

НАША ГАЗЕТА

 nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Новое средство борьбы с бессонницей | Un nouveau médicament contre l'insomnie

Автор: Надежда Сикорская, [Базель](#) , 06.01.2023.



Photo © Ben Blennerhassett

Препарат, разработанный базельской биотехнологической компанией Idorsia выйдет на швейцарский рынок в течение 2023 года.

|

L'entreprise bâloise Idorsia va lancer son produit novateur en Suisse en 2023.

Un nouveau médicament contre l'insomnie

Кто только из русских поэтов не писал о бессоннице!

Давным-давно легли хозяева,
огонь погас.
А сна все нет.
И заманить ничем нельзя его.

... признавалась в собственном фиаско Вероника Тушнова.

Когда-то погружался в сон
Я, словно в воду, бед не чая.
Теперь рассветный час встречаю,
Бессонницею обнесен.

... словно разводил в недоумении руками Давид Самойлов.

Ты опять, опять со мной, бессонница!
Неподвижный лик твой узнаю.
Что, красавица, что, беззаконница,
Разве плохо я тебе пою?

... пыталась вести переговоры Анна Ахматова.

Который час? Темно. Наверно, третий.
Опять мне, видно, глаз сомкнуть не суждено.

... констатировал Борис Пастернак.

Осип Мандельштам пытался убить время, подсчитывая не традиционных овечек, но гомеровские корабли:

Бессонница. Гомер. Тугие паруса.
Я список кораблей прочел до середины...

А Марина Цветаева посвятила бессоннице целый цикл, начинавшийся так:

Обвела мне глаза кольцом
Теневым - бессонница.
Оплела мне глаза бессонница
Теневым венцом.

Это правда, бессонные ночи женщин не украшают. Как, впрочем, и любая болезнь, ведь речь идет именно о ней. Как вы, конечно, знаете, бессонница – это расстройство сна, которое характеризуется недостаточной его продолжительностью или неудовлетворительным качеством, либо сочетанием этих явлений на протяжении значительного периода времени. Стоит отметить, что продолжительность сна не имеет решающего значения, поскольку у каждого человека – своя необходимая «доза», а причины плохого качества могут быть самые разные: неблагоприятные условия засыпания, нарушения гигиены, психосоциальные стрессы, приём некоторых лекарств или наркотиков, различные хронические болезни... Пушкинской Татьяне, как мы знаем, не спалось по причине влюбленности, бывает и такое.

Поэты – существа особые, они во всем находят источники для творческого вдохновения. Среднестатистического же человека бессонница, особенно затяжная, просто выматывает. Наша Газета уже не раз писала о том, что и швейцарцы не

избавлены от этой напасти, чаще всего вызванной стрессом, неуверенностью в завтрашнем дне, боязнью потерять работу.

Согласитесь, между пандемией коронавируса и войной в Украине есть, от чего потерять сон. По последним данным, четверть населения Швейцарии мучится бессонницей – показатель внушительный, требующий вмешательства. При наличии спроса обязательно находится и предложение: в течение 2023 года на швейцарский рынок поступит новое лекарство от бессонницы, созданное базельской биотехнологической компанией Idorsia.

Уже введенные в обращение в Германии и Италии, таблетки под названием Quviviq обладают по сравнению с классическими снотворными тем преимуществом, что в меньшей степени вызывают как привыкание, способное перейти в зависимость, так и неприятные побочные эффекты. «Изюминка», так сказать, нового лекарства в том, что активное содержащееся в нем вещество влияет на механизм бодрствования, блокируя орексин – протеин в мозгу человека, «ответственный» за наши ночные бдения. Основатель компании Idorsia Жан-Поль Клозель объяснил суть в эфире RTS: «Наш продукт вызывает естественный сон, идентичный по своим характеристикам нормальному, обычному сну, в то время как другие существующие сегодня средства действуют скорее как анестезия: мозг не функционирует нормально, человек думает, что спит, но это не совсем так». Г-на Клозеля поддержал директор центра сна Лозаннского университетского госпиталя (CHUV) Рафаэль Хайнзер: «В США уже есть «двоюродный брат» нового препарата, Suvorexant. Главная предъявляемая к нему претензия – слишком долгий период действия, в связи с чем пользователи чувствуют себя уставшими, сонными утром. В случае Quviviq лишь 6% пациентов сообщили об усталости или головных болях наутро после его приема, менее 1% - оочных галлюцинациях».

По словам Жана-Поля Клозеля, речь идет о настоящей смене парадигмы: «До сих пор было принято считать, что бессонница связана с невозможностью качественно, крепко спать. Однако мы пришли к выводу, что дело скорее в слишком легком пробуждении». Причины этого слишком легкого пробуждения могут быть как физиологические, у каждого человека индивидуальные, так и внешние – кто-то больше реагирует на посторонний шум, кто-то – на свет.

Согласно данным Федеральной статистической службы, приблизительно 8% швейцарцев принимают лекарства от бессонницы, которые им обычно прописывают врачи после когнитивной терапии. Новое лекарство будет назначаться тем, кто в течение как минимум трех месяцев страдает от бессонницы по ночам и от ее последствий – в течение дня. Швейцарский орган надзора за лекарственными средствами Swissmedic уже официально утвердил новый препарат, однако ни сколько он будет стоить, ни будет ли стоимость покрываться медицинской страховкой, пока не известно.

[отношения сша и швейцарии](#)

Статьи по теме

[Что мешает швейцарцам спать спокойно?](#)

[В Швейцарии по-прежнему шумно](#)