Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Филиппо Ондоро: "Космическая медицина применима к нормальным людям" | Filippo Ongaro: "La médecine cosmique s'applique aux gens normaux"

Автор: Надежда Сикорская, Женева , 01.04.2015.

Доктор Филиппо Онгоро

Как и было обещано вчера, предлагаем вашему вниманию интервью с одним из трех главврачей открывшегося в прошлую пятницу в Женеве Age management center, проведшим 14 месяцев в российском Звездном городке.

|
Comme promis hier, voici l'interview de l'un des trois médecins-chefs du nouveau Age management center, qui a ouvert ses portes vendredi passé à Genève. Il a vécu 14 mois à la Cité des Étoiles en Russie.

Filippo Ongaro: "La médecine cosmique s'applique aux gens normaux"

Наша Газета.ch: Доктор, каким ветром или на каком летательном аппарате Вас «занесло» в Звездный городок?

(Смеется.) Восемь лет жизни я провел с астронавтами, так должно же было занести! Если серьезно, то работал я в Европейском космическом агентстве (ESA). Не секрет, что большинство европейских астронавтов проходят подготовку в России или США, под наблюдением врачей. Вот и мне довелось провести 14 месяцев, а было это в 2000–2001 годах, в Звездном городке, участвуя в подготовке сначала экипажа во главе с Юрием Гидзенко, «бравшего с собой» второго космического туриста в истории человечества – Марка Шаттлворта из ЮАР. Среди членов экипажа был и первый итальянский астронавт Роберто Виттори, он и был моим подопечным. Это было фантастическое время, время реального и очень насыщенного сотрудничества между европейскими и российскими врачами.

Вы узнали для себя что-то новое?

Очень многое! Россияне обладают уникальным опытом долговременных полетов, ими установлены многочисленные рекорды. В Звездном городке я имел счастье познакомиться с Сергеем Крикалевым, рекордсменом Земли по суммарному времени пребывания в космосе, и Валерием Поляковым, обладателем мирового рекорда самого длительного полета в космос. Именно во время пребывания в Звездном городке я и стал подумывать: почему то, что проверено на космонавтах, нельзя применить к «нормальным» людям?

Марк Шаттлворд, Юрий Гидзенко, Филиппо Онгоро и Роберто Виттори в Звездном городке (из личного архива Ф. Онгоро)

А что конкретно Вы имеете в виду?

Я имею в виду обобщенное видение человеческого организма, в большей степени сосредотачивающее внимание на его функционировании в целом, а не на какой-то отдельной болезни, с использованием методов измерения жизненных показателей, с которыми широкая медицинская практика не была знакома. Например, известный советской науке еще с 1960-х годов и очень простой метод измерения изменений сердечного ритма, позволяющий получить ценнейшую общую картину уровня стресса. Он немного используется в спортивной медицине, но и только. Вместе с моей тогда еще будущей женой, тоже работавшей с астронавтами, но в качестве психолога, мы и начали развивать этот проект. По времени это совпало с началом развития антивозрастной медицины в США, где я прошел соответствующий курс профессиональной подготовки, после чего ощутил, что готов, так сказать, нести космическую медицину в массы.

Иностранцы часто отмечают, что у русских женщин прекрасная кожа. Как Вы думаете, с чем это связано – может, тоже с какими-то космическими явлениями?

На космодроме Байконур (из личного архива Ф. Онгоро)

(Смеется.) Может быть! Но, скорее всего, за это надо благодарить генетику, а также часто пребывание на холоде и редкое – на солнце. Конечно, солнце приносит много пользы, например способствует производству витамина Д, необходимого организму. Но в смысле старения кожи он для него, конечно, вреден. В России я обратил внимание на осведомленность населения по части натуральной медицины – трав, целебных растений, различных растительных добавок. В Европе в то время этим мало кто интересовался. Не мог я не заметить и некоторых гастрономических

особенностей: например, то, что водку полагается закусывать солеными или маринованными овощами. Тут есть своя логика и даже научное обоснование: эти продукты помогают печени избавиться от ядовитых веществ, содержащихся в алкоголе. Вообще, мне кажется, что сама концепция антивозрастной медицины сродни русскому подходу.

Предлагаемая новым Центром программа ратует не за радикальные меры, а за медленное, но верное изменение образа жизни пациента – ожидается, что пациент бросит пить, курить, вообще сознательно лишит себя многих привычных удовольствий. Оправданы ли такие жертвы, и не слишком ли пострадает качество жизни?

Нет! Я искренне верю, что это неверный подход к проблеме, и не думаю, что люди, курящие по несколько пачек сигарет в день, поглощающие тысячи калорий или сильно пьющие, обязательно счастливы. На мой взгляд, они ищут удовольствий в этих излишествах, чтобы компенсировать что-то, чего им не хватает в жизни. Именно это мы и пытаемся объяснить нашим пациентам, чтобы они могли заменить потенциально опасные для здоровья удовольствия на иные, способные, наоборот, продлить счастливую, гармоничную жизнь.

Статьи по теме
В клинике Générale-Beaulieu открылся Age management Center

Source URL: *http://www.nashagazeta.ch/news/les-gens-de-chez-nous/19327*