

## Швейцаркам трудно бросить курить... | Les femmes peinent à poser la clope

Автор: Людмила Клот, [Женева](#) , 01.06.2010.



"Стильная девушка? Нет, это рак горла" (© CIPRET)

По случаю Всемирного дня без табака, который отмечался 31 мая, министерство здравоохранения Швейцарии проанализировало ситуацию с курением в стране.

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai, l'OMS s'inquiète du marketing insidieux que les cigaretteurs réservent aux femmes.

Les femmes peinent à poser la clope

Больше всего швейцарских врачей беспокоит маркетинговая политика производителей сигарет, которые адресуют свою продукцию... женщинам. В Швейцарии сегодня все больше мужчин отказывается от курения, а рак легких поражает женщин.

Во многих странах женщины уже почти догнали мужчин по уровню потребления табака. В Швейцарии сегодня наблюдается тенденция к некоторому сокращению числа курильщиков мужского пола. Им удастся бросить сигарету, а вот пропорция женщин-курильщиц в стране за последние годы никак не уменьшается.

Особенно много зависимых от сигарет среди молодых женщин 20-24 лет, которые начинают курить еще подростками. Эта возрастная группа и стала главной мишенью производителей табачной индустрии, причем они не стесняются использовать маркетинговую стратегию, адаптированную именно ко вкусам и привычкам женщин. «Производители табака не только рекламируют свою продукцию на вечеринках и барах для молодежи. Реклама сигарет появляется в рубриках «Светская жизнь» в журналах, которые часто пролистывают девушки», - подтверждает Жан-Шарль Риель, национальный советник и врач, возглавляющий Информационный центр профилактики курения (CIPRET) в Женеве.

А это значит, что и способы борьбы с курением следует разработать не только «мужские», но и «женские». Такое мнение разделяют и в независимой частной организации по борьбе с вредными привычками «Addiction info suisse». «Женщины в своем поведении все больше воспроизводят мужское поведение, а также и больше курят, но делают это по-разному. Для молодых людей вредные привычки - скорее, признак социальной жизни: они охотно выпивают и курят в компаниях друзей. А девушки обращаются к курению, когда им сложно решить свои внутренние проблемы», - пояснила газете «Le Matin» представительница «Addiction info suisse» Корин Кибора.

Во время стресса девушка вначале берется за сигарету, чтобы успокоиться, а потом это входит у нее в привычку. Но, вопреки бытующему мнению, курение не успокаивает нервную систему. На самом деле, затягиваясь, девушка в это время сосредоточенно думает над проблемой, из-за которой она переживает, и сигареты тут ни при чем. Более того, учеными доказано, что человек во время курения и в какой-то момент после перекура хуже соображает - мозг при получении никотина работает не в полную силу. А успокаивать нервы лучше, просто прогулявшись.

Часто курение связано с излишним весом. Заглушать сигаретой голод - типично женская уловка. Следствием женского курения часто становится гастрит, и не только по причине замены приема пищи перекурами, но и сам никотин пагубно влияет на желудочно-кишечную систему. Когда женщина решает бросить курить, она, чтобы компенсировать себе ломку от отсутствия сигареты, часто кидается к холодильнику и быстро набирает вес.

Информационный центр профилактики курения в Женеве провел в последние две недели мая кампанию наглядной агитации, направленную на то, чтобы разрушить привлекательный и стильный образ курильщицы. В афишах использовались типичные приемы рекламы - с разворотом на 180 градусов. Шокирующее сочетание фотографий фотомоделей с прекрасным макияжем и прической, пораженных раком горла или гангреной, призвано было показать, что производители сигарет используют красивую рекламу, чтобы скрыть неприглядные или даже пугающие

последствия курения. Такие кричащие афиши были размещены на бортах трамваев и на местах для рекламы в центре города.

К несчастью, последствия влияния вредной мужской привычки начинают чувствоваться среди женщин именно сегодня, и самым жестоким образом. «В Восточной Европе рак легких уже вышел на первое место среди раковых заболеваний среди женщин, по своей частоте опередив даже рак груди», - отмечают табакологи из CIPRET. Так как необходимо 15-20 лет, чтобы болезнь проявилась, эпидемия только показывает свое начало. «Невозможно остановить этот процесс, - сожалеет Жан-Шарль Риель, - даже если сегодня все женщины разом бросят курить, мы будем свидетелями взрыва заболеваемости раком легких в ближайшие 10 лет».

[курение](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashgazeta.ch/news/sante/9912>