупным мероприятием такого рода в Швейцарии – с забегом Эскалады в Женеве. Каждый год, в первую субботу декабря, на улицах старого города проходит знаменитый забег, связанный с главным женевским праздником, - в этот день женевцы отмечают свою победу над савойцами в 1602 году. В 2013 году в нем участвовало более 30 тысяч человек. Забег достаточно короткий, от 1,706 км до 7,323 км, и в нём участвуют все желающие – и профессионалы, и любители. У вас еще есть возможность попробовать свои силы, предварительно [записавшись](#).

Те, кто не хочет участвовать в соревновании «на износ», могут записаться на так называемый «забег котла» длиной в 3,6 км, в котором все бегут в карнавальных

костюмах и без конечной классификации на финише. В ожидании этого события можно каждое воскресенье готовиться, участвуя в организованных городом тренировочных забегах в разных кварталах Женевы.

Мы рассказали только о некоторых марафонах, но в Швейцарии для любителей бега есть самые разнообразные возможности заниматься этим видом спорта в любое время года и по всей стране. Интересные мероприятия проходят постоянно. Достаточно назвать Гран-при Берна (9 мая 2015), забег на 100 километров в Биле (11-13 июня 2015), марафон Юнгфрау в Интерлакене (11-12 сентября 2015), женский забег в Берне (15 июня 2015), Женевский (2-3 мая 2015), Базельский (27 сентября 2015), Цюрихский (19 апреля 2015) или Люцернский марафоны (25 октября 2015). Подробную информацию обо всех этих соревнованиях вы найдете, заглянув на [специальный сайт!](#)

Почему бег так популярен в Швейцарии? Может быть, потому что это созерцательный, оздоравливающий и индивидуальный вид спорта, а участие в марафонах и забегах позволяет самосовершенствоваться и преодолевать себя? Лучший способ найти ответ на этот вопрос – пробежаться!

[Женева](#)

Source URL: <https://www.nashagazeta.ch/news/sport2/18619>