

Каждый второй швейцарец - слишком толстый? | Manger mieux, bouger plus

Author: Людмила Клот, [Женева](#) , 23.11.2009.



Женщины сохраняют и форму, и хорошее настроение!

Министерство здравоохранения задумалось, не ввести специальные штрафы для людей с избыточным весом.

|

Un Suisse sur deux est trop gros : le ministère de la santé cherche des solutions.

Manger mieux, bouger plus

Больше трети населения Швейцарии обладает избыточным весом – показывают результаты исследования, заказанного министерством здравоохранения. Оно было проведено в апреле 2009 года на основании данных Федерального статистического управления и показывает, что за последние 15 лет количество толстых людей в Швейцарии сильно возросло.

Так, в 1992 году слишком полных в Швейцарии было 24,9%, а к сегодняшнему дню – почти 30%. Еще более настораживающая статистика среди детей и подростков: с 1960 годов до нашего времени среди мальчиков от 6 до 13 лет количество «перекормленных» выросло с 5,1% до 16,7%, а среди девочек – с 5,4% до 13,1%. Кстати, избыточный вес – главная причина того, что школы рекрутов отказывают части молодых людей от службы в швейцарской армии. На втором месте идут болезни спины.

Интересно, что мужчины чаще страдают избыточным весом, чем женщины. 46,4%

«защитников отечества» слишком располнели, а дам с избыточным весом здесь меньше, 28,6%. Министерство здравоохранения надеется лишь на то, что ситуация у мужчин в следующие 15 лет хотя бы останется на стабильном уровне, и число толстяков не увеличится. Средние цифры для женщин находятся на том же уровне с 2000 года, что дает причину для гордости: умеет все-таки прекрасный пол держать себя в форме!

Но что действительно заботит врачей и чиновников от медицины – так это расходы на лечение болезней, непосредственно связанных с избыточным весом. Если в 2001 году они составили 2,6 млрд. франков, то в 2007 – уже 5,7 млрд. Четыре самых распространенных болезни, к причинам которых в том числе относится и избыточный вес, это диабет второго типа, ишемическая болезнь сердца, коронарный атеросклероз, астма и артрит. Исследование показывает также, что расходы на лечение связаны также и с феноменом старения популяции: все больше пожилых людей в обществе и, естественно, увеличиваются расходы на уход за ними. Заметим, что фармаконцерны постоянно увеличивают цены на медикаменты, что тоже в итоге приводит к миллиардным цифрам в счетах за лечение.

Нам, честно признаться, трудно объективно судить о степени «ожирения» швейцарского общества, так как при всей любви швейцарцев к потреблению и хорошей кухне вопиюще толстые люди здесь как-то не очень часто встречаются. Хотя, по статистике, в Швейцарии страдают от ожирения 200 000 человек. Возможно, они проживают не в Женеве, а в других кантонах, либо выходят на улицу в другое время...

А вот в министерстве здравоохранения полных людей очень даже замечают, и для них в 2008 году подготовлена была программа под названием «Питание и движение», цель которой заключается в том, чтобы убедить население придерживаться режима, больше заниматься спортом и давать себе физические нагрузки. Треть швейцарцев вообще не обращает внимания на то, насколько их манера питаться отвечает пожеланиям здорового образа жизни, а 64% не соблюдает рекомендацию двигаться в день хотя бы 30 минут. Крупнейшие сети супермаркетов Кооп и Migros также участвуют в этой программе, сократив содержание сахара и соли в ряде своих продуктов, о чем мы уже [писали](#).

Пока что видимых результатов программа «Питание и движение» не принесла. «Эти идеи подходят для людей, которые и так ведут здоровый образ жизни», – считает врач и депутат парламента Феликс Гутцвиллер. Новый, так называемый «предупреждающий закон» будет обсуждаться в парламенте летом 2010 года, в него планируется ввести также и возможность штрафов для людей, не следящих за своим здоровьем.

Напомним, что, по официальным критериям, человеком с избыточной массой тела считается тот, у кого так называемый Body-Mass-Index – индекс массы тела (рассчитываемый по формуле вес разделить на рост в кв. метрах) находится между 25 и 30 пунктами, а ожиревшим – набравший более 30 пунктов.

[Швейцария](#)

Source URL:

<https://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/kazhdyy-vtoroy-shveycarec-slishkom-tolstyuy>