

## Волна гриппа в Швейцарии | Vague de grippe en Suisse

Auteur: Заррина Салимова, [Берн](#), 10.12.2025.



Фото: Yehor Milohrodskiy, Unsplash

Показатели заболеваемости свидетельствуют о раннем начале эпидемии гриппа. Обеспокоенность врачей вызывает новый вариант вируса.

Les taux d'incidence indiquent un début précoce de l'épidémie de grippe. Les médecins s'inquiètent de l'apparition d'une nouvelle variante du virus.

Vague de grippe en Suisse

Число острых респираторных инфекций в Швейцарии растет. Еще на прошлой неделе Федеральное ведомство здравоохранения сообщило о 459 лабораторно подтвержденных случаях гриппа, что почти вдвое больше, чем неделей ранее, и более чем в два раза больше, чем в это же время год назад. Похожая динамика складывалась и в 2022 году, когда пик волны гриппа был зарегистрирован рано – уже в середине декабря. Для сравнения: в последние два года пик заболеваемости приходился только на конец января.

Практически каждую зиму вирусы гриппа вызывают эпидемию в Швейцарии (исключением стал сезон 2020/21, когда благодаря мерам по сдерживанию пандемии случаи гриппа возникали лишь спорадически). В этом году беспокойство специалистов вызывает появление за рубежом штамма одного из сезонных подтипов вируса гриппа – варианта H3N2, получившего название «субклада К». Эта линия была обнаружена в июне этого года и может иметь более высокую способность к распространению по сравнению с другими циркулирующими вирусами гриппа. Штамм лежал в основе длительной эпидемии гриппа, которая бушевала в Австралии летом, а также доминирует в текущей эпидемии в Великобритании.

Новый вариант появился после того, как была разработана «рецептура» вакцины сезона 2025/26, но вакцинироваться все равно стоит. Как пишет Le Temps со ссылкой на проведенное в Великобритании исследование, у детей вакцина более чем на 70% эффективна в предотвращении тяжелых случаев, требующих госпитализации. У взрослых же защита составляет 30-40%. Несмотря на то, что вакцина не обеспечивает оптимальную защиту от некоторых новых штаммов, она определенно защищает от тяжелых форм заболевания и поэтому по-прежнему особенно рекомендуется для людей из группы риска. В целом, врачи рекомендуют сделать прививку, даже если волна гриппа уже началась.

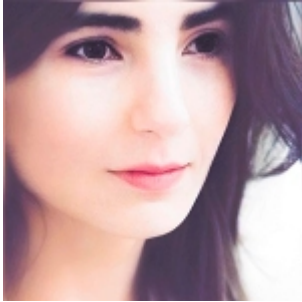
Напомним, что каждая эпидемия гриппа приводит к нескольким сотням летальных исходов. Особую осторожность должны проявлять люди с повышенным риском осложнений: к ним относятся беременные женщины, недоношенные дети, пожилые люди и люди с определенными хроническими заболеваниями.

Что касается ковида, то в этом году волна коронавируса достигла своего пика в октябре, но до сих пор еще не прошла полностью. В настоящее время в сточных водах в основном обнаруживается вариант XFG, также известный как «Франкенштейн». Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не считает риски для здоровья, связанные с этим вариантом, более высокими по сравнению с предыдущими мутациями.

Добавим, что со следующего года будет расширен перечень услуг, покрываемых базовым страхованием. Так, с 1 января покрытие расходов на транскатетерную имплантацию аортального клапана будет окончательно распространяться на более широкую группу пациентов. Ранее страховка оплачивала эту процедуру, считающуюся малоинвазивной альтернативой операции на открытом сердце у людей с сужением сердечного клапана, только для пациентов со средним и высоким риском при операции, а теперь – также для пациентов с низким риском в возрасте от 75 лет. Кроме того, с 1 июля 2026 года страховка будет включать расходы на цифровые приложения, используемые для когнитивно-поведенческой терапии депрессии. Цифровые услуги могут использоваться в переходный период до консультации психотерапевта или в сочетании с обычной терапией. Речь идет о легких и средних депрессивных эпизодах или рецидивирующих депрессивных расстройствах, при

условии, что такой вид лечения был прописан врачом-специалистом и с учетом других ограничений.

[Грипп](#)  
[прививки от гриппа](#)



[Зарина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Грипп, ковид, бронхиолит](#)

[Лекарство против гриппа найдено в Швейцарии](#)

[Эпидемия гриппа - не сдавайтесь, прививайтесь!](#)

[Птичий грипп в Швейцарии](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashgazeta.ch/node/35740>