

## Швейцарцы ведут здоровый образ жизни, особенно обеспеченные | Les Suisses vivent toujours plus sainement, surtout les plus aisés

Author: Надежда Сикорская, [Берн](#) , 02.11.2018.



(© DR)

В центре шестого исследования, проведенного в 2017 году Федеральной статистической службой, были физическая активность и потребление табака и алкоголя.

|

Cette 6e enquête sur la santé réalisée en 2017 par l'Office fédéral de la statistique (OFS) s'est penchée notamment sur l'activité physique et la consommation d'alcool ou de tabac.

Les Suisses vivent toujours plus sainement, surtout les plus aisés

Результаты очередного исследования состояния здоровья населения, общенационального check-up, проводимого каждые шесть лет Федеральной статистической службой, лишний раз подтвердили аксиому о том, что лучше быть богатым и здоровым, чем бедным и больным. К счастью для Конфедерации, подавляющее большинство ее жителей относятся – и сами себя относят – к первой категории. Отличная новость!

Более того, выяснилось, что за 25 лет поведение швейцарцев явно изменилось в лучшую сторону, в сторону более здорового образа жизни. В результате 85% пребывают в добром здравии и связанном с ним отличном расположении духа.

В центре шестого по счету исследования, проведенного в 2017 году, были физическая активность и потребление табака и алкоголя. Результаты показывают, что число курильщиков – приблизительно четверть взрослого населения – остается относительно стабильным, но курят они меньше: доля тех, кто выкуривает не менее 20 сигарет в день, сократилась в половину по сравнению с показателями 25-летней давности.

А вот в потреблении алкоголя замечены изменения. Швейцарцы пьют менее часто – ежедневный аперитив уже не в моде. Однако серьезные – по швейцарским меркам – выпивки (четыре стакана для женщин и пять для мужчин) случаются чаще, особенно среди совсем молодых женщин в возрасте от 15 до 24 лет, среди этой категории населения показатель вырос вдвое. «Частое пребывание в состоянии опьянения может привести к проблемам с печенью, - предупредил в эфире RTS гастроэнтеролог Николя Госсен. – Мы рекомендуем потреблять не более двух бокалов алкоголя в день для женщин и трех для мужчин».

Швейцарцы стали более подвижны, они уделяют больше времени спорту, особенно мужчины. Зато женщины правильнее питаются, потребляя меньше мяса и больше овощей и фруктов. В целом, считают специалисты в области статистики, многочисленные просветительские кампании оправдали себя.

К сожалению, здоровый образ жизни положительно отразился на здоровье не всего населения страны, а лишь на отдельных группах – как вы уже догадались, на самых образованных и самых материально обеспеченных. Среди остальных число людей, страдающих от ожирения, не только не уменьшилось, но даже удвоилось с 1992 года. Вырос и процент граждан с повышенным давлением и диабетом. Если честно, нам не вполне понятно, как эти данные совмещаются с теми, что приведены в начале материала, но ясно одно - не стоит останавливаться на достигнутом.

[Швейцария](#)

---

**Source URL:**

<https://www.nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/shveycarcy-vedut-zdorovyy-obraz-zhizni-osobenno-obespechennye>