

## Сырое молоко защищает от астмы | Du lait cru protège de l'asthme

Автор: Ольга Юркина, [Базель](#), 26.09.2011.



Рекламная кампания швейцарского молока: "Расти большим и оставайся крепким!" (swissmilk.ch)

Таковы результаты глобального европейского исследования, возглавляемого швейцарскими учеными. Тем не менее, специалисты не рекомендуют давать ребенку сырое молоко – из-за повышенного риска кишечных заболеваний.

|  
Les enfants qui boivent du lait cru ont moins fréquemment de l'asthme ou des allergies. Une grande étude européenne sous direction suisse a identifié les substances impliquées. Les chercheurs déconseillent toutefois d'en boire à cause des risques de listeria.  
Du lait cru protège de l'asthme

Результаты парадоксального исследования, участниками которого стали 8334 школьника из Швейцарии, Германии и Австрии, были опубликованы на прошлой неделе в научном журнале «Journal of Allergy and Clinical Immunology». На первом этапе специалисты Тропического института общественного здоровья при Базельском университете Георг Лосс и Шарлотта Браун-Фарлендер вместе со своими коллегами

провели масштабный опрос родителей о типах молока, которое они дают своему ребенку – сырое, пастеризованное или стерилизованное (УНТ).

Затем, с помощью анализа крови, ученые определили, страдают ли 7 606 участников исследования астмой, аллергиями или сенной лихорадкой. Наконец, бактериологическому анализу подверглись образцы молока, употребляемого в пищу в 800 семьях.

Ученые установили, что риск развития астмы у детей, пьющих сырое молоко, на 41% ниже, чем у их сверстников, употребляющих пастеризованное молоко из магазина. Гораздо эффективнее необработанное молоко защищает от аллергий (риск заболевания на 26% ниже) и сенной лихорадки (на 49%). Оказалось, что свежее молоко с фермы, разогреваемое перед подачей к столу, лишается своего защитного эффекта: вещества, участвующие в повышении иммунитета, не переносят высокой температуры.

Предыдущие исследования уже доказали профилактическую эффективность свежего молока против астмы и аллергий, но ученым впервые удалось обнаружить и идентифицировать действующие вещества. Сравнивая образцы молока с наблюдаемыми у детей аллергическими реакциями, специалисты Базельского университета выяснили, что защиту организма обеспечивают протеины молочной сыворотки. Действительно, большее содержание протеинов соответствовало снижению риска заболевания астмой почти в половину. Однако необходимы дополнительные исследования, чтобы уточнить, какие именно протеины усиливают защиту иммунной системы.

Тем не менее, специалисты не советуют родителям давать детям необработанное молоко: оно может содержать опасных возбудителей кишечных заболеваний, в первую очередь, бактерии листерии. Ученые даже не допускают мысли использовать сырое молоко в качестве профилактики от астмы и сезонной аллергии: пастеризованное и стерилизованное молоко гораздо безопаснее для детского организма.

Однако до «создания» свежего молока, защищающего от аллергий естественным путем и безопасного для кишечника, еще далеко, заявили базельские специалисты Швейцарскому телеграфному агентству. Пока речь идет о том, чтобы идентифицировать активные субстанции и найти способ обезвредить микробы, сохраняя все полезные вещества.

#### [молоко дети](#)

Статьи по теме

[За альпийское молоко и против импортной картошки](#)

[Осторожно, швейцарская корова!](#)

[Швейцарские коровы работают без стресса](#)

[Швейцарским коровам не хватает... рогов](#)

[Аллергия на цветение](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashagazeta.ch/news/12313>