

## Особенности диагностики рака груди в Женеве | Les particularités du dépistage du cancer du sein à Genève

Auteur: Надежда Сикорская, [Женева](#), 02.10.2018.



Так проходит сеанс маммографии (RTS)

Исследование, проведенное совместно Университетским госпиталем Женевы и Лозаннским политехом, показало, что жительницы целых кварталов города уклоняются от маммографии.

|

Une étude menée par les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et l'EPFL révèle que des quartiers entiers échappent à la mammographie.

Les particularités du dépistage du cancer du sein à Genève

Рак груди – одна из форм этой опасной болезни, которую можно выявить на ранней стадии и часто излечить, если своевременно проходить одну-единственную процедуру – маммографию, или неинвазивное исследование молочной железы.

В настоящее время в мире в подавляющем большинстве случаев для диагностики рака женской молочной железы (РМЖ) используют рентгеновскую проекционную маммографию, пленочную (аналоговую) или цифровую. В Европе и Северной Америке цифровая маммография на основе детекторов прямого преобразования постепенно вытесняет плёночную из-за наличия больших возможностей по работе с полученным изображением и возможности интеграции с медицинской информационной сетью.

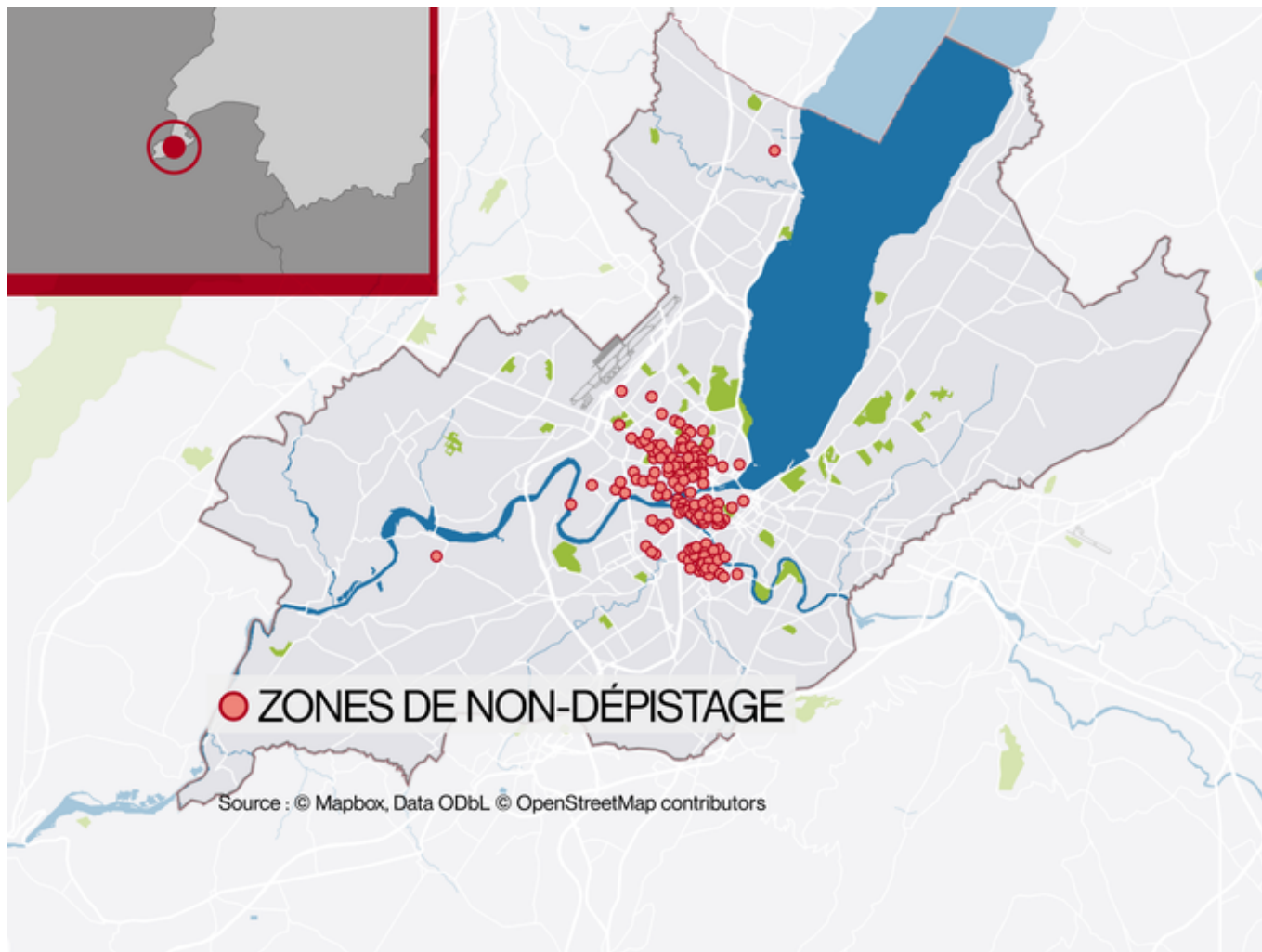
Согласно рекомендации Всемирной организации здоровья, достаточным для диагностики РМЖ на ранних стадиях является аппарат, позволяющий получать изображение, с разрешением не менее 20 пар линий на миллиметр, для аналоговых, и 20 пикселей на мм<sup>2</sup>, для цифровых установок. Аппараты с меньшим разрешением для ранней диагностики образований молочной железы не пригодны.

Рентгеновская маммография является золотым стандартом для выявления рака молочной железы, так как обладает самой высокой специфичностью (более 92 %).

В России пройти маммографическое исследование бесплатно можно женщинам старше 40 лет, после предварительной консультации с гинекологом или маммологом, а до этого возраста процедуру проводят лишь по особому назначению врача.

Насколько нам удалось выяснить, российская промышленность в настоящее время не производит цифровых маммографов, обладающих качеством изображения, соответствующим стандартам ВОЗ. Также следует отметить, что многие из представленных на российском рынке импортных цифровых маммографов тоже не соответствуют рекомендуемым ВОЗ критериям качества. Однако есть и качественные! Всего в России насчитывается около 1,5 тысяч маммографов. Основная часть оснащенных этим аппаратом клиник располагается в Москве, Московской области, а также в других крупных городах России, но именно центральный федеральный округ является бесспорным лидером по количеству профильных заведений. Так что, записываясь на процедуру, наводите справки об оборудовании – по отзывам тех, кто имел возможность сравнить, разница колоссальная.

В Швейцарии ранней диагностикой рака «руководит» организация [Swiss Cancer Screening](#), а конкретно диагностикой рака груди и конкретно в Женеве – Женевский фонд диагностики рака груди (Fondation genevoise pour le dépistage du cancer). «Централизованно» маммографию могут проходить женщины от 50 лет, каждые два года. Тест, пройденный в рамках кантональной программы профилактики рака, на 90% покрывается медицинской страховкой, то есть заплатить нужно обычно не более 20 франков. Разумеется, по назначению врача маммографию можно сделать и раньше, и страховка этот расход тоже покрывает.



Карта, разработанная по результатам исследования HUG и EPFL (Mapbox, Data ODbL, OpenStreetMap contributors)

Ежегодно по стране печальный диагноз «рак груди» узнают 5700 женщин, 1400 из которых спасти, увы, не удастся. По Женеве эти цифры, соответственно, 450 и 80. Части летальных случаев, считают специалисты, можно было бы избежать, если не ждать, пока будет слишком поздно и не пренебрегать имеющимися возможностями диагностики. На этот счет получены интересные данные.

85% жительниц Женевы, отметивших полувековой юбилей, регулярно проходят маммографию. Однако, как показало исследование, проведенное совместно Университетским госпиталем Женевы и Лозаннским политехом, целые кварталы города уклоняются от этой быстрой и безболезненной процедуры. Результаты опроса, в котором приняли участие 5000 прекрасных дам в возрасте от 50 до 74 лет, позволили впервые составить карту профилактики, на которой четко видны белые пятна. «Женева ясно делится на кварталы, где женщины дисциплинированно проходят тест, и те, где этого не происходит, вероятно, в течение многих лет», - прокомментировала телеканалу RTS одна из авторов исследования Идрис Гессу, глава отделения первичной медицинской помощи Женевского госпиталя. Среди последних врач отмечает правый берег и частично центр города, Мейран, Онекс и Жонксьон, то есть «районы с более низким экономическим и образовательным уровнем населения, чем на левом берегу».

Однако социо-экономический фактор, при всей своей важности, не единственный.

Эксперты упоминают эффект миметизма, или подражания среди женщин, легко поддающихся влиянию подруг. «Можно представить себе разговоры на эту тему в разных городских кварталах, - говорит Идрис Гессу. - «Получила ли ты приглашение на маммографию? А ты пойдешь?» Ну и так далее. Такие разговоры, действительно, представить легко.

Полученная карта, наглядно показывающая имеющиеся пробелы в работе с населением, «позволит лучше изучить причины этого явления и удвоить наши усилия в наименее активных кварталах,» - подводит итог Беатрис Арзель, директор Женевского фонда диагностики рака груди. А мы призываем вас, дорогие читательницы, внимательно относиться к своему здоровью – лучше потратить полчаса на тест, чем потом....

## [Женева](#)

Статьи по теме

[Novartis предложил революционное лекарство против рака груди?](#)

[В Цюрихе нашли новое средство от рака груди](#)

[Женева лидирует в диагностике рака груди](#)

---

### **Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/sante/osobennosti-diagnostiki-raka-grudi-v-zheneve>