

## Борис Глобус: «Я всегда хотел помогать людям» | Boris Globus: «J'ai toujours voulu aider les gens»

Auteur: Зарина Салимова, [Берн](#), 11.12.2019.



Беседа с Борисом Глобусом проходила в октябре. Фото: Nashagazeta.ch

Прочитав письмо с просьбой о помощи Людмилы и Анастасии Онегиных, опубликованное в Нашей Газете, физиотерапевт Борис Глобус обратился в редакцию и предложил поделиться своим опытом в сфере реабилитации пациентов.

|

Après avoir lu la lettre de Liudmila et Anastasia Onéguine, le physiothérapeute Boris Globus a contacté la rédaction de Nasha Gazeta et a proposé de raconter son expérience dans le domaine de la réhabilitation des patients.

Boris Globus: «J'ai toujours voulu aider les gens»

Наш сегодняшний гость – профессиональный физиотерапевт Борис Глобус, который много лет занимается реабилитацией пациентов и помогает людям буквально встать на ноги. Он родился в Украине, учился в Германии, а с 2016 года живет и работает в Швейцарии. Борис прислал открытое письмо в редакцию Нашей Газеты, откликнувшись на призыв [Людмилы Онегиной](#) о сборе средств на лечение ее дочери. Будучи убежденным в том, что делать пожертвования нужно с умом, а деньги должны получать те, кто в них нуждается, а не только те, кто громче всех просит, Борис предложил свою помощь тем, кто, подобно Людмиле, оказался в трудной ситуации.

***Наша Газета: Борис, расскажите, пожалуйста, как Вы попали в медицину.***

Это произошло спонтанно. Я окончил Киевский политехнический институт, потом переехал в Германию, но мой диплом за границей не признали, и в 31 год мне пришлось все начинать с нуля. Я освоил новую специальность и выучился на профессионального массажиста и физиотерапевта, потому что мне всегда нравилось помогать людям. Теперь я счастлив: медицина стала той средой, где я получаю удовлетворение. К тому же, мои дедушка и бабушка прошли войну в прифронтовом госпитале. Может быть, любовь к медицине у меня от них.

***Что Вы чувствуете, когда пациенты вновь начинают ходить с вашей помощью?***

Это счастливый момент, когда ты сам себе говоришь: неспроста ты этим занимался! Эти пациенты потом становятся друзьями. Даже если ты не смог им помочь, они видят, что ты сделал все возможное. Я не волшебник: я люблю Гарри Поттера, но у меня нет волшебной палочки, и я не могу всем помочь. Но если быть честным с пациентом, если он чувствует, что ты хочешь помочь, то общий язык найдется.

***Давайте представим, что есть человек, которому нужна реабилитация или лечение за границей. Что ему нужно делать? Какие шаги предпринять?***

Нужно подготовиться: нельзя спонтанно срывать, брать билет и куда-то лететь, а потом переезжать из одной страны в другую. Это не приведет к успеху, потому что каждый врач имеет свое мировоззрение, методы, опыт. Нет смысла хвататься за первого врача и проводить разные ступени реабилитации в разных клиниках.

Я бы сначала узнал точный диагноз, потом перевел на английский или немецкий все документы (подробное описание болезни, снимки, анализы и заключения врачей), а затем отправил бы их как минимум в 3-4 центра с просьбой дать ответ в течение определенного времени и указать приблизительную стоимость лечения.

После этого нужно решить, сколько дней необходимо провести в клинике. Например, в немецкой клинике, где я раньше работал, стоимость лечения в значительной степени зависела от количества дней пребывания в стационаре. Сама операция

могла стоить, например, от трех до пяти тысяч евро, а один день пребывания – тысячу. При этом после операции необязательно все время находиться в самой больнице: через три дня можно переселиться в отель, где день пребывания стоит 200 евро. Даже на этом этапе можно значительно сэкономить.

Когда из клиник придут ответы с указанием количества этапов лечения, его длительности и стоимости, вы сможете сравнить и выбрать наиболее удачное предложение с точки зрения соотношения цены и качества.

### ***А какие заболевания лучше всего лечить именно в Швейцарии?***

В Швейцарии очень много хороших специалистов, но ответить на этот вопрос невозможно. Нужно решать в каждом конкретном случае. Нельзя сказать, что урология лучше в Германии, хирургия – в Австрии, а нейрохирургия – в Швейцарии.

С моей точки зрения, в Швейцарии должны лечиться люди, которые вынуждены это делать именно здесь, потому что в другой стране, где лечение стоит на порядок дешевле, такой технологии нет. То, что в Швейцарии стоит 20 000 евро, в Германии будет стоить, наверное, 10 000. Вопрос в том, нужно ли платить в два раза больше за одну и ту же операцию. Вопрос даже в человечности: если в Швейцарии операция стоит 100 000 евро, то не было бы человечнее провести ее в Израиле или другой стране, где она стоит 20 000 и спасти пять детей, а не одного? Почему я должен выбирать только одного ребенка, мама или папа которого больше всех кричали и просили о помощи? Может быть, остальные тоже просят, но тихо – у Бога или тех, кто их не слышит.

Кроме того, я считаю, что немецкая медицина ни на йоту не хуже швейцарской, а в некоторых моментах и лучше. Конечно, если у вас достаточно денег, вы можете ехать куда угодно. Но если у человека денег нет, то выбирать самую дорогую страну для лечения, мне кажется, не совсем целесообразно. Не секрет, что многие швейцарцы не имеют денег на лечение зубов и едут в Венгрию (*Прим.ред.: о медицинском туризме мы рассказывали в нашей [статье](#)*). Т.е. швейцарцы не могут оплачивать местную медицину, а русские, украинцы и другие, не имея денег, хотят, чтобы кто-то им это оплатил. Это невозможно.

### ***Как понять, в какой медицинский центр нужно обращаться?***

Человек, который не знает, где искать, найдет сотни врачей. В конечном итоге они все улыбаются вам с интернет-страницы, все кажутся милыми и добрыми, но вы никогда не узнаете, как все обстоит на самом деле. То, что мы не можем сравнивать медиков и результаты их операций, – это, кстати, большая проблема. Мы не знаем, сколько людей после проведенной у конкретного хирурга операции получили облегчение на продолжительное время. Здесь поможет только личный опыт.

### ***В письме в редакцию Вы написали, что готовы, в силу Ваших возможностей, помочь соотечественникам.***

Да, у меня есть желание направить и подсказать. Но, с другой стороны, мои возможности ограничены. Я не богат и не могу вкладывать деньги в пациентов. У меня не очень много свободного времени, чтобы отвечать на сотни писем или обзванивать десятки клиник. Но я могу посвятить пару часов в неделю тому, чтобы ответить на конкретные вопросы и проконсультировать.

Я, например, мог бы разослать на немецком языке от имени пациента письма в медицинские центры по своему усмотрению с просьбой дать ответ с указанием стоимости лечения. А потом пациент сможет выбрать между клиниками в Мюнхене, где лечение стоит 20 000 евро, или в Цюрихе, где нужно будет заплатить 50 000. В конечном итоге, решает пациент. Но если денег нет, то нужно выбирать клинику, где за свои деньги вы получите максимум.

Вообще, было бы идеально создать фонд. Мы, живущие в Швейцарии русскоязычные люди, могли бы создать фонд помощи другим русскоязычным – я подчеркиваю, не русским, а русскоязычным! – жителям России, Украины, Беларуси, Казахстана и других стран.

### **Как касса взаимопомощи?**

Да, но не для тех, кто живет здесь, а тех, кто будет просить о помощи из-за рубежа. Мы бы внесли по 100 франков в год и знали бы, какому количеству людей можем помочь в этом году – одному, пяти или десяти. Людмиле мы могли бы помочь пройти лечение не в Швейцарии, а, например, в Польше или Германии. Собирая деньги на лечение, нужно понимать, что человек может их пожертвовать только один раз в год, а завтра кому-то эти деньги будут нужнее. Мы бы давали деньги только в том случае, если у пациента есть точный план стоимости лечения от врача, и переводили бы средства напрямую на счет клиники. Люди, которые будут жертвовать эти деньги, знали бы, что каждая копейка будет использована таким образом, чтобы максимально помочь как можно большему количеству людей.

### **Спасибо за Вашу отзывчивость и успехов Вам!**

*От редакции. Борис Глобус готов дать безвозмездный профессиональный совет тем, кто ищет медицинский центр для лечения или реабилитации в немецкоязычных странах. Связаться с Борисом можно через контактную форму на его сайте [Herrglobus.ch](http://Herrglobus.ch). Подготовьте заранее переведенные на немецкий заключения врачей, а также снимки и описания аппаратных исследований (УЗИ, рентген, МРТ, компьютерная томография). Борис Глобус специализируется на ортопедии и хирургии: позвоночные грыжи, защемления, травмы спины, проблемы плечевого, коленного, тазобедренного и других суставов, спортивные травмы, а также послеоперационная реабилитация.*

[ЭКОНОМИКА](#)

---

#### **Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/les-gens-de-chez-nous/boris-globus-ya-vsegda-hotel-pomogat-lyudyam>