

НОВОСТИ ПАРТНЕРОВ / CONTENU PARTENAIRE

## Обновление L. Raphael, внешнее и внутреннее | L. Raphael : le renouveau externe et interne

Автор: НГ, [Женева](#) , 21.02.2019.



(© L. Raphael)

Многие наши читатели обратили, конечно, внимание, что в начале этого года Храм красоты L.RAPHAEL был временно закрыт – явление исключительное, на нашей памяти единственное. Но за технической паузой последовала инаугурация нового обновленного интерьера и презентация новых услуг.

|

Plusieurs de nos lecteurs ont certainement remarqués qu'au début de l'année le Temple de Beauté L.RAPHAEL a été provisoirement fermé – un événement rarissime ! La pause technique a été suivie par l'inauguration de nouveau look de l'établissement et la présentation de ses nouveaux services.

L. Raphael : le renouveau externe et interne

Во флагманском семиэтажном центре L.RAPHAEL на женевской рю дю Рон завершилась капитальная реконструкция. Новый дизайн в стиле ар деко отражает характер его основательницы [Ронит Рафаэль](#) - энергичной и стильной женщины, одержимой красотой. Концепт новой обстановки был разработан известным дизайнером Александрой де Гаридель (Alexandra de Garidel) с виртуозностью и невероятной скоростью – две дамы явно нашли друг друга.

Смешение черного и белого с серебром и золотом задает сдержанный фон, на котором фирменные оранжевые коробки L.RAPHAEL выглядят сочно и энергично. Декор дополняют бежевые и синие оттенки, а цветочные элементы, характерные для ар-деко, проявляются в принтах обоев, светильниках и многочисленных букетах.

Осенью прошлого года Ронит Рафаэль была приглашена в качестве спикера на Международный Велнес-Саммит в Technogym Village в Чезене, Италия. Выступая перед коллегами, представлявшими мировой велнес-бизнес с совокупным оборотом более 4,2 трлн. долларов, она подчеркнула, что фирменная антивозрастная эффективность L.RAPHAEL главным образом связана с правильным видением будущего. С самого начала основатели бренда считали, что подлинной красоты и осознанного чувства удовлетворённости внешностью можно достичь только выйдя далеко за пределы чисто эстетических процедур, борьбы с морщинами или диет... Скорее, требуется все это вместе, плюс многое-многое другое.

Многие годы L.RAPHAEL строится на 7 заповедях красоты – комплексном подходе, подразумевающем здоровый образ жизни и регулярные косметологические процедуры. Эта философия «красоты изнутри» связывает красоту с наукой. Медицинские исследования профессора Меира Шиницки, сооснователя L.RAPHAEL, в настоящее время продолжает доктор Паоло Джакомони, руководитель направления исследований и разработок.

Продвигаемые новаторские идеи в значительной степени способствовали динамичному росту бренда L.RAPHAEL, чье присутствие теперь простирается от Нью-Йорка и Лос-Анджелеса до Тель-Авива и Алматы. Но нам не надо забираться так далеко, ведь весь накопленный опыт доступен здесь, в Женеве.

Представим вкратце новинки бренда, которые можно с пользой испытать на себе, заглянув в роскошный центр.

[Береги красоту и здоровье смолоду](#)

Так можно назвать новую программу L.RAPHAEL, ориентированную на такие распространенные подростковые проблемы, как избыток веса, акне, неправильное

питание, избыточные волосы.

Программа YOUNG представляет процедуры собственной разработки, в том числе, лечение акне кислородом, современные методики похудения, лазерную эпиляцию (лучшие практики исходя из 30-тилетнего опыта) и роскошную линию для самостоятельного ухода на дому. Авторы программы исходит из того, что подростковый возраст – важная фаза в жизни человека, фаза формирования личности, и образа жизни. Эксперты L.RAPHAEL обучают молодых клиентов оптимальному уходу за собой, исходя из личных потребностей каждого и с целью подчеркнуть индивидуальность, обрести уверенность в себе без бездумного подражания картинкам в гляцевых журналах.

## Остеопатия

Как и высокоэффективные процедуры L.RAPHAEL, остеопатия делится на профилактическую и лечебную. Предлагаемый комплексный подход обеспечивает всестороннюю заботу о здоровье клиента.

Образ жизни может оказать значительное влияние на здоровье, и врач-osteopat работает над тем, чтобы убрать барьеры на пути к хорошему самочувствию. Акцент делается на ручную коррекцию, направленную на миофасциальную проработку и другие физические манипуляции с мышечной тканью и костями.

Среди прочего, известно, что остеопатия предотвращает и лечит боли, в частности, в спине, в локтевом суставе (теннисный локоть), головные боли и боли, вызванные артритом, проблемами пищеварения и постуральными проблемами. Она также может улучшить сон и оказать помощь при наличии проблем с нервной системой, кровообращением и лимфотоками.

Врач-osteopat L.RAPHAEL готов работать с вами сразу в двух направлениях – Альтернативной медицины и Управления стрессом.

## Йога

Специалисты L.RAPHAEL верят, что смысл жизни заключается в поиске баланса и поддержании того образа существования, который полезен для тела и духа. Поэтому в ассортимент предлагаемых услуг ввели занятия йогой.

В физическом плане йога улучшает осанку и равновесие за счет повышения гибкости и укрепления мышц и суставов. Она также улучшает дыхание, способствуя лучшему насыщению организма кислородом.

Духовное воздействие йоги состоит в погружении в глубоко расслабленное состояние, близкое к медитации. Занятия улучшают концентрацию внимания и освобождают сознание, сосредотачивая его на упражнениях и тем самым снимая стресс и напряжение.

Будь вы новичок или уже обладаете опытом, занятия – персональные или на двоих – будут адаптированы к вашему уровню.

### Ems-тренировки

Девиз этого нового вида деятельности: эффективность - мотивация - стимуляция. Клиенты L.RAPHAEL могут быстро добиться поставленных целей по обретению желаемой физической формы в ходе тренировок под руководством персонального тренера, проводимым по самым современным методикам.

Согласно последним исследованиям, EMS-тренировки, или электрическая стимуляция мышц, являются сегодня одним из самых популярных фитнес-трендов. Высокоэффективная и экономичная по времени, эта модернизированная методика тренировок улучшает физическую форму, работоспособность и состояние здоровья. Каждый личный сеанс занимает всего 20 минут, что эквивалентно 60-90 минутам обычной тренировки в тренажерном зале.

Персональный тренер играет ключевую роль в обеспечении успеха и безопасности занятий. Он помогает и следит за прогрессом тренирующегося и выступает консультантом для соблюдения им соответствующей диеты и здорового образа жизни.

Активный контроль за выполнением персональной программы обеспечивает устойчивую мотивацию и регулярные тренировки, позволяя достигать поставленных целей в оптимальном режиме.

### Наслаждайтесь едой

Сбалансированное здоровое питание – основа красоты, а потому оно стало одной из ключевых среди 7 Заповедей Красоты L.RAPHAEL, где особое внимание уделяется хронопитанию и микропитанию.

Хронопитание приводит в равновесие ваш рацион, позволяя приобрести гармоничный силуэт без особых ограничений. Разрешается употреблять любые продукты, главное – в правильном объеме и в правильное время! Эффективность метода не нуждается в доказательствах. Здоровая диета способствует получению нужного количества важнейших для вашего организма микроэлементов, таких как витамины, минералы и пробиотики.

Обратитесь за консультацией к нутрициологу L.RAPHAEL и получите исчерпывающую информацию по интересующим вас вопросам.

*От редакции: На все новые и классические процедуры L.RAPHAEL можно записаться у Beauty-консьержа по телефону + 41 22 319 28 28 или по электронной почте [info@l-raphael.com](mailto:info@l-raphael.com)*

---

**Source URL:**

<http://www.nashgazeta.ch/news/style/obnovlenie-l-raphael-vneshnee-i-vnutrennee>