

Швейцарцы будут есть меньше мяса? | Les Suisses mangeront-ils moins de viande?

Автор: Лейла Бабаева, [Берн](#) , 14.11.2014.



Если в сыром виде у него непривлекательный вид, то... (tdg.ch)

Федеральная комиссия по вопросам питания хочет ограничить потребление мяса и колбасных изделий в Швейцарии.

|
La Commission fédérale de l'alimentation voudrait restreindre la consommation de la viande rouge et de la charcuterie.

Les Suisses mangeront-ils moins de viande?

Если задуматься над тем, сколько [мяса](#) съедают ежегодно швейцарцы, то желание комиссии выглядит не так уж нелепо. Хотя постепенно все больше граждан

отказываются от питательного продукта, настоящие любители мяса не отказывают себе в удовольствии, о чем свидетельствует статистика организации Proviande. В прошлом году потребление мяса выросло по сравнению с 2012-м: в среднем швейцарцы съели по 52 килограмма, 20 килограмм из которых составляют колбасные изделия.

Если составить список по типам мяса, то цифры распределяются так: свинина – 23,5 кг., говядина – 11,5 кг., мясо птицы – 11,4 кг., телятина – 3 кг., баранина и ягнятина – 1,2 кг., конина – 0,6 кг., дичь – 0,5 кг., крольчатина – 0,2 кг., козлятина – 0,1 кг. В 2013 году стоимость производства мяса в стране достигла 2 622 миллиона франков и впервые за 20 лет составила более четверти общей стоимости сельскохозяйственного производства, которая, в свою очередь, «поглотила» 10 064 миллиона франков.

Федеральная комиссия по вопросам питания (COFA) предупреждает: потребление красного или переработанного мяса может быть опасно для здоровья. В газете NZZ am Sonntag COFA опубликовала отчет, предостерегающий граждан от негативных последствий (в долгосрочной перспективе) потребления свинины, говядины или телятины. Стремление комиссии ограничить количество мясных продуктов на столах швейцарцев вызвало не шквал оценок, а, наоборот, неприятие производителей названного продукта и некоторых политиков.

На своем сайте организация Proviande разместила список аргументов в пользу потребления мяса, произведенного в Швейцарии: у этого продукта лучшие показатели с экологической точки зрения, чем в соседних странах (и их можно еще улучшить), швейцарское сельское хозяйство в ответе только за 10% выбросов парникового газа, в то время как транспорт, домашние хозяйства и промышленность виновны в 70% таких выбросов. Производство мяса связано с производством молока, так как корова дает молоко лишь при условии рождения одного теленка в год. Наконец, швейцарское законодательство гарантирует строгий контроль качества «от хлева до тарелки».

Возвращаясь к опасениям Федеральной комиссии по вопросам питания, посмотрим, какая опасность угрожает «плотоядным» гражданам. По статистике, риск смертности среди наибольших любителей мяса за тринадцать лет на 29% превысит риск смертности для тех, кто проявляет умеренность. Также тем, кто обожает поджарить бифштекс или не представляет свой день без колбасы, не стоит забывать о рисках сердечнососудистых заболеваний, некоторых видов рака или сахарного диабета 2-го типа.

Беспокоясь о здоровье конфедератов, COFA рекомендовала правительству пересмотреть советы по здоровому питанию для граждан старше 35 лет. В идеале специалисты хотели бы, чтобы швейцарцы меньше ели красного мяса и еще меньше мясных продуктов – гамбургеров, сосисок и тому подобных деликатесов быстрого питания. Предложение COFA в настоящее время рассматривает Федеральная служба пищевой безопасности и ветеринарного надзора Швейцарии (OSAV), но, еще не дожидаясь решения, Швейцарское профессиональное объединение производителей мяса (UPSV) обратилось в OSAV с просьбой отказаться от принятия предложения. Директор UPSV Руди Хадорн отметил, что причинно-следственная связь между потреблением мяса и состоянием здоровья неясна. Он добавил, что, согласно исследованиям, любители мяса реже сталкиваются с психологическими проблемами.

Его мнению созвучны высказывания некоторых членов парламента. Член либерально-радикальной партии (PLR) Жак Буржуа отметил в интервью газете Tribune de Genève, что «каждый волен питаться так, как он считает нужным. Кроме того, красное мясо – источник протеинов и необходимо для пищевого баланса». Президент христианско-демократической партии (PDC) Кристоф Дарбелле признался, что не понимает доводы специалистов в сфере питания, напомнив, что «предполагаемая продолжительность жизни рожденных сегодня детей составляет 103 года».

Ги Пармелен из Швейцарской народной партии (UDC) подчеркнул, что в плане питания основу здоровья составляет разнообразие, и что каждому следует самому составлять свое меню. Сопрезидент партии зеленых Адель Торан выразила мнение, что вместо издания законов о выборе продуктов следует проинформировать население о преимуществах и недостатках различных схем питания. При этом политик напомнила, что кантоны и коммуны играют большую роль в управлении столовыми в школах и больницах.

Депутат зеленых либералов [Изабель Шевалле](#) призвала власти действовать осторожно, поскольку попытки регулировать питание граждан могут быстро создать напряженную ситуацию.

А пока OSAV размышляет над полученной информацией, можно добавить для успокоения любителей мяса: Федеральная комиссия по вопросам питания также отметила, что отказ от мяса не безвреден, так как оно является источником железа, цинка, протеинов и витаминов, и особенно рекомендуется беременным женщинам.

[швейцарские часы в России](#)

Статьи по теме

[В Федеральном дворце ели насекомых](#)

[Должна ли Швейцария полностью отказаться от мяса?](#)

[«Меньше мяса – больше кислорода»](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/gurm/18546>