

## Русская баня в Цюрихе будет работать по вторникам | Les spas grand public se multiplient dans les villes alémaniques

Auteur: Людмила Клот, [Цюрих/Базель/Женева](#) , 30.12.2011.



Пока что единственное изображение будущей русской бани в Цюрихе (© stadtbadzuerich.ch)

Не у всех есть время отправиться на новогодние выходные в длинную поездку. Предлагаем новый швейцарский способ победить городской стресс - в сауне. А что делать застенчивым людям, которые не решаются ходить туда обнаженными, знают в Женеве...

| Les spas urbains destinés au grand public font un tabac en Suisse alémanique. Bains, hammams, saunas et soins en tous genres à tarifs abordables y offrent une oasis de détente face au stress de la ville. A Zurich, les ouvertures de nouveaux espaces de bien-être se succèdent.

Les spas grand public se multiplient dans les villes alémaniques

Баня, хаммам, сауна и спа всех видов по доступным ценам – прекрасное средство снять напряжение рабочей недели и просто искупаться и погреться в зимний период. В Цюрихе открывается все больше центров спа, инаугурация самого нового, в [Volkshaus](#) («Народном доме»), пройдет 4 января. Он так и называется Stadtbad, или просто «Городская баня». Новая баня для горожан включает в себя влажную турецкую баню хаммам, сауну, а также отделения для массажа и ухода за телом. Она заработает для широкой публики с 7 января, с 11 до 23 часов ежедневно.

Изюминкой ее обещает стать [русская баня](#) с настоящими березовыми вениками. «Баня влажнее, чем традиционная финская сухая сауна» - говорится на сайте нового центра. А березовый веник, по инструкции, «используется для взаимного массажа отдельных частей тела и способствует притоку крови к коже». Русская баня заработает по вторникам и средам, причем во вторник баня будет смешанной, а среда зарезервирована исключительно для женщин.

Новое заведение намерено повторить успех открывшихся в городе на Лиммате год назад Термальных бань. Мы уже писали об этом [замечательном уголке](#), где используются натуральные горячие воды из подземных источников. Бани компании Aqua Spa Resorts выстроены на месте бывшего пивоваренного завода Хюрлиманн, выпускавшего также полезную минеральную воду марки «Aqua». Теперь в ней можно искупаться. Расположенная на четырех этажах, занимающая площадь 3200 кв. метров, сауна стала популярным местом для взрослых цюрихцев, ценящих спорт, комфорт и раскованный стиль жизни. «Порой мы даже составляем списки ожидания для клиентов, чтобы все успели отдохнуть», - делится директор Aqua Spa Resorts Роже Берне.

«Главная идея заключается в том, чтобы победить стресс на том же месте, из которого он происходит – в городе», - подчеркивает Роже Берне. – Сауна хороша тем, что помогает «подзарядить телесные батарейки» за три часа, без необходимости собирать чемоданы, резервировать отель, интересоваться погодой на месте прибытия и вообще куда-либо ехать». Aqua Spa Resorts принадлежат и другие заведения в немецкоязычной части Швейцарии. Это хаммам в Берне, обустроенный в 2007 году из бывшей фабрики рядом с Федеральным Дворцом. И, с 2008 года, в швейцарской столице работают римско-ирландские термы в аквапарке Vernaqua (в чем их особенность - читайте в [нашей статье](#)).

Неподалеку от Термальных бань Цюриха находится еще одно тепловодное заведение: Asia Spa, открытое в 2007 году компанией Swiss Spa Management. В год его посещают 150 000 человек. Две трети своей выручки спа получает благодаря посетителям сауны и хаммама, - отмечает директор Swiss Spa Management Андреас Шауэр. Еще один секрет популярности Asia Spa - оборудованный тут фитнес-центр.

В 2010 году компания Шауэра открыла вторую сауну, на этот раз в в Праттельне под Базелем, в водно-спортивном центре Aqua Basilea общей площадью в 60 000 кв. метров. Третья сауна Swiss Spa Management планируется к открытию в 2014 году в Шаффхаузене.

«Если раньше швейцарцы проводили в сауне целый день, но ходили туда изредка, то сегодня их привычки изменились, - отмечает Андреас Шауэр. – Сегодня горожане приходят сюда часто и регулярно, но ненадолго, пользуясь специальными предложениями. Например, они записываются на массаж во время обеденного

перерыва или расслабляются в сауне после рабочего дня».

Бум открытия множества небольших бань, саун и хаммамов был отмечен в Швейцарии в 1990-х годах. В основном, они работают при фитнес-центрах и спа. В Цюрихе в качестве бассейна с холодной водой сауны нередко используют не банальный бассейн, а само Цюрихское озеро, куда погружаются разгоряченные клиенты. Причем спрос на отдых в сауне настолько высок и гармонично распределен, что все эти городские заведения не конкурируют ни друг с другом, ни с центрами спа, расположенными в сельских регионах или [на горных курортах](#) – у последних есть еще одно громадное преимущество, это великолепный пейзаж, отмечает Швейцарский туристический офис. Например, такой курорт, как Лойкербад, знаменит именно своими термальными источниками. А какие изумительные виды открываются тем, кто, выйдя из сауны, купается в термальном бассейне на свежем воздухе, в окружении горных вершин, невозможно описать, это стоит увидеть собственными глазами!

### **Эти скромные романдцы**

А вот популярности саун и спа в Романдской Швейцарии мешает... застенчивость ее жителей, считает Андреас Шауэр из Swiss Spa Management. Нагота менее принята в латинских и англосаксонских странах и регионах, в отличие от немецкоговорящих стран или Скандинавии. Именно эта разница менталитета, по его мнению, и мешает культуре обнаженного тела и теплой воды развиваться в Романдии. Здесь спа в большинстве своем остаются частью гостиничного бизнеса класса люкс. А посетители нередко предпочитают хаммам, потому что в нем принято оборачивать вокруг талии полотенце.

Застенчивые романдцы не одиноки в своих привычках: в США, например, ношение купальных костюмов – шорт и бикини – в саунах обязательно. Таковы правила и во многих саунах Великобритании. «Один раз я предстал в чем мать родила в английской сауне, - вспоминает Андреас Шауэр. – И столкнулся с такой реакцией остальных посетителей, что немедленно выскочил за дверь!» Вспоминается ему и скандал, спровоцированный в 1996 году в Англии, когда немецкие футболисты решили отпраздновать в сауне свою победу на чемпионате Европы. На следующее утро одна из популярных британских газет вышла с заголовком: «Голые тевтонцы в сауне!» При этом спортсмены не совершили ничего предрассудительного, лишь последовав традиции популярного отдыха в Финляндии.

Культура омовения в сауне в современном европейском виде появилась в Скандинавских странах в 1950-х годах. Эту практику быстро и охотно переняли в Германии и Австрии, а в конце 1970-х годов сауны появились и в немецкоязычной части Швейцарии. А вот в Романдии сауны долгое время оставались не очень приличным видом отдыха – здесь жители охотнее посещали пляжи и бассейны.

Сейчас у жителей Женевы два любимых адреса для походов в сауну и бассейн. Это водный центр в местечке Кресси, который так и называется [Les Bains de Cressy](#) – прекрасный теплый бассейн для тех, кто хочет поплавать с семьей и детьми, где также работает сауна, хаммам и уголок ароматерапии, в которые допускаются только взрослые. Выстроенный в свое время фирмой одного из арабских шейхов, центр принадлежит сегодня женевскому госпиталю. Днем он используется для лечебных целей, а по вечерам открыт для широкой публики. В новогодние выходные

он будет работать по специальному расписанию: 31 декабря с 8 до 17 часов для всех, а со 2 по 6 января с 12 до 21 часа. Купальный костюм и полотенце обязательны!

А второй, под названием [Vitam'Parc](#), находится во Франции, рядом с Женевой, в местечке Сан-Жюльен. Шесть бассейнов, тобогган, несколько саун и хаммамов (купальник обязателен), а также сеть ресторанов и кафе. Vitam'Parc открыт все праздничные дни, в том числе и 1 января.

### **Дополнительная информация:**

Сауны и хаммамы по всей Швейцарии - [здесь](#).

Бани на термальных источниках по всей Швейцарии - [здесь](#).

### [Цюрих](#)

Статьи по теме

[В Цюрихе можно купаться в горячей минеральной воде](#)

[Рождество в джакузи](#)

[Голый, как римлянин, и здоровый, как ирландец](#)

---

### **Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/sante/russkaya-banya-v-cyurihe-budet-rabotat-po-vtornikam>