

## Антиоксиданты в борьбе с шизофренией | Les antioxydants pour lutter contre la schizophrénie

Auteur: Заррина Салимова, [Лозанна](#) , 29.11.2017.



Фото: Chuv.ch

Исследователи Лозаннского университетского госпиталя (CHUV) и Гарвардского университета завершили успешные испытания нового способа лечения шизофрении, основанного на применении антиоксидантного препарата ацетилцистеина.

Les chercheurs du CHUV de Lausanne et de l'Université américaine Harvard viennent de

tester avec succès un nouveau traitement contre la schizophrénie basé sur un antioxydant, la N-acétylcystéine.

## Les antioxydants pour lutter contre la schizophrénie

Чтобы разобраться в сути нового метода, журналисты Le Temps обратились за разъяснениями к руководительнице центра психиатрических нейронаук CHUV Ким До, которая уже больше 20 лет занимается исследованиями причин возникновения шизофрении.

На сегодняшний день у ученых имеется достаточно оснований для того, чтобы утверждать, что оксидативный (или окислительный) стресс в мозге может вызвать развитие шизофрении. Оксидативный стресс обусловлен как генетическими причинами, так и вредным воздействием окружающей среды, состоянием напряжения, вредными привычками, вирусными и бактериальными инфекциями. В результате этого процесса клетки «атакуются» свободными радикалами, окисляются и разрушаются. При этом повреждение нейронов может спровоцировать появление когнитивных расстройств.

По мнению команды ученых из CHUV и Гарварда, антиоксидантный препарат NAC (известный как ацетилцистеин) способствует восстановлению баланса и уменьшению последствий оксидативного стресса. Дело в том, что NAC активирует синтез глутатиона, который защищает клетки от свободных радикалов. Как подчеркивает Ким До, метаболизм этого одного из важнейших антиоксидантов нарушен у трети пациентов.

В предыдущих исследованиях уже было доказано, что NAC помогает больным шизофренией справляться с упадком энергии, социальным отчуждением и снижением интенсивности переживаемых эмоций. На этот раз группа нейробиологов и психиатров из Швейцарии и США поставила перед собой другую цель и решила выяснить, обладает ли это средство нейропротекторными свойствами, другими словами, может ли оно предупредить повреждение нейронов мозга в начале болезни.

В клинических испытаниях приняли участие 63 пациента, у которых в недавнем времени был диагностирован первый психотический эпизод. В течение шести месяцев в дополнение к обычному нейролептическому лечению они принимали либо NAC, либо плацебо. В итоге врачи смогли констатировать, что препарат повышает уровень глутатиона. Также было отмечено улучшение когнитивных функций: скорость обработки информации увеличилась на 20-30%. До сегодняшнего момента ни одно другое средство не давало таких результатов. Наконец, у пациентов с высоким уровнем окисления крови прием NAC вызвал уменьшение таких симптомов, как галлюцинации и навязчивые идеи.

Хотя ацетилцистеин оказался эффективным в устранении некоторых симптомов, его действенность еще необходимо подтвердить, проведя исследования на более широкой группе больных. Ученые также не теряют надежды найти более сильное антиоксидантное средство.

Кроме прочего, антиоксиданты борются с первыми признаками старения, препятствуют развитию опухолей, оказывают противовоспалительное действие и снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако, это не значит, что нужно бежать в аптеку, самому себе назначать антиоксидантные добавки и принимать их

без контроля врача и при отсутствии медицинских показаний. Тем не менее, более подвижный образ жизни и пересмотр режима питания еще никому не повредили. Напомним, что богатыми антиоксидантами продуктами считаются ягоды, фрукты, орехи, фасоль, какао, зеленый чай и красное вино (в разумных количествах).

В начале этого года другая группа исследователей CHUV под руководством Жюльена Вошера выяснила еще одну причину возникновения шизофрении. Проанализировав данные за 40 лет, ученые пришли к выводу, что курение марихуаны на 37% увеличивает риск развития шизофренических расстройств.

По оценкам профессора Ким До, в Швейцарии от разных форм шизофрении страдают около 100 000 человек. Полученные командой CHUV результаты могут оказаться полезными для многих пациентов и стать еще одним шагом в развитии персонализированных методов лечения.

[отношения сша и швейцарии](#)

Статьи по теме

[Шизофрения излечима!](#)

[Основы борьбы с окислительным стрессом](#)

[CHUV отмечает 30-летний юбилей](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashagazeta.ch/news/sante/antioksidanty-v-borbe-s-shizofreniey>