

## Великая женевская депрессия |

Автор: Надежда Сикорская, [Женева](#) , 27.04.2010.



Речь пойдет не об экономическом кризисе, но о болезни, которой страдает каждый пятнадцатый житель кантона Женева.

Эта поразительная статистика известна уже давно, но только сейчас кантональные здравоохранительные службы решили последовать примеру шести немецкоязычных кантонов и разработали программу, цель которой – распознать симптомы болезни на самых ранних стадиях ее развития.

Из любого справочного пособия вы узнаете, что депрессия, или, как ее называли раньше, меланхолия — это самое распространенное психическое расстройство нашего времени, характеризующееся упадком настроения, утратой способности радоваться, нарушениями мышления (негативные суждения, пессимистический взгляд на происходящее и т. д.) и, иногда, физической заторможенностью. При депрессии снижена самооценка, наблюдается потеря интереса к жизни и привычной деятельности.

Конечно, не надо путать депрессию и просто временное плохое настроение или упадок сил, что случается с каждым. Как психическое заболевание депрессия рассматривается только при длительном ее течении (четыре-шесть месяцев), да и в этом случае она хорошо поддается лечению: более чем в 80 % случаев наступает полное выздоровление. Однако неустановленная врачом депрессия может вызвать невыносимые страдания и довести человека до самоубийства.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, депрессией страдает 10% населения в возрасте старше 40 лет, в основном, жители развитых стран, из них 2/3 — женщины. Среди лиц старше 65 лет депрессия встречается в три раза чаще. Реакции на депрессию могут быть самые разные: одни начинают злоупотреблять алкоголем, другие уходят «с головой» в работу.

Тяжёлой депрессией страдали многие известные люди, в частности, Людвиг ван Бетховен (депрессия скорее всего была вызвана прогрессирующей глухотой) и Вольфганг Амадей Моцарт, а Винсент ван Гог в состоянии депрессии сначала отрезал себе ухо, а позже покончил с собой. Не стоит полагать, что депрессия – прерогатива творческих людей: ей был подвержен даже такой невозмутимый с виду господин, как Уинстон Черчилль.

«У него депрессия», «Я впадаю в депрессию». Как часто нам приходится слышать эту фразу, произносимую порой в шутку, а порой – на полном серьезе. Но отчего, на самом деле, случается депрессия?

В медицинской энциклопедии разъясняется, что она может быть результатом драматических переживаний, например, потери близкого человека, работы, общественного положения. В таких случаях речь идет о реактивной депрессии. Если ее причины недостаточно очевидны, то такая депрессия называется эндогенной. Она связана с нарушениями уровня нейротрансмиттеров — веществ, близких к гормонам и выполняющих многочисленные существенные функции в мозгу. Наиболее важную роль отводят серотонину, влияющему на сознание и настроение, норадреналину и дофамину.

Считается, что при биполярном аффективном расстройстве в организме появляются излишки натрия (которые выводят, назначая больному соли лития). Склонность к депрессии бывает обусловлена генетически. Вероятно, острые депрессивные состояния возникают под влиянием составной части гена, ответственного за образование белка, транспортирующего серотонин.

Согласно некоторым теориям, депрессия иногда возникает при чрезмерной нагрузке мозга в результате стресса, в основе которого могут лежать как физиологические, так и психосоциальные факторы.

Депрессия бывает также результатом побочного действия некоторых лекарств или может проявляться как симптом соматических заболеваний (например, болезни Альцгеймера, атеросклероза артерий головного мозга, черепно-мозговой травмы или даже обычного гриппа) — так называемая соматогенная депрессия.

Есть и еще одно мнение, причем очень распространенное, хоть и не основанное на научных исследованиях. Сводится оно к тому, что депрессия – сначала выдуманная, а потом и настоящая – может произойти и от простого безделья, особенно у неработающих женщин, чьи дети уже не нуждаются в постоянной заботе, а больше им заняться нечем.

Депрессия перестает быть личным делом, если затрагивает окружающих подверженного ей человека - наблюдать за ней крайне тяжело. Кроме того, как напомнил недавно кантональный советник Женевы Пьер-Франсуа Унжер, отвечающий за региональные отношения, экономику и здоровье, эта «болезнь, которую мы часто стараемся не замечать», имеет и экономические последствия.

Для того, чтобы предотвратить развитие болезни и окружить подверженных депрессии людей нужной заботой уже в самом начале заболевания, кантональные власти и создали неформальный союз врачей, фармацевтов и представителей различных ассоциаций.

Врач-психиатр Женевского кантонального госпиталя доктор Гвидо Бондольфи настроен очень оптимистично, ведь по имеющимся данным, в тех странах, где подобные программы уже введены, результаты оказались впечатляющими: сокращение числа самоубийств на 25% за два года!

Одной из принятых мер было открытие, в начале апреля, специальной телефонной линии в HUG – 022 305 4545 – которая открыта с 14 до 18 ч. с понедельника по пятницу. Позвонив по этому телефону, любой человек, заметивший у себя симптомы депрессии, или его близкие могут получить первую консультацию и диагностику, профессиональный совет и имя специалиста, к которому следует обратиться.

Повинуясь непреодолимому журналистскому любопытству, позвонили по этому телефону и мы, чтобы на себе, так сказать, испытать новую кантональную службу. Впечатления остались самые приятные.

Ответившая на звонок Одри Налле, профессиональный психолог, повышающая свою квалификацию в Женевском университете, рассказала, что с 6 апреля в службу обратилось более 50 человек. Много это или мало? По мнению г-жи Налле, не мало, если учесть, что каждая телефонная консультация длится в среднем 30 минут.

Большинство звонящих предпочитают сохранять анонимность, но, судя по акцентам, среди них есть и не швейцарцы.

Заканчивая разговор, мы поинтересовались у г-жи Налле, не вгоняет ли ее в депрессию постоянное общение с людьми, подозревающими у себя признаки этой болезни? В ответ она лишь рассмеялась и сказала: «Но ведь это моя работа!»

[Женева](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/velikaya-zhenevskaya-depressiya>