

## Поздние дети и их здоровье | L'âge du père et la santé de l'enfant

Author: Лейла Бабаева, [Лозанна](#), 23.04.2014.



Раньше или позже? ([marieclaire.fr](http://marieclaire.fr))

Тот, кто мечтает стать отцом, поступит разумно, если сделает это до 45 лет. В противном случае дети могут страдать от умственных и физических расстройств. Комментарии швейцарских специалистов.

A partir de 45 ans, des hommes risquent «causer» à leurs enfants des troubles physiques et psychiques, comme disent les auteurs des études publiées récemment. Les docteurs suisses donnent leurs commentaires.

L'âge du père et la santé de l'enfant

Интересно, что ранее медики основное внимание обращали на возраст матерей: чем старше женщина, тем выше риск пороков развития плода, выкидышей и пр. Оказывается, и возраст будущего отца играет в этом вопросе далеко не последнюю роль. Ведь биологически каждый мужчина способен произвести на свет потомство,

пока он остается фертильным. Известны случаи появления потомства у мужчин преклонного возраста – таким аксакалам переваливало и за 70, и за 80. Но стоит ли полагаться на природу, отдавая всего себя в молодости учебе, карьере, амбициям, или все же стоит прислушаться к мнению врачей?

Влияние возраста отца на здоровье потомства стало объектом двух исследований, одно из которых проведено в Швеции, другое – в Дании. В первом случае авторы пришли к выводу, что для ребенка, отец которого перешагнул 45-летний рубеж, риск стать [аутистом](#) повышается в 3,5 раза, такие дети в 13 раз чаще могут страдать от гиперактивности, и в 24 раза – от биполярных расстройств. Эти данные ученые получили после изучения историй болезни 2,6 миллионов шведов, родившихся между 1973-м и 2001-м годами.

Другое исследование провели доктора Копенгагена, пожелавшие узнать судьбу детей, появившихся на свет в Дании в 1978-2004 годах. Результаты показали, что дети, зачатые отцом в возрасте от 40 до 44 лет, были подвержены риску детской смертности (из-за пороков развития или форм рака) на 10% больше, чем те, чьи отцы зачали их в возрасте от 30 до 34 лет. Если же отцу исполнилось 45 лет, то риск повышался на 16%.

В свете новых научных данных, возможно, следует по-новому отнестись и к состоянию здоровья, и к возрасту доноров спермы. Официальные рекомендации не устанавливают возрастные ограничения для доноров ни в Швейцарии, ни в Европе, ни в США, подчеркнула руководитель отдела репродуктивной медицины Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV) [Доротей Вундер](#) в интервью газете Le Matin. Данные научных исследований, проведенных в Скандинавии, не стали для нее сюрпризом: «В течение последних десяти лет появляются публикации, в которых указывается связь между возрастом отца и аутизмом, а также шизофренией и трисомией (хромосомная патология, которая нередко становится причиной синдрома Дауна и других заболеваний – НГ) у ребенка».

При этом те, кто желает стать донором для банка спермы в CHUV, должны помнить, что они могут сделать это до 50 лет. Руководитель банка Себастьян Адамски отметил, что возраст большинства приходящих к ним мужчин колеблется от 25 до 35 лет.

Любопытно, что упомянутая проблема обсуждается не впервые. Еще более века назад немецкий гинеколог Вильгельм Вайнберг высказал мысль о том, что возраст отца может влиять на здоровье его отпрысков. Имея обширную практику, Вайнберг заметил, что в многодетных семьях (а таких в его время было большинство) младшие дети чаще страдали от форм карликовости, чем старшие. Эта генетическая болезнь подстерегает тех, чей отец отметил свое 45-летие, при этом возраст матери не имеет значения.

Доротей Вундер также подчеркнула, что и в случае преждевременных родов не последнюю роль играет возраст отца, а не только возраст матери, как считалось раньше. Преодоление отцом все того же 45-летнего барьера повышает риск выкидыша в три раза.

Причины проблем детского здоровья доктора нашли в генах. Если у будущей матери

основа для формирования яйцеклеток закладывается в самом раннем возрасте, то мужчина постоянно в течение жизни вырабатывает сперматозоиды. «И чем старше он становится, тем чаще встречаются ошибки копирования его ДНК в новых сперматозоидах», – подчеркнул сотрудник отдела медицинской генетики CHUV Себастьян Жакмон. Благодаря научному прогрессу, сегодня все легче соотнести мутации, возникающие при слиянии мужской и женской половых клеток, с изменениями, присутствующими в геноме ребенка.

Конечно, настроение такие новости не поднимают, и, чтобы не заканчивать на минорной ноте, мы приведем слова Доротеи Вундер о том, что науке известны примеры, когда дети матерей, достигших более зрелого возраста, меньше страдали от невольных ушибов и ран, реже попадали в больницу, лучше переносили прививки и быстрее осваивали родной язык.

А если отец не молод, но опытен, то его отношения с ребенком могут стать еще глубже и интереснее. В Швейцарии, где [отцами](#) нередко становятся мужчины, достигшие пенсионного возраста, эти слова действительно звучат, как бальзам на душу.

[здоровье детей](#)

[лечение в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Замораживание яйцеклеток в Швейцарии: женский выбор](#)

[Маленькие мамы: акселерация или болезнь?](#)

---

**Source URL:** <https://www.nashagazeta.ch/news/sante/pozdnie-deti-i-ih-zdorove>