

Кого беспокоит здоровье руководителей? | La santé des dirigeants, qui s'en occupe?

Auteur: Лейла Бабаева, [Фрибург](#), 10.07.2012.



Стресс, бессонница, цейтнот времени? Все в порядке, вы – предприниматель! (caribmag.fr)

Высшая школа управления во Фрибурге примет участие в исследовании, проводимом на базе университета Монпелье на тему проблем, с которыми сталкиваются руководители и владельцы предприятий.

La Haute Ecole de gestion de Fribourg participera dès cette automne à une étude sur la santé des patrons.

La santé des dirigeants, qui s'en occupe?

Нельзя назвать это дискриминацией, но все же любопытно, что исследователи чаще

обращают внимание на трудности рядовых сотрудников и очень редко – на страдания их шефов, которые в своей роли лидеров склонны ни с кем не делиться личными неурядицами.

Исследователь из университета Монпелье и Лионской бизнес-школы EMLYON Оливье Торрес говорит, не шутя (хотя и игривым тоном): «Наука располагает большими статистическими данными о здоровье синих китов, нежели о здоровье предпринимателей». Профессор, специализирующийся в области управления мелкими и средними предприятиями, раскрыл перед журналистами Le Temps суть проблемы: «О положении начальников, ремесленников и независимых предпринимателей ведется очень мало исследований. Людей хотят мотивировать на создание предприятий, но никого не волнует их здоровье».

Исследователь любопытно развивает свою мысль: «Интерес направлен только на муки подчиненных, это как бы подразумевает, что шеф является палачом». Такое отношение исключает саму мысль о том, что руководитель и сам может оказаться жертвой. Ситуация усугубляется тем, что начальники малых и средних предприятий умалчивают о своих проблемах. Профессор заявляет: «Идеология лидерства, которую распространяют англо-саксонские школы, способствует тому, чтобы сделать из босса непобедимого предводителя, всегда одерживающего победу, смело идущего в бой». А вот о его слабостях говорить не принято.

Французский исследователь основал в 2010 году первый институт здоровья руководителей под названием «Амарок» ([Amarok](#)), президентом которого в данный момент является. На сайте института находим интересные слова, столь знакомые многим из нас: «Мне некогда болеть». Далее поясняется неизбежное следствие такой установки: «Я заболеваю, как только начинается отпуск».

Сначала институт финансировали меценаты, такие как страховая компания Malakoff Médéric, Центр молодых руководителей. Затем учреждение получило поддержку от университета Монпелье, была создана кафедра, посвященная данной теме.

Сегодня дела института идут еще лучше: открыт филиал в Кансайском университете в Осаке, а теперь готовится сотрудничество с Высшей школой управления Фрибурга (La Haute Ecole de gestion de Fribourg, сокращенно - HEG).

Профессор управления в HEG Матиас Росси отметил: «Осенью этого года мы откроем первый швейцарский центр здоровья руководителей. В нашей стране проблема выглядит так же: существуют исследования о стрессе, и т.д., но они не дифференцируют различные статусы предпринимателей».

Такой интерес к шефам объясняется наблюдением, которое однажды сделал Оливье Торрес: он заметил, что случай ремесленника, который наложил на себя руки из-за невозможности рассчитаться с кредиторами, вкратце осветила лишь региональная пресса, в то время как самоубийство наемного работника в тот же день попало на первые страницы газет. В то время исследователь и обратил внимание на страдания предпринимателей. Не боссов крупных компаний, которые зарегистрированы на бирже (к тому же, такие руководители получают зарплату). Направление работы института - предприниматели, открывшие свое дело и взвалившие на себя большую ответственность. Оливье Торрес подчеркивает: «Чем меньше размер предприятия, тем более важно для его выживания здоровье начальника».

Снова обратимся к сайту института, исследующего здоровье руководителей:
«Медицина труда определила четыре фактора, имеющих патогенное влияние на здоровье наемных работников:

- стресс,
- перенапряжение на работе,
- неуверенность,
- одиночество».

Очевидно, что руководители находятся в эпицентре нагрузки, испытывая на себе действие всех четырех факторов. В таких условиях легко почувствовать недомогание, например, мигрень. Основательница фирмы, специализирующейся в сфере микроволокон, Бабетта Келлер, делится впечатлениями: «От этого голова раскалывается надвое! Это так же больно, как если бы вам вырывали какой-нибудь член без анестезии». И это слова человека с «железным здоровьем», по ее же словам.

Это, конечно, не все проблемы лидеров. Еще нехватка времени, когда важна каждая следующая четверть часа, постоянный адреналин в крови, отсутствие поддержки работодателя (потому что он сам - работодатель), как в случае с наемными работниками. Если, например, сотрудник банка заболит, то его отправят на больничный, он посетит специалиста, который решит его проблемы, и за сотрудником сохранится место работы, а на кого надеяться частным предпринимателям? Им некогда думать о себе, и все проблемы остаются «на потом», как правило, на отпуск. Это подтверждает предприниматель с большим опытом Робин Корнелиус: «Чтобы быть предпринимателем, надо сочетать в себе гиперактивность и невротичность. Все время находишься под действием адреналина, но даже нет времени об этом задуматься».

Владелица домашней кулинарии, жительница Женевы Изабель рассказала, что с появлением ежедневных крупных заказов она стала страдать бессонницей, и даже ее любовь к избранной профессии находится под вопросом.

Институт «Амарок» уже подарил миру первое исследование, в котором учтены данные 1000 руководителей. Этот труд принес неожиданно приятные результаты: сравнение с аналогичным исследованием среди наемных работников показало, что шефы чаще пребывают в добром здравии, нежели рядовые сотрудники.

Представитель «Амарок» Томас Леша подчеркивает: «Это положительные показатели. Однако со стороны руководителей это, скорее, только заявления: они «говорят», что хорошо себя чувствуют. Это может быть оптимистическим маневром. Предприниматели чаще являются оптимистами по характеру, развивают в себе выносливость и стойкость к ударам судьбы. У них появляется впечатление контроля за своей судьбой, а это - полезный для здоровья фактор, который компенсирует страдания. И тем лучше!».

Томас Леша уточняет, что следующее исследование, которое ожидается в конце этого года, как раз покажет особенности упомянутого оптимистического маневра.

[лечение в Швейцарии](#)

Source URL:

<https://www.nashgazeta.ch/news/education-et-science/kogo-bespokoit-zdorove-rukovoditel-ey>