

Что нужно знать о новых вариантах коронавируса? | Que faut-il savoir sur les nouvelles variantes du coronavirus?

Auteur: Зарина Салимова, [Берн](#), 31.08.2023.



Фото: Eran Menashri, Unsplash

Пандемия закончилась, но SARS-CoV-2 продолжает циркулировать и мутировать.

|

La pandémie est terminée, mais le SARS-CoV-2 continue de circuler et de muter.

Que faut-il savoir sur les nouvelles variantes du coronavirus?

Новые мутации вируса хоть и не представляют серьезной опасности, но при заражении ими вы все еще рискуете провести несколько малоприятных дней, страдая от повышенной температуры и непрекращающегося кашля.

В настоящее время в Швейцарии и других странах растет число заражений, оставаясь, впрочем, на низком уровне. Многие заболевания вызваны двумя новыми производными от Омикрона штаммами – EG.5 (Eris) и BA.2.86. ВОЗ классифицирует Eris как вариант, представляющий интерес. Штамм характеризуется мутацией, позволяющей избегать антитела, приобретенные от перенесенных инфекций и вакцинации. Это способствует относительно быстрому распространению вируса. Что касается BA.2.86, то он имеет около тридцати мутаций. По словам экспертов, в последний раз подобный «эволюционный скачок» наблюдался в случае с Омикроном, вызвавшим сильные волны заражений. Штамм был обнаружен в шести странах в течение нескольких дней, что говорит о его быстром распространении. Как уточняет SRF, в некоторых странах, в том числе в Швейцарии, по-прежнему проводится приблизительный мониторинг вариантов. На прошлой неделе в центре мониторинга сточных вод в Лозанне был обнаружен BA.2.86, доля которого, по очень грубым оценкам, составляет 2%. Речь идет о пробе, взятой еще 5 августа – за прошедшие недели вирус, скорее всего, распространился еще больше. В целом, с середины августа наблюдается тенденция к увеличению вирусной нагрузки в сточных водах.

Оба варианта отличаются тем, что могут «обходить» иммунитет, но в настоящее время нет оснований полагать, что они вызывают более тяжелое течение заболевания, чем предыдущие штаммы. Предполагается, что вирулентность не изменилась. Вакцинация дает достаточно высокую защиту от тяжелого течения, но не спасает от заражения. Среди симптомов указываются температура, насморк, кашель, боль в горле, головная боль, усталость. Некоторые жалуются на потерю вкуса и обоняния, а также на конъюнктивит.

Осенью компании Pfizer и Moderna выпустят на рынок обновленные вакцины, адаптированные к новым штаммам. В свою очередь комиссия по вакцинации должна опубликовать рекомендации относительно бустеров в середине сентября.

Рост заболеваемости может сопровождаться и увеличением количества людей, страдающих от длительного ковида, от которого до сих пор не существует доказанного лечения. Как сообщает Le Temps, некоторые прибегают к непроверенным процедурам, таким как применение антикоагулянтов или плазмаферез. Проводимые сейчас в Швейцарии и США клинические испытания должны оценить безопасность и эффективность методов лечения, основанных на трех гипотезах, которые могут объяснить постковидный синдром: сохранение SARS-CoV-2 в организме, наличие микросгустков в кровеносном русле или возможная дестабилизация иммунной системы.

У многих наших читателей наверняка до сих пор хранятся дома тесты на Covid-19 и стопки медицинских масок с истекшим или истекающим сроком годности. Что же с ними делать? Эксперты не советуют использовать просроченные самотесты. По информации Swissmedic, чем больше времени прошло с момента истечения срока годности, тем выше риск того, что тесты перестанут работать оптимально и будут, например, показывать отрицательный результат даже при наличии инфекции. Напомним, что на большинстве быстрых тестов для самостоятельного использования одна полоска у буквы С означает не Covid, а Control line. На наличие инфекции указывают две полоски под буквами С и Т (Test line). Самотестирование особенно

важно для людей, относящихся к группе риска, и тех, кто с ними близко контактирует. Что касается масок, то их срок службы составляет от одного года до пяти лет. Специалисты затрудняются ответить на вопрос, перестают ли маски быть эффективными после истечения этого срока. Многие зависит от используемых материалов и способа хранения. Маски должны храниться в сухом и защищенном от света месте при температуре от 5 до 35 градусов, тогда как хранение во влажных помещениях, например, в ванной комнате или подвале, может повлиять на эффективность фильтрации и способствовать накоплению бактерий и загрязняющих веществ.

Добавим, что действие швейцарской системы выдачи Covid-сертификатов будет окончательно прекращено 31 августа, а техническая инфраструктура будет демонтирована. Сертификаты в приложении SwissCovid-App хранятся локально: QR-код может быть отображен и проверен даже после прекращения работы системы, поэтому документы можно будет продолжать использовать для поездок до истечения срока их годности (два года с момента выдачи).

[коронавирус](#)

[корона](#)

[вакцина от коронавируса; Covid-19](#)

Source URL:

<https://www.nashagazeta.ch/news/sante/что-нужно-знат-о-новыkh-variantakh-koronavirus>
а