

Шоковая терапия для проблемных подростков | Thérapie musclée pour ados violents

Auteur: Людмила Клот, [Женева](#), 24.05.2011.



87% прошедших шоковую терапию подростков больше не нарушают закон
Женевская ассоциация предотвращения правонарушений выявляет степень жестокости молодых людей, подвергая их суровым испытаниям, и учит их контролировать свое поведение.

| Une association genevoise confronte des jeunes en difficulté aux différents degrés de violence, afin de les faire réagir.

Thérapie musclée pour ados violents

В эксперименте, о котором рассказала женевская газета «Le Matin», приняло участие пятеро подростков, от 13 до 17 лет. Все они уже проявили свою склонность к агрессии, совершив нападения на других людей, в некоторых случаях – на собственных родителей. По запросу их родителей, суд для несовершеннолетних Женевы направил молодых людей на участие в специальной программе: женевские пограничники подвергли их различным стадиям насилия, чтобы дать понять, где находится тот лимит, нарушать который нельзя...

Но все по порядку. Идея воспитывать жестоких подростков практическим примером принадлежит женевской ассоциации «Лицом к лицу» (Face à Face). Цель ее работы – предотвращение преступлений среди женщин и подростков. С 2001 года ассоциация занимается помощью правонарушительницам женского пола, в 2006 году она начала работать и с подростками. Их учат контролировать приступы гнева, лучше понимать свои потребности и разрешать конфликты с окружающими людьми, не прибегая к насилию. В ассоциации работают психологи, семейные терапевты, она также прибегает к содействию служб охраны порядка, в частности, сотрудничает с полицией.

«В каждом человеке есть определенный градус жестокости, склонности к агрессии, и это представляет опасность не только для окружающих, но и для него самого. Наша цель – не осудить этот факт, а понять, что агрессия – это лишь один из видов поведения, а поведение можно изменить», – утверждает директор «Лицом к лицу» Клодин Гаше.

Организацию шоковой терапии взяли на себя пограничники Женевы. «Каждое действие рождает противодействие, – напоминает Мишель Башар, спикер женевского корпуса пограничников, – и мы попытаемся дать подросткам убедиться в этом самим».

Ранним утром молодых нарушителей закона собрали в зале для стрельбы поблизости от пограничного поста Бардонне. Им роздали целую серию оружия и аксессуаров, от пластикового ножа до пулемета, не забыв про пуленепробиваемые жилеты. Идея – на практике показать действие всех видов оружия, начиная от тех, что способны лишь оцарапать, до убивающих мгновенно. «Месье, а где можно купить такие пули?», – одного из подростков особенно привлекли пластиковые пули, взрывающиеся краской. «Это – не игрушки, мы намерены показать вам разницу между реальным и виртуальным миром», – строго отвечает Мишель Башар.

Но вот оружие осмотрено, пришел момент действовать. Доброволец, старший из подростков, играет роль подозреваемого: пограничники «останавливают» его, требуют документы, тот вежливо отвечает, игра до поры до времени идет спокойно. Задание для второго добровольца, которым оказывается девушка, усложняется – она должна нанести пограничникам словесное оскорбление. Девушка с энтузиазмом вступает в игру – итог: ее мгновенно окатывают водяным спреем и надевают наручники. Все подростки смеются, но видно, что ответ с позиции силы на них произвел впечатление...

На следующем этапе подросткам предлагают самим попробовать себя в роли блюстителей порядка и отработать свои реакции. Чтобы перевоплощение проходило естественно, они переодеваются в форму пограничников. «Это проще – быть не нарушителем, а контролером», – честно заметил один.

16-летнему подростку досталась роль нападающего с ножом, правда, перед этим на него одели пуленепробиваемый жилет и каску. Пограничники ответили на агрессию, расстреляв его пластиковыми пулями с краской – картина произвела очень сильное впечатление на остальных подростков.

Завершается сеанс воспитания демонстрацией мастерства пограничников в тире, после чего подростки явно чувствуют себя неуютно... «Все, хватит, пошли займемся с собакой», - бросает один из взрослых участников, чтобы разрядить обстановку. В новой сцене подростки, вместе с дрессировщиком, прячутся в темной комнате под столом, играя роль застуканных с поличным квартирных воров. Служебный пес по кличке Пако знает свою работу: он вынюхивает след, встает рядом и начинает оглушительно лаять, призывая стражей порядка и наводя на «воров» ужас. Трое молодых людей во время этой сцены сохраняют хладнокровие, а две девушки выскакивают из укрытия с испуганным визгом.

Хотя ни один из подростков не пожаловался во время терапии, наоборот, все храбрились и старались шутить, все происходящее явно произвело на них глубочайшее впечатление. «Все, я в завязке», - роняет один из участников, явно имея в виду, что в будущем нарушать закон он не намерен. По словам Клодин Гаше, из 77 подростков, подвергшихся подобной шоковой терапии с 2008 года, 87% в дальнейшем не совершали никаких противоправных действий.

Шоковая терапия для малолетних правонарушителей входит в программу, разработанную в сотрудничестве с полицией Женевы, встреча с полицейскими обычно проходит за день до «полевых испытаний жестокостью». «Мы пытаемся внести наш вклад в то, чтобы сделать мир лучше», - уверен Мишель Башар.

[воспитание в Швейцарии](#)

Source URL: <https://www.nashagazeta.ch/node/11793>