

## Швейцария изобличила солярии | La Suisse démasque les solariums

Автор: Ольга Юркина, [Берн](#), 13.04.2011.



Осторожно, солярий?.. (Keystone)

По статистике Федерального департамента здравоохранения, искусственный загар и регулярные солнечные ванны – самая частая причина меланомы кожи, ракового заболевания, по уровню заболеваемости которым Швейцария приближается к жарким Австралии и Новой Зеландии.

Par rapport à 40 pays européens, la Suisse est en tête de liste pour les mélanomes de la peau. En comparaison mondiale, elle se situe derrière l'Australie et la Nouvelle-Zélande. La raison? Les abus des solariums, selon l'Office fédéral de la santé publique.

La Suisse démasque les solariums

Швейцария поставила грустный рекорд, выйдя на первое место в Европе по количеству случаев заболевания раком кожи. Помимо интенсивного солнечного облучения, официальная статистика Федерального департамента здравоохранения (OFSP) приписывает вину соляриям. Один швейцарец из четырех побывал в солярии

хотя бы один раз, и десятая часть населения, особенно, молодежь, регулярно подвергают свою кожу лучам искусственного солнца. Злоупотребление загаром ставит их здоровье под угрозу тяжелого заболевания.

Согласно исследованиям, на 10% возникновение рака кожи определяется генетическими факторами. По результатам Международного агентства по изучению рака (CIRC), у людей, который начинают посещать солярий до 35 лет, риск развития меланомы возрастает на 75%. Этот вывод заставил экспертов CIRC внести аппараты для искусственного загара в черный список самых опасных канцерогенных технологий и продуктов.

Среди 40 европейских стран Швейцария заняла первое место по количеству заболеваний раком кожи: каждый год здесь регистрируют 22 новых случаев меланомы на 100 000 жителей. В мировом рейтинге Конфедерация занимает второе место – после Австралии и Новой Зеландии. Случаев других раковых заболеваний кожи, менее опасных, чем меланома, и не смертельных, в Швейцарии еще больше: 160 новых диагнозов в год на 100 000 жителей, то есть 12 000 случаев на всю страну.

В 30% случаев меланома проявляется до 50 лет и является одним из наиболее распространенных раковых заболеваний у молодых людей. За последние двадцать лет частота заболеваний меланомой в Швейцарии удвоилась. В возрастной категории до пятидесяти лет этот вид рака наиболее часто встречается у женщин. Среди населения старше 70 лет, парадоксальным образом, меланома чаще развивается у мужчин.

Если причины резкого роста статистики заболеваний раком кожи среди швейцарцев точно не установлены, то эксперты, тем не менее, проводят прямую взаимосвязь с привычками населения проводить все свободное время на солнце. Досуг швейцарцев в последнее время изменился: они все больше предпочитают загорать в выходные и проводить каникулы в жарких странах. Вдобавок к регулярному потреблению естественного солнца, швейцарцы и швейцарки все чаще прибегают к помощи соляриев, чтобы компенсировать потери загара во время дождливых периодов.

Минздрав Швейцарии провел специальное исследование, с целью проверить взаимосвязь между использованием солярия и возникновением рака кожи. Научная литература, действительно, связывает повышенный риск развития меланомы кожи с посещением соляриев, независимо от регулярности и длительности процедур.

Как минимум 8% населения регулярно посещают солярий в Швейцарии, особенно в возрастных категориях от 16 до 25 и от 26 до 35 лет. Тот факт, что в числе приверженцев соляриев – люди со светлой кожей, еще больше усугубляет ситуацию. Часто любители загара ошибочно думают, что солярии адаптированы для постепенного приучения кожи к солнцу, недооценивают интенсивность облучения и игнорируют предупреждения.

Федеральный департамент здравоохранения проводит прямую параллель между ростом случаев меланомы кожи у молодых женщин и частым посещением соляриев. Если говорить о чьей-либо вине, то злоупотребление искусственным солнцем выходит за пределы личной ответственности: реклама, мода на смуглые тела и порой безответственное поведение владельцев салонов загара вносят свой непосредственный вклад в популярность опасной процедуры.

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Загар: красивый и здоровый](#)

[Загар: красивый и здоровый II](#)

[Солнце - хорошо, но в разумных пределах](#)

[«В этом году рак станет причиной смерти 1,3 миллионов европейцев»](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashgazeta.ch/news/11621>