

## Тематические маршруты по Швейцарии для детей | Randonnées thématiques pour enfants

Author: Заррина Салимова, [Берн](#) , 19.06.2020.



Желтые указатели пешеходных маршрутов не дадут заблудиться в Альпах. Фото: NashaGazeta

В Конфедерации проложены около 65 000 километров пешеходных маршрутов, многие из которых рассчитаны на детей самых разных возрастов.

|

La Suisse compte environ 65 000 kilomètres de chemins de randonnée, dont beaucoup sont adaptés aux enfants de tous âges.

### Randonnées thématiques pour enfants

Пешие прогулки по праву считаются негласным национальным видом спорта в Швейцарии, жители которой в среднем совершают 20 походов в год продолжительностью около трех часов. Швейцарцы убеждены, что начать заниматься хайкингом никогда не рано и приобщают своих детей к горным походам буквально с младенчества.

Залог успешного хайкинга с детьми заключается в тщательном планировании. Малыши быстро устают, поэтому очень важно часто делать перерывы и подобрать недлинный маршрут, который в любой момент можно сократить. У вашего похода должна быть четкая цель, так как ходьба сама по себе не представляет большого интереса для детей. Определите вместе пункт назначения и по ходу движения отмечайте, сколько еще осталось идти. Это может быть горная хижина с маленьким домашним зоопарком, где можно погладить коз или кроликов, либо озеро, на берегу которого можно устроить пикник. Включайте в свой маршрут поездки на фуникулере или канатной дороге – это настоящее приключение для малышей. Кроме того, необходимо подобрать удобную обувь, не забыть приготовить бутерброды и постоянно следить за тем, чтобы дети пили достаточно воды. Помните, что состояние самых слабых и маленьких членов семьи должно быть решающим фактором для продолжения похода.

Десятки вариантов пешеходных маршрутов для детей самых разных возрастов можно найти на сайтах [myswitzerland.com](http://myswitzerland.com), [randonner.ch](http://randonner.ch), [wandeuingen.ch](http://wandeuingen.ch), [balades-en-famille.ch](http://balades-en-famille.ch), [kinderregion.ch](http://kinderregion.ch) и других платформах. Предлагаем вашему вниманию нашу подборку тематических прогулок.

### **Для родителей с маленькими детьми**

Простой пятикилометровый маршрут «[Семейное сафари Goldi](#)» считается самым популярным летним видом отдыха для семей с детьми в регионе Клевенальп. Он включает адаптированный для детских колясок пешеходный участок, а также поездки на нескольких видах транспорта, в том числе на канатной дороге, фуникулере, автобусе и лодке. По пути есть детские площадки, места для барбекю и возможности для купания.

### **Для тех, кто хочет встретить гномов**

Четырехкилометровую [Тропу гномов](#), рассчитанную на детей младшего школьного возраста, можно пройти за полтора часа. Маршрут пролегает по альпийским лугам и проходит через еловые леса вдоль Вильдбахского ручья в долине Хаслиталь, которая славится своими легендами о гномах - самого знаменитого и старого из них зовут Мюггенштуц. До отправной точки маршрута, верхней станции Мэгисальп, нужно добраться на подъемнике из Майрингена или Хаслиберга-Ройти. Вдоль тропы предусмотрены игровые остановки: домики гномов, пещеры, качели, места для барбекю.



Качели с видом на Альпы на Тропе гномов © Meiringen-hasliberg.ch

### **Для тех, кто хочет погулять босиком**

[Сенсорная тропа](#) начинается от станции Якобсбад (кантон Аппенцель) и пролегает вдоль ручья Виссбах до станции Гонтенбад. Идти по этой тропе предлагается босиком по разным видам грунта – колючим еловым шишкам, шероховатой деревянной стружке, мягкому песку, теплым камням, колючему гравию, гладким деревянным доскам, прохладной траве и даже по болотистой местности. Продолжительность похода составляет полтора часа, можно сделать остановку на обед в кафе.

### **Для тех, кто не боится ведьм**

Увлекательный маршрут длиной 4,4 км и продолжительностью около 2 часов проложен вокруг Шварцзее в предгорьях Альп. Шварцзее в переводе с немецкого буквально означает «черное озеро». Местные предания гласят, что вода в озере почернела после того, как великан омыл в нем свои ноги. Цвет озерной воды, впрочем, зависит от освещения и иногда кажется бирюзовым. На [Тропе ведьм](#) (Нэхевяг) детей поджидают сюрпризы и приключения: в игровой манере они узнают о легендах о золотой норе, черной корове и заклинании змей. Но нужно быть осторожным, чтобы не разбудить спящего дракона, который, проснувшись от векового сна, начинает шипеть, рычать и плевать. Дорога в основном плоская с несколькими небольшими углами наклона. Подходит для детских колясок.



Дракон на Тропе ведьм © Schwarzsee.ch

### **Для людей с ограниченной мобильностью**

Тропа [HandiCap et Nature](#) начинается у Виллар-Тьерселен, где есть парковочные места и полностью оборудованные санузлы, и пролегает между коммунами Корсель-ле-Жора и Пеней-ле-Жора. Маршрут протяженностью около 5 км проходит по деревянным понтонам, высота наклона которых не превышает 6%, что считается оптимальным для людей, передвигающихся в инвалидных колясках. Тропа проходит посреди лесного массива и позволяет полюбоваться горной цепью Юра и предгорьями Альп. Вдоль дорожки установлены дидактические панели с интересной информацией о фауне и флоре региона. На протяжении всего маршрута есть скамейки и места для пикников.

*От редакции: больше идей для досуга в Швейцарии вы найдете в нашем тематическом [досье](#).*

### [Швейцария](#)

Статьи по теме

[Над серыми облаками всегда светит солнце](#)

[Пешие маршруты Швейцарии](#)

[Вкусные прогулки по Швейцарии](#)

[Велосипедные прогулки в Аргау – по следам Габсбургов](#)

[Шоколадные маршруты Швейцарии: Шарме, Люцерн, Невшатель](#)

[Весенние прогулки по Швейцарии](#)

---

### **Source URL:**

<https://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/tematiques-marshruty-po-shveycarii-d>

*Iya-detey*