

## Швейцарцы пьют почти столько же, сколько россияне | Les Suisses boivent presque autant que les Russes

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева-Берн](#) , 01.04.2019.



Надо меньше пить! (unsplash.com)

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), алкогольные напитки чаще всего пьют в Европе и в России, умеренно – в Африке, особенно в северной ее части, и очень редко – в исламских странах. Несмотря на распространенное мнение, русские не осушают бокалы чаще других.

| En général, l'alcool est souvent consommé en Europe et en Russie, avec modération en Afrique, surtout en Afrique du Nord, et quasi jamais dans les pays arabes.

## Les Suisses boivent presque autant que les Russes

Если выразить потребление в литрах чистого алкоголя, с учетом разных напитков – пива, вина, ликеров, водки и т.д. – то в Швейцарии на одного жителя в год приходится 11,5 л. алкоголя, в России – немного больше (11,7 л.). Чемпионами стали жители Молдавии (15,2 л.), Литвы (15 л.) и Чешской Республики (14,4 л.). На четвертом месте – Германия (13,3 л.).

Впрочем, речь идет об общем объеме выпитого спиртного в каждой стране, поделенного на число жителей старше 15 лет. По данным ВОЗ, около половины взрослого населения мира не притрагивается к алкоголю. В Швейцарии доля трезвенников составляет 18,8%, в России – 41,9%. То есть, на практике многие швейцарцы выпивают меньше 11,5 л. в год, а некоторые... вероятно, гораздо больше.

Многое зависит от культуры конкретной страны. Если в Швейцарии и Франции исторически пьют много вина, то в других государствах – иные традиции. Во всем мире 45% потребляемого алкоголя приходится на спиртосодержащие напитки. Напомним, что чрезмерное распитие вредно для здоровья. По данным ВОЗ, алкоголь уносит жизни 3,3 млн человек ежегодно, что составляет 5,9% смертности в мире. Причиной 25% смертей в возрасте от 20 до 39 лет также является алкоголь.

Ситуация со взрослым населением ясна, а что же подростки? По данным недавнего исследования ассоциации Addiction Suisse, потребление алкоголя, сигарет и марихуаны несовершеннолетними в Швейцарии остается приблизительно на том же уровне, что и в 2014 году, когда было отмечено некоторое сокращение. В то же время, экспертов волнует растущее увлечение электронными сигаретами: 51% мальчиков и 35% девочек в возрасте 15 лет хотя бы раз пользовались такими изделиями. 20% мальчиков и 13% девочек признались, что курили электронные сигареты как минимум раз в течение месяца, предшествовавшего опросу. Чаще всего среди причин школьники называли любопытство и желание попробовать что-то новое. Лишь малая часть респондентов признались, что перешли на электронные сигареты, чтобы курить меньше традиционных или вообще от них отказаться.

«Кто говорит «электронная сигарета», тот говорит «никотин», - подчеркнул директор Addiction Suisse Грегуар Витто. Никотин – психоактивное вещество, и его употребление школьниками – не самая лучшая идея, так как он может нарушить развитие их мозга. Кроме того, чем раньше человек начинает курить, тем выше риск того, что он станет зависимым от табака.

В коммюнике Addiction Suisse подчеркивается, что в настоящее время реклама электронных сигарет никак не ограничивается, а между тем, к ним следует применять те же правила, что и к традиционным табачным изделиям.

[Россия](#)

[российско-швейцарские отношения](#)

Статьи по теме

[Чем вредят себе швейцарцы?](#)

[Панорама швейцарских вредных привычек](#)

[Во что обществу обходится алкоголь?](#)

---

**Source URL:**

<https://www.nashgazeta.ch/news/sante/shveycarcy-pyut-pochti-stolko-zhe-skolko-rossiyan>  
e