

## Le Jeûne genevois: сладкий пост | Le Jeûne genevois : férié, oui, mais pourquoi ?

Author: Людмила Клот, [Женева](#) , 10.09.2009.



В преддверии Женевского поста жители запасаются продуктами. Женевский пост начинался как религиозный праздник молитв и смирения. Сегодня в этот день никто не работает, а самой любимой пищей становятся сладости.

Au fil des ans, la fête a perdu son aspect religieux pour devenir le jour de la tarte aux pruneaux, mais il n'en a pas toujours été ainsi.

Le Jeûne genevois : férié, oui, mais pourquoi ?

Женева голодала в этот сентябрьский день всегда, из принципа. В этот день люди старались сократить свою трапезу до минимума, магазины и таверны оставались закрыты, а домашнюю прислугу освобождали от работы, чтобы у нее тоже было время помолиться... Поэтому пирог со сливой, традиционное блюдо Женевского поста, принято было готовить с вечера среды. Сейчас его проще всего купить в кондитерской. В преддверии поста там всегда увеличивается выбор фруктовых пирогов и других сладостей, так что жители, вместо голодания, рискуют перейти на шоколадно-пирожную диету.

Сама история Le Jeûne genevois отсчитывается с 15 века. Религиозные традиции того времени требовали, чтобы каждому катастрофическому событию - эпидемии чумы, войне, голоду - посвящался день покаяний и поста. Поначалу эти дни проходили

стихийно: в иных селениях люди просто постились, в других проводились коллективные молитвы и шествия. Затем городские власти узаконили покаянный пост и назначили для него специальные даты. Первыми пример показали Базель и Берн.

В Базеле эпидемия чумы была в 1541 году, в Берне смертельный мор постиг жителей в 1565 и 1577 годах, последняя волна в том же году докатилась и до Цюриха... Постясь и молясь в течение целого дня, жители просили у Бога смилостивиться над ними. В году было много специально назначенных покаянных постов: к сожалению, природных катастроф и других поводов для них в ту эпоху было много.

В Женеве первый пост прошел в октябре 1567 году, в солидарность с репрессированными протестантами из Лиона. Именно отсюда идут корни *Jeûne genevois*. Было это 3 года спустя после смерти религиозного властителя Женевы Жана Кальвина, который наверняка бы одобрил любую официализацию умерщвления плоти.

Радикальная революция, которая произошла в Женеве в 1792 году, не оказала влияния на «голодный праздник». А в период с 1798 по 1813 годы, когда Женевой управляли французские католики, пост принимает статус патриотического праздника.

Между 1840 и 1869 годами праздник еще больше укоренился и несколько утратил свою мазохистски-религиозную сущность. А сто лет спустя, в 1966 году женевское правительство принимает закон, объявляющий день *Jeûne genevois* выходным. Для этого приходится отказаться от выходного 1 мая. Пост назначается на четверг, который следует за первым воскресением сентября.

Современное население Женевы использует нерабочий день поста для того, чтобы насладиться последними теплыми солнечными днями. А 10 дней спустя за праздником женевских постящихся следует *Le Jeûne Fédéral* - «федеральный голод», который проходит по всей стране.

Статьи по теме:

[Пирог со сливой](#)  
[Женева](#)

---

**Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/le-jeune-genevois-sladkiy-post>