

## Опасайтесь клещей... даже в швейцарских горах | Méfiez-vous des tiques, même à la montagne

Автор: Ольга Юркина, [Берн](#), 11.07.2011.



В Швейцарии клещ впервые забрался на высоту более 1000 метров ([www.zecke.ch](http://www.zecke.ch))  
Федеральное министерство здравоохранения Швейцарии обеспокоено ростом количества случаев заражения энцефалитом и увеличением численности насекомых-разносчиков опасной инфекции.

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) est inquiet du nombre toujours croissant de tiques en Suisse et d'infections au virus responsable de la méningo-encéphalite à tiques.

## Méfiez-vous des tiques, même à la montagne

Энцефалитный клещ не дремлет и воспользовался теплой швейцарской весной, чтобы приумножить свое потомство. Федеральное министерство здравоохранения (OFSP) бьет тревогу: количество зарегистрированных этим летом случаев заражения вирусом энцефалита в два раза больше, чем в прошлом году. Однако выводы делать пока рано. 56 случаев обращения к врачу с подозрением на инфекцию, переданную опасным клещом, необязательно грозят развитием тяжелого заболевания или параличом. «Присутствие вируса не означает, что болезнь укоренилась в организме. Для более точной статистики необходимо ожидать информации от санитарных служб», - объясняет представитель OFSP Жан-Луи Цурхер в интервью газете Le Matin.

Как бы там ни было, энцефалитный клещ и распространяемое им заболевание не становятся от этого менее опасными. К тому же, предотвратить распространение инфекции можно с помощью прививок, однако всего 17% населения получают вакцину от энцефалитного клеща. Если в 90% случаев заражение и болезнь не оставляют последствий при своевременном лечении, 1-2% энцефалита приводят к летальному исходу, а 10-20% пациентов страдают впоследствии от серьезных повреждений нервной и двигательной систем.

Может показаться, что в клещах, всегда существовавших, нет ничего нового. Но это не так. Ученые установили, что глобальное потепление благоприятно сказывается на размножении переносчиков опасной инфекции, которых становится все больше и больше. «Во всех лесах на равнинах Швейцарии уже обнаружены энцефалитные клещи», - констатировала Лиз Герн, биолог Невшательского университета. Хуже того: все чаще присутствие паразитов наблюдается на высотах более 1000 метров, что раньше было просто немыслимо. Причина, несомненно, в климатических изменениях на планете.

Специалист по клещам, цюрихский врач Норберт Затц сделал газете Sonntags Zeitung еще более пессимистичное заявление: в Швейцарии теперь совсем не осталось «безопасных» от зараженных клещей регионов ниже 1000 метров, кроме Тичино, куда переносчик энцефалита пока не проник.

Клещи не довольствуются передачей смертельно опасного вируса млекопитающим и человеку. В их слюне содержатся и другие бактерии, микробы и нейротоксины, которые могут вызвать параличи, если вовремя их не обезвредить. Даже безобидный укус способен спровоцировать сильную аллергическую реакцию, - предупреждают швейцарские врачи.

Однако самую серьезную опасность представляет, по-прежнему, содержащаяся в слюнных железах зараженных клещей бактерия боррелия, возбудитель так называемой лаймовской болезни. Лайм-боррелиоз - серьезное заболевание, трудности обнаружения и лечения которого связаны, прежде всего, с тем, что вирус проявляет себя постепенно, в течение нескольких недель или месяцев. Начинается заболевание с распространения красноты вокруг укуса клеща и по симптомам напоминает гриппозную инфекцию. Однако уже на второй стадии могут развиваться артрит, неврологические и сердечнососудистые нарушения, которые нередко приводят к параличу мышц или конечностей. На третьей стадии, несколько месяцев спустя, поражаются суставы, кожа, нервная система.

«Лаймовскую болезнь, - комментирует Федеральное министерство здравоохранения, - можно лечить с помощью антибиотиков. Однако если диагноз не поставлен вовремя, заболевание может иметь тяжелые последствия». Поэтому обо всех подозрительных укусах клещей и сомнительных симптомах OFSP рекомендует немедленно обращаться к врачам.

## **Предлагаем несколько советов:**

### **- как правильно достать клеща?**

Лучше использовать для этого специальный пинцет (продается в аптеках) или щипчики для бровей. Клеща нужно зажать в районе головы (а не брюшка), как можно ближе к коже, вытягивать резко и под прямым углом, не совершая вращательных движений. Это может занять более 60 секунд, но не выпускайте насекомое. Укус нужно эффективно продезинфицировать. Однако не употребляйте спирта, эфирных масел и прочих обезболивающих, пока клещ находится под кожей: его слюна от этого может стать еще более ядовитой.

Детеныша клеща заметить сложнее из-за его мелких размеров (часто по виду он напоминает черную занозу), зато при попытке вынуть его, он будет сопротивляться меньше, чем взрослое насекомое.

Если туловище клеща оторвалось, и голова осталась в коже, это не так страшно: бактерии находятся именно в туловище. Хорошенько продезинфицируйте ранку и обратитесь к врачу.

Если вынутый клещ еще живой, не давите его, потому что кровь паразита может быть зараженной. Лучше спустите в туалет или, положив в коробочку, отнесите в специальную лабораторию для анализа: за отдельную плату можно узнать, содержались ли в слюне насекомого опасные бактерии.

### **- что делать после укуса?**

Запомните или запишите дату укуса, это может оказаться полезным. Наблюдайте за ранкой и своим самочувствием в последующие 7-20 дней. Главные симптомы лаймовской болезни – яркий красный кружок вокруг укуса и состояние, близкое к гриппу (лихорадка с ознобом, слабость, сонливость, боли в суставах и мышцах). При явном проявлении этих симптомов, обратитесь к врачу немедленно. Если же они не развиваются, вы не заражены.

Помните, что передача бактерии боррелии возможна только в том случае, если клещ проник под кожу тела или головы и являлся переносчиком вируса (около 20% насекомых). Кроме того, паразит должен оставаться в теле как минимум 5 часов. Однако в сомнительных случаях лучше проконсультироваться со специалистом. Даже если первые симптомы быстро проходят или вовсе не проявляются, инфекция может оставаться в организме, распространяться и поражать нервную и двигательную системы на следующих стадиях заболевания.

[клещи швейцария](#)  
[лайм-боррелиоз](#)

Статьи по теме

[Насекомые: свои и чужие](#)

[Швейцарию захватывают иностранцы - животные и растения](#)

[Черепahi-захватчики угрожают фауне Цюриха](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashgazeta.ch/news/12015>