Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Симон Амманн прыгал с чипом |

Author: Ольга Юркина, Ванкувер , 23.02.2010.

Вторая двойная победа Симона Амманна вознесла лыжника на спортивный Олимп [Keystone]

Четырехкратный золотой медалист Олимпийских Игр готовился к соревнованиям в Ванкувере под контролем Высшей политехнической школы Цюриха (EPFZ).

|

В прошлые выходные на соревнованиях по прыжкам с трамплина «летающий лыжник» Симон Амманн сорвал с неба над Ванкувером свою вторую звезду и вошел в историю Олимпийских Игр как самый «титулованный» швейцарский спортсмен. Амманн повторил свой собственный подвиг 2002 года в Солт-Лейк-Сити: пролетел максимальное расстояние на обоих трамплинах Уистлера и стал обладателем двух золотых медалей – в добавление к паре выигранных на Соленом озере. Проще говоря – четырехкратным золотым медалистом Олимпийских Игр.

Оказывается, «летающий Сими» подошел к тренировкам не то что серьезно, а прямо-таки по-научному, подключив к своей подготовке исследователей Цюрихской высшей политехнической школы (EPFZ). С ноября прошлого года спортсмен тренировался с микроскопическим сенсорным устройством, регистрирующим информацию о его физическом и психическом состоянии. Чип весом всего 10 граммов фиксировал движения олимпийского чемпиона, его сердечный ритм и мышечную нагрузку во время тренировок. Таким образом, ученые получали информацию о «циклах активности» спортсмена и могли определить периоды, в которые он чувствует себя в полной форме. На основании полученных данных вносились изменения в программу тренировок лыжника. Подготовка к соревнованиям была разработана с целью

максимально использовать энергию «активных циклов» и оптимизировать нагрузку.

По мнению специалистов, электронное устройство, способное уловить индивидуальные особенности организма и выработать стратегию тренировки в соответствии с полученной информацией, не только послужит спортивной элите, но и поможет молодым надеждам развить таланты. Впрочем, нужно заметить, что 4-кратный золотой чемпион Симон Амманн не дожидался появления изобретения, чтобы проявить свои уникальные способности. Ведь две медали в Солт-Лейк-Сити он взял после самых обычных тренировок. Так что не будем умалять ни достоинства легендарного швейцарского лыжника, ни – чипа EPFZ: как говорится, каждому – свое.
Швейцария

Source URL: *https://www.nashagazeta.ch/news/sport/simon-ammann-prygal-s-chipom*