

## Угроза сердечно-сосудистых заболеваний | La menace des maladies cardiovasculaires

Auteur: Зарина Салимова, [Женева](#), 23.05.2023.



Сердце - не камень. Фото: Nashagazeta.ch

Согласно новому докладу Всемирной федерации сердца (ВФС), самые высокие показатели смертности от ССЗ наблюдаются в Центральной и Восточной Европе, а также в Центральной Азии.

|

Selon un nouveau rapport de la Fédération mondiale du cœur (FMC), les taux les plus élevés de mortalité due aux maladies cardiovasculaires sont enregistrés en Europe centrale et orientale ainsi qu'en Asie centrale.

## La menace des maladies cardiovasculaires

На состоявшемся в минувшие выходные в Женеве Всемирном саммите по вопросам сердца был представлен первый углубленный анализ глобальных данных о риске сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и смертности от них.

Статистика не радует: количество летальных исходов от ССЗ увеличилось во всем мире с 12,1 млн человек в 1990 году до 20,5 млн человек в 2021-м. Иными словами, рост составил 60% за последние 30 лет – в основном из-за старения и роста населения. Более того, в 2021 году ССЗ стали основной причиной смерти во всем мире, причем четыре из пяти летальных исходов произошли в странах с низким и средним уровнем дохода.

Несмотря на то, что общее число скончавшихся от ССЗ увеличилось, уровень смертности снизился за три десятилетия с 354,5 до 239,9 летальных исходов на 100 000 человек. Однако эта динамика была неравномерной: наиболее быстрое снижение смертности наблюдалось в странах с высоким уровнем дохода. В то же время самые высокие показатели смертности от ССЗ были зарегистрированы в трех регионах: Центральная и Восточная Европа, а также Центральная Азия. Таким образом, мир пока далек от достижения справедливого распределения средств профилактики, диагностики и лечения ССЗ.

«Данные не лгут. Этот доклад подтверждает серьезную угрозу, которую представляют ССЗ во всем мире, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода», - отметил соавтор доклада профессор Фаусто Пинто. По его словам, до 80% преждевременных инфарктов и инсультов можно предотвратить. Для этого важно, чтобы власти уделяли первоочередное внимание профилактике.

Как отмечается в докладе, в число основных факторов риска входят высокое кровяное давление, загрязнение воздуха, курение и повышенный уровень холестерина ЛПНП (липопротеины низкой плотности). К ключевым выводам исследования относится то, что факторы риска различаются по регионам, поэтому властям конкретной страны крайне важно знать свой профиль риска. Например, в большинстве стран Центральной и Восточной Европы и Центральной Азии были отмечены высокий уровень потребления натрия и холестерина не-ЛПВП и повышенное артериальное давление у мужчин, а главными факторами риска среди женщин стали потребление натрия и курение. Напомним, что натрий содержится во многих продуктах, например, в соли.

Помимо собственно статистических данных, в доклад включен также уникальный анализ эффективности принимаемых разными странами мер по снижению ССЗ. Исследование показало, что в странах, которые вкладывают больше средств в здравоохранение в процентном отношении к валовому внутреннему продукту, смертность от ССЗ ниже, чем в странах, жители которых платят за здравоохранение из собственных средств. Так, в 50% африканских государств, расположенных южнее Сахары, нет доступа к лекарственным средствам от ССЗ в государственных

медицинских учреждениях и национального плана по борьбе этими заболеваниями. В соответствии с рекомендациями ВОЗ, страны должны инвестировать не менее 5% своего ВВП, чтобы содействовать снижению уровня смертности и заболеваемости от ССЗ. В общем, инвестиции в здравоохранение спасают жизни.

Добавим, что в эти дни в Женеве пройдет Всемирная ассамблея здравоохранения. На повестке – голосование по исторической резолюции, впервые обязывающей страны развивать разные виды медицинской реабилитации, включая доступ к техническим средствам (инвалидное кресло, трость, слуховой аппарат, протез и т.д.) и реабилитационным программам (физиотерапия, логопедия, эрготерапия и т.д.). Во всем мире 2,4 миллиарда имеющих проблемы со здоровьем человек могли бы получить пользу от реабилитационной помощи, но в некоторых странах с низким и средним уровнем дохода половина нуждающихся не имеют доступа к необходимым медицинским услугам.

## [Женева](#)

Статьи по теме

[Восстановление после инсульта с помощью воображения](#)

[Женевские исследователи помогут оперативно диагностировать инсульт](#)

[Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в Швейцарии](#)

[Швейцарцы придумали силиконовые сердечные клапаны](#)

[В Швейцарии создали силиконовое сердце](#)

---

### **Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/sante/ugroza-serdechno-sosudistykh-zabolevaniy>