

Сказочная альпийская зима | Un hiver merveilleux dans les Alpes

Author: Зарина Салимова, [Берн](#) , 08.01.2021.



Фото: Tobias Oetiker, Unsplash

Свежий воздух, скрип снега под ногами, чарующие зимние пейзажи и панорамные виды – Швейцария даже зимой остается раем для пеших прогулок.

|

De l'air frais, le crissement de la neige sous les pieds, des paysages hivernaux enchanteurs, des vues panoramiques – la Suisse reste un paradis pour les randonnées, même en hiver.

Un hiver merveilleux dans les Alpes

Рестораны закрыты, театры не работают, концерты отменены, а прежде чем пойти в гости, нужно два раза подумать. Что же делать? Куда сбежать от масок, санитайзеров и ограничений? В деревню, в глушь, в Альпы – туда, где всегда светит солнце и где проложены километры захватывающих дух зимних пешеходных маршрутов.

Горные капеллы

Зимняя [тропа](#) от станции Мельхзее-Фрутт (Melchsee-Frutt) идет до Таннальпа или Беттенальпа и проходит вдоль озер Мельхзее и Таннензее. Вы сможете полюбоваться нетронутыми заснеженными пейзажами с видом на долину Мельхталь. По пути вы увидите две живописные альпийские часовни. Кроме того, у путешественников есть возможность прокатиться на кресельном подъемнике до Бонистока. Туда и обратно можно добраться примерно за 2,5 часа, длительность всего маршрута составляет 10 км. Обратите внимание на советы горных проводников. Сейчас, например, снег довольно мягкий, поэтому гулять по этой тропе сложнее.

Бернский «Гранд-Каньон»

Если вы хотите «подзарядиться» солнечной энергией, то отправляйтесь в поход из Грютшальпа (1485 метров над уровнем моря) до уютной горной деревушки Мюррен (1650 метров). Тропа проходит над глубоким котлованом долины Лаутербруннен и впечатляет своими фантастическими видами на Эйгер, Мёнх и Юнгфрау, причем горные вершины отлично видны на протяжении всей прогулки. Симпатичные деревянные домики Мюррена покорят вас своим деревенским очарованием. Если вы хотите сэкономить время, то можете прогуляться пешком до Винтерегга, а затем сесть на поезд до Мюррена или Грютшальпа. [Маршрут](#) протяженностью около пяти километров считается легким и занимает полтора часа.

С видом на ледник

Поезжайте в Ридеральп, садитесь на канатную дорогу и поднимитесь до деревеньки Моосфлю, откуда открывается фантастический вид на ледник Алеч и заснеженные вершины Валезанских Альп. Двигайтесь в западном направлении, следуя указателям, до Брайтебоде. Вы пройдете вдоль горной гряды Хердернаграт, увидите Алеч и величественные горные пики-четырёхтысячники. Затем дорога пойдет вниз к горному отелю Riederfurka. Пятикилометровый [маршрут](#) можно пройти за два с половиной часа. Сейчас по этой тропе рекомендовано гулять только на снегоступах.

Сказочный Церматт

Один из, наверное, самых романтических пеших [маршрутов](#) Швейцарии проходит из Церматта в Фури через деревню Цмутт с милыми традиционными домиками из потемневшего дерева, над которыми, кажется, не властно время. Тропа пересекает 11-километровый живописный ручей Цмуттбах. По пути вы также сможете полюбоваться северной стороной Маттерхорна, который по праву считается одной из самых известных горных вершин Конфедерации и символом страны. Прогулка длиной пять километров займет около двух часов.

Вдоль озер

Поэтический [озерный](#) маршрут пролегает во всемирно известном своей красотой

регионе Энгадин-Санкт-Мориц. Начальная точка похода расположена в Санкт-Мориц-Баде, рядом с канатной дорогой, далее вы пройдете вдоль замерзшего озера Лай Марш, где летом можно купаться, и спуститесь к озеру Шамфер, откуда открывается панорама на Энгадин. Затем можно пройти по мосту Сурлея и полюбоваться озерным ландшафтом. Обязательно загляните в деревеньку Зильс, чтобы увидеть традиционные для этого региона дома. Конечный этап похода пролегает через озеро Зильсерзее и мимо деревни Изола, где можно немного перевести дух, чтобы пройти оставшиеся километры до Малойи. Маршрут считается сложным и длится около пяти часов.

[экономика](#)
[маттерхорн](#)

Source URL:

<https://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/skazochnaya-alpiyskaya-zima>