

Швейцарские специалисты о будущем персонализированной медицины | Des spécialistes suisses parlent du futur de la médecine personnalisée

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева](#), 22.10.2019.



(pixabay.com)

Персонализированная медицина – это подход к лечению, учитывающий индивидуальные особенности организма и образ жизни пациента. Впрочем, ее будущее пока неясно, поскольку специалисты не знают, насколько полезным для общества может оказаться такой подход.

La médecine personnalisée prend est une approche qui prend en compte les variabilités individuelles et le style de vie du patient. Pourtant, on ignore encore jusqu'à quel point elle peut s'avérer utile à la société.

Des spécialistes suisses parlent du futur de la médecine personnalisée

Сегодня многие лекарства действуют лишь на половину пациентов, которым они прописаны, а персонализированная медицина как раз старается понять причины такого положения вещей и найти наилучшее решение для каждого больного. В этом экспертам помогут цифровая и медицинская революции. Благодаря приложениям в смартфонах, геолокализации и датчикам, закрепляемым на теле или одежде, можно получать данные о физической активности, изменении самочувствия и потенциально опасной деятельности – например, регулярном посещении районов, в которых торгуют наркотиками, пишет газета Женевского университета (UNIGE) Campus. Медицинская революция включает развитие технологий МРТ, информационных сетей в сфере здравоохранения, расшифровку генома и накопление новых знаний о микрофлоре кишечника. По этой причине многие доктора являются также биоинформатиками, а сегодняшним студентам UNIGE необходимо учиться использовать программы, предназначенные для сортировки, анализа и управления большими объемами данных.

По мнению профессора отделения радиологии и медицинской информатики UNIGE Антуана Гейсбюлера, термин «персонализированная» не очень удачен, поскольку доктора персонализируют свои услуги уже как минимум три тысячи лет, поэтому корректнее будет сказать «точная». В наши дни уже используются разные приемы точной медицины: в случае со многими патологиями предварительно выполняются биохимические тесты, чтобы выяснить, какой вид лечения окажется наиболее эффективным. В Университетском госпитале Женевы (HUG) вошли в практику совещания разных специалистов, включая рентгенологов, онкологов и генетиков для обсуждения сложных случаев и определения оптимальных доз медикаментов. Антуан Гейсбюлер отметил, что в мире почти столько же болезней, сколько и пациентов, имея в виду уникальность каждого случая. По этой причине больницам необходимо сотрудничать друг с другом и обмениваться информацией для того, чтобы больше узнать о вариантах протекания разных недугов. Добавим, что сегодня можно наблюдать интересную тенденцию: одна из целей точной медицины – повысить эффективность лечения и сократить расходы, однако в настоящее время технологический прогресс в медицине чаще всего приводит к росту цен.

Говоря о расшифровке генома, следует упомянуть и о трудностях: если результаты анализа покажут, что у пациента может развиваться недуг, от которого еще нет лекарств, то стоит ли сообщать ему об этом? Если в будущем ему грозит болезнь Альцгеймера, то такая новость, вероятно, вызовет депрессию, однако в то же время человек, возможно, успеет сделать приготовления на будущее, когда начнется процесс потери памяти: приведет дела в порядок и составит завещание.

Точная медицина учитывает также адрес пациента, ведь состояние его здоровья зависит от качества воздуха и воды в его квартале, уровня ночного шума, здоровья и привычек его соседей. Исходя из этого принципа, ученые UNIGE установили, что значения индекса массы тела (ИМС) распределяются в Женеве по-разному: больше всего людей с высоким ИМС – в коммунах Мейрен, Вернье, Оне и Ланси, а женеvцы с нормальным ИМС живут, в основном, на левом берегу Роны.

Точная медицина предполагает участие пациентов: для этого необходимо разработать новые и более эффективные приложения для смартфонов, которые помогут собирать нужные данные и отправлять их на обработку в больницы. Специалисты надеются, что способность генетики предсказывать возможность развития недугов повлияет на поведение пациентов, которые будут потреблять

меньше спиртного, сахара, жиров, регулярно делать зарядку и т.д. Получается, что новые шаги в лечении болезней можно резюмировать, перефразировав известное изречение: «Каждый человек – творец своего здоровья».

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Персонализированное лечение диабета](#)

[1200 человек в год становятся жертвами медицинских ошибок](#)

[Лечение цифровой зависимости в Швейцарии](#)

Source URL:

<https://www.nashagazeta.ch/news/sante/shveycarskie-specialisty-o-budushchem-personalizirovannoy-mediciny>