НАША ГАЗЕТА
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

«Зеленый змий» в глобальном масштабе | L’alcool, le mal planétaire

Автор: НГ, Женева , 01.10.2018.

(photo Adam Wilson, Unsplash)

Расположенная в Женеве Всемирная организация здоровья обнародовала тревожную информацию: ежегодно от вредного употребления алкоголя умирает более 3 миллионов человек, большинство из них – мужчины.

|

L’Organisation mondiale de la santé, située à Genève a partagé les données inquiétantes : l’abus d’alcool tue chaque année de 3 millions de personnes, dont la plupart sont des hommes.

L’alcool, le mal planétaire

По данным доклада, выпущенного на прошлой неделе Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), в 2016 г. в результате вредного употребления алкоголя умерло более 3 миллионов человек. Это означает, что каждый двадцатый случай смерти был связан с алкоголем. Более трех четвертей этих случаев смерти произошли среди мужчин. В целом, более 5% глобального бремени болезней вызвано вредным употреблением алкоголя.

В «Глобальном докладе ВОЗ о положении дел в области алкоголя и здоровья 2018 г.» дано всеобъемлющее представление о потреблении алкоголя и о связанном с ним

бремени болезней во всем мире. В нем также изложены действия стран, направленные на уменьшение этого бремени.
«Огромное число людей, их семьи и сообщества страдают от последствий вредного употребления алкоголя, проявляющихся в насилии, травмах, проблемах с психическим здоровьем и болезнях, таких как рак и инсульт, — заявил д-р Тедрос Адханом Гебрейесус, Генеральный директор ВОЗ. — Пришло время ускорить действия по предотвращению этой серьезной угрозы для развития здоровых обществ».

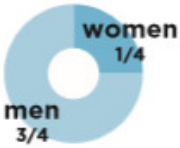
28% случаев смерти, связанных с алкоголем, происходят из-за травм в результате дорожно-транспортных аварий, причинения себе вреда и межличностного насилия; 21% — в результате нарушений пищеварения; 19% — из-за сердечно-сосудистых заболеваний и остальные — в результате инфекционных болезней, онкологических заболеваний, психических расстройств и других нарушений здоровья.

Alcohol and health

World Health Organization

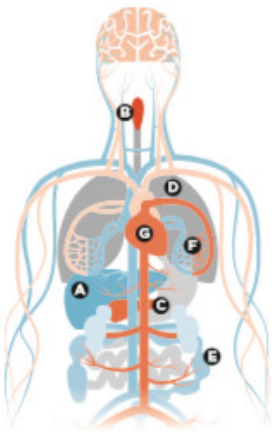
3 million deaths every year

6 deaths every minute from harmful use of alcohol



Harmful use of alcohol causes

- **100%** of alcohol use disorders
- **18%** of suicides
- **18%** of interpersonal violence
- **27%** of traffic injuries
- **13%** of epilepsy



- A **48%** of liver cirrhosis
- B **26%** of mouth cancers
- C **26%** of pancreatitis
- D **20%** of tuberculosis
- E **11%** of colorectal cancer
- F **5%** of breast cancer
- G **7%** of hypertensive heart disease

Reduce harmful use of alcohol

Best buy interventions

- ✓ Regulate alcohol distribution
- ✓ Restrict or ban advertising
- ✓ Increase prices

More key interventions

Raise awareness of alcohol-attributable health burden

Provide consumer information on alcohol containers

Prevent and treat alcohol use disorders

Support community action to prevent and reduce the harmful use of alcohol

Regulate informally produced alcohol

Implement drink-driving policies

Develop surveillance systems for alcohol consumption, health consequences and policy

10% reduction in the harmful use of alcohol by 2025

(© WHO)

Несмотря на то, что с 2010 г. наблюдаются некоторые положительные глобальные тенденции в распространенности тяжелого эпизодического употребления алкоголя и связанной с алкоголем смертности, общее бремя болезней и травм, вызванных вредным употреблением алкоголя, остается недопустимо высоким, особенно в Европейском регионе и Регионе стран Америки.

По оценкам, в глобальных масштабах 237 миллионов мужчин и 46 миллионов женщин страдают расстройствами, связанными с употреблением алкоголя, причем наиболее высокие уровни распространенности приходятся на мужчин и женщин в Европейском регионе (14,8% и 3,5%) и в Регионе стран Америки (11,5% и 5,1%). Расстройства, связанные с употреблением алкоголя, наиболее распространены в странах с высоким уровнем дохода.

По прогнозам, в ближайшие 10 лет глобальное потребление алкоголя возрастет

По оценкам, в настоящее время алкоголь употребляют 2,3 миллиарда человек. В трех регионах ВОЗ – Регионе стран Америки, Европейском регионе и Регионе Западной части Тихого океана — более половины населения потребляют алкоголь. Самые высокие показатели потребления алкоголя на душу населения в мире отмечаются в Европе, несмотря на их снижение более чем на 10% с 2010 года. С учетом нынешних тенденций и прогнозов ожидается, что в ближайшие 10 лет глобальные показатели потребления алкоголя на душу населения будут расти, особенно в регионах Юго-Восточной Азии, Западной части Тихого океана и стран Америки.

Какое количество алкоголя потребляется?

В среднем, ежедневное потребление алкоголя среди людей, употребляющих алкоголь, составляет 33 грамма чистого спирта, что эквивалентно примерно 2 бокалам (по 150 мл) вина, большой (750 мл) бутылке пива или двум рюмкам (по 40 мл) крепких спиртных напитков.

В настоящее время более одной четверти (27%) всех молодых людей в возрасте 15–19 лет употребляют алкоголь. Самые высокие показатели употребления алкоголя среди молодых людей в возрасте 15-19 лет отмечаются в Европе (44%), за которой следуют Регион стран Америки (38%) и Регион Западной части Тихого океана (38%). Обследования в школах показывают, что во многих странах употребление алкоголя начинается в возрасте до 15 лет при незначительных различиях между мальчиками и девочками.

Во всем мире 45% всего зарегистрированного алкоголя потребляется в форме крепких спиртных напитков. На втором месте при пересчете в чистый спирт стоит пиво (34%), за которым следует вино (12%). С 2010 г. в этих предпочтениях произошли лишь незначительные изменения. Самые большие изменения произошли в Европе, где потребление крепких спиртных напитков снизилось на 3%, в то время как потребление вина и пива возросло.

В отличие от этого, более половины (57% из 3,1 миллиарда человек) мирового населения в возрасте 15 лет и старше в последние 12 месяцев воздерживались от употребления алкоголя.

Необходимы действия в других странах

«Все страны могут значительно активизировать усилия для уменьшения последствий вредного употребления алкоголя для здоровья и общества, - отметил д-р Владимир Позняк, координатор подразделения ВОЗ по вопросам злоупотребления психоактивными веществами. — Проверенные затратоэффективные действия включают повышение налогов на алкогольные напитки, введение запретов или ограничений на рекламу алкоголя и ограничение физической доступности алкоголя».

Согласитесь, плакат времен горбачевской антиалкогольной кампании 1987 года мало чем отличается от сегодняшней рекламной продукции ВОЗ

Такую политику с большей вероятностью проводят страны с более высоким уровнем дохода, что обостряет проблему обеспечения глобальной справедливости в отношении здоровья и свидетельствует о необходимости усиления поддержки для стран с низким и средним уровнем дохода.
Почти во всех (95%) странах введены акцизные налоги на алкоголь, но менее половины из них проводят другие ценовые стратегии, такие как запрет на продажу ниже себестоимости или на предоставление скидок с объема. В большинстве стран существует какой-либо тип ограничения рекламы пива, при этом полный запрет чаще всего распространяется на телевидение и радио и в меньшей степени касается интернета и социальных сетей.

«Мы хотим, чтобы государства-члены принимали креативные решения,

способствующие спасению человеческих жизней, такие как установление налогов на алкоголь и ограничение рекламы. Необходимы дополнительные усилия, направленные на снижение спроса и достижение установленной правительствами цели по относительному сокращению потребления алкоголя в глобальных масштабах на 10% за период с 2010 по 2025 годы», — добавил д-р Тедрос.

Сокращение вредного употребления алкоголя будет способствовать выполнению целого ряда задач в рамках Целей в области устойчивого развития (ЦУР), в том числе в таких областях, как здоровье матери и ребенка, инфекционные болезни, неинфекционные заболевания, а также психическое здоровье, травмы и отравления.

К сожалению, в докладе, с полным текстом которого на английском языке можно ознакомиться здесь, не приводится информация по странам, однако мы вычитали другое интересное наблюдение. Алкогольные напитки во многих странах остаются привилегией обеспеченной части общества, а известные их бренды – символами люкса, иначе почему, замечают эксперты ВОЗ, бесплатным спиртным угощают в бизнес- и первом классе самолетов, а не в экономе? Увы, зная, как все мы любим привилегии, даже в ущерб себе, прогноз о том, что в обозримом будущем потребление алкоголя не сократится, представляется обоснованным.

здоровье
Статьи по теме
«Граждане алкоголики, хулиганы и тунеядцы» наводят порядок в Женеве
Алкоголь и наркотики на работе: как реагируют швейцарские работодатели
Во что обществу обходится алкоголь?
В Швейцарии будет Музей алкоголя

Source URL: *http://www.nashagazeta.ch/news/sante/zelenyy-zmiy-v-globalnom-masshtabe*