

## Не трясите ваших детей! |

Автор: Архивы, [Архивы](#) , 09.04.2008.

Каждый год в отделение педиатрии Женевского кантонального госпиталя доставляют несколько малышей, которых слишком «встряхнули» взрослые.

|

О чем речь? О том, что когда взрослый - родитель, родственник, няня - устал от капризов (плача, бессоницы и т.д.) в сердцах потряхивает младенца, это может иметь для него серьезные, а порой и необратимые последствия.

Скажем честно, кто из родителей не испытывал хоть раз острого желания потряхивать любимого отпрыска? Не для того, чтобы сделать больно, конечно, а так, чтобы снять стресс. Оказывается, вот уже пять лет в Швейцарии ведется статистический учет таких встряхиваний, расцениваемых как форма насилия над младенцами.

И справедливо, ведь 10% случаев заканчиваются смертью ребенка. Если удастся избежать летального исхода, то возможны другие осложнения, чаще всего неврологические, от слепоты до замедленного физического и умственного развития. Кроме того, чрезмерное сотрясение организма - одна из причин внезапной смерти младенцев, феномена, о котором мы уже писали.

«У младенца недостаточно развита мускулатура, позволяющая ему держать головку, - разъяснила в интервью Tribune de Genève глава детского отделения Женевского кантонального госпиталя Мадлен Мирабо. - Поэтому когда его трясут, его мозг движется, сосуды лопаются, образуются гематомы, влекущие за собой мозговые травмы. Вследствие этого могут наблюдаться различные симптомы: ребенок перестает есть, улыбаться или дышать.»

Несмотря на активную разъяснительную работу, проводимую с молодыми родителями, число случаев криминальной встряски детей остается стабильным как в романдской, так и в немецкой частях Швейцарии: от 7 до 12 в год.

В Женевском госпитале организованы специальные курсы для начинающих врачей, на которых их учат «просто» выслушать родителей, особенно тех, кто обращается в неотложную службу с плачущим ребенком.

«Такое можно случиться с каждым», - говорит доктор Мирабо. Ведь даже самый спокойный человек способен в какой-то момент выйти из себя. Если такое произошло

и вы заметили, что поведение вашего малыша каким-то образом изменилось, обязательно обратитесь к врачу - вам же будет легче!

[Женева](#)

---

**Source URL:** *<http://www.nashagazeta.ch/news/sante/ne-tryasite-vashih-detey>*