

## Анальгетики опасны для здоровья? | Analgésiques, sont-ils nocifs?

Auteur: Надежда Сикорская, [Берн](#), 14.01.2011.



К такому выводу пришли ученые Бернского университета на основании изучения семи лекарственных препаратов и более 116 тысяч пациентов.

|  
Selon une étude, les analgésiques augmentent le risque cardiovasculaire.  
Analgésiques, sont-ils nocifs?

Люди, регулярно пользующиеся болеутоляющими средствами, в том числе и теми, что продаются в аптеке без рецепта, больше других рискуют стать жертвами инфаркта или инсульта, утверждают исследователи Бернского университета.

Группа ученых университетского Института социальной и профилактической медицины под руководством Петера Юни провела мета-анализ 31 клинического исследования. Этот проект, результаты которого опубликованы в «British Medical Journal», был реализован в рамках научно-исследовательской программы, финансируемой Швейцарским национальным фондом.

Как известно, наиболее распространенные анальгетики относятся к классу нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВ) и служат для снятия боли,

снижения жара и приостановления воспалительных процессов. В центре внимания ученых оказались такие медикаменты как напроксен, ибупрофен, диклофенак и еще более новые селекоксиб, эторикоксиб, рофекоксиб и люмиракоксиб. Эти лекарства часто предписывают пожилым пациентам, которые, помимо костно-мышечных болей, страдают еще и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Без лекарств один пациент из ста умирает ежегодно просто от боли.

Согласно бернским исследователям, все изученные медикаменты ассоциируются с повышенным риском инфаркта миокарда или инсульта. Наибольшую опасность представляют диклофенак (продающийся без рецепта) и эторикоксиб (разрешенный к продаже в Швейцарии год назад): риск сердечно-сосудистых заболеваний при их приеме повышается в четыре раза. Самое безобидное из лекарств это напроксен, но он может вызывать неприятные побочные эффекты, например, желудочные расстройства.

По словам Свена Трелла, одного из авторов исследования, "и врачам, и пациентам следует проявлять осторожность при использовании этой группы лекарств, так как влияние, оказываемое ими на сердечно-сосудистую систему, часто недооценивается".

Опубликовав все выводы швейцарских коллег, «British Medical Journal» отмечает при этом, что в абсолютных цифрах число выявленных исследованием осложнений на почве анальгетиков незначительно: на 116 429 пациентов зафиксировано 554 случаев инфаркта и 377 инсультов, а также 676 летальных исходов в силу других причин. Так что поводов для массовой паники нет.

[инфаркт](#)  
[инсульт](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashgazeta.ch/node/11155>