

## Одна голова хорошо, а в каске лучше! | *Jamais sans mon casque.....*

Author: Надежда Сикорская, [Женева](#) , 03.12.2008.



Кампания, проведенная швейцарским Бюро по предотвращению несчастных случаев, дала первые результаты.

|  
Sports de neige : la campagne menée par l'office suisse pour la prévention des accidents présente ses premiers résultats.  
*Jamais sans mon casque.....*

Каждый год в Швейцарии около 115 тысяч человек, практикующих зимние виды спорта, получают травмы настолько серьезные, что вынуждены обращаться к врачу. В этой связи швейцарское Бюро по предотвращению несчастных случаев (BPA), швейцарская Ассоциация страховых компаний и Воздушная спасательная служба Швейцарии (REGA) начали двенадцать месяцев назад совместную кампанию, рассчитанную на три года. Ее цель – убедить спортсменов носить каску, защищать кисти рук, а также регулярно проверять лыжные крепления.

Усилия оправдались. По опубликованным вчера данным, за последние пять лет общее число любителей спорта, пользовавшихся касками, увеличилось с 16 до 58%, скачок на 6% зафиксирован прошлой зимой. Среди лыжников меры предосторожности применяют теперь 55% любителей, среди сноубордистов – 70%. Эксперты Бюро по предотвращению несчастных случаев напоминают, что 10% всех полученных травм касается травм головы. Ношение каски позволяет значительно

снизить риск серьезных черепно-мозговых повреждений, наиболее опасных для пострадавших и дорогостоящих для общества.

В этом сезону организаторы кампании собираются уделить особое внимание Романдской Швейцарии. В рамках проекта в разных местах будут проводиться специальные «Просветительские дни», когда желающие смогут на собственных головах испытать надежность касок разных фирм. Первые такие испытания пройдут 1 марта в Вербье, а в последующие выходные – в Крозе (Crosets), Лейзане (Leysin) и Кран-Монтане.

[Швейцария](#)

---

**Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/sport/odna-golova-horosho-v-kaske-luchshe>