Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Осенний марафон. И не только осенний | Le marathone d'automne. Et les autres.

Автор: Анастасия Исакова , Женева , 27.11.2014.

Вот такая толпа побежит 6 декабря по улицам Женевы (rts)

В предвверии праздника Эскалады несколько слов о беге, одном из самых популярных в Швейцарии видов спорта.

|
La veille de la fête de l’Escalade voici quelques mots sur la course, un des sports favoris de suisses.
Le marathone d'automne. Et les autres.

У большинства русских людей слова «осенний марафон» возрождают в памяти фильм Георгия Данелии. Швейцарцы понимают их исключительно в прямом смысле, ведь осень здесь - пора спортивных мероприятий, которые любители бега пропустят

только по крайней необходимости. Марафоны и забеги, которые существуют в каждой стране, в Швейцарии особенно развиты – их буквально сотни забегов, и участвуют в них сотни бегунов. Вниманию любителей бега среди наших читателей адресован наш рассказ о некоторых из них - может быть, и вам захочется принять участие в будущих соревнованиях, после соответствующей подготовки!

Для начала напомним, что марафон - это дисциплина лёгкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров. Даже не все бегуны знают, что современный марафон существует в память о греческом воине, который пробежал без остановки от Марафона до Афин, чтобы сообщить о победе греков над персами. Но не пугайтесь, мы не будем сразу требовать от вас таких подвигов - в осенние швейцарские дни можно пробежаться и на более короткие расстояния.

В первое воскресенье октября на протяжении уже более 80 лет проводится самое старинное народное беговое соревнование в Швейцарии – забег Муртен-Фрибург, или Murtenlauf по-немецки и Morat-Fribourg по-французски, поскольку кантон двуязычный. Как и у марафона, у забега Муртен-Фрибург легендарные корни. Он проводится в память о легендарном воине, который в 1476 году пробежал 17 километров от Муртена до Фрибурга, размахивая листком сердцевидной липы и провозглашая победу войск объединенных швейцарских кантонов над бургундским герцогом Карлом Смелым. Идея памятного пробега родилась ещё в 1904 году, однако впервые он прошел лишь в 1932-м. В этом году 10'276 бегунов достигли финишной линии в центре Фрибурга после преодоления дистанции в 17 километров 170 метров по холмистой дороге, среди озёр и гор, между Муртеном и Фрибургом.

Что касается «настоящих» марафонов, то среди них выделяется Лозаннский, традиционно проводимый в конце октября. Это мероприятие более молодое, чем забег Муртен-Фрибург, и в этом году оно прошло лишь в 22-ой раз и привлекло 12’850 человек. В Лозаннском марафоне обычно участвуют бегуны разных национальностей, и бегут они по живописной трассе, проложенной вдоль берегов озера Леман. Лозаннский марафон – это серьёзное испытание, оно требует выносливости и хорошей подготовки. Можно выбрать разные дистанции – полный марафон, полумарафон, 10-тикилометровый маршрут, участие в скандинавской ходьбе, и, конечно, детскую дистанцию. Во время Лозаннского марафона участники не только бегают, но и могут поужинать на пороходе «Лозанна», побывать на выставке марафона, и просто хорошо провести выходные, так как мероприятия проходят с пятницы по воскресенье. В 1995 году этот марафон был назван прессой в числе двадцати самых красивых марафонов мира.

Но ни один марафон не сравнится с самым крупным мероприятием такого рода в Швейцарии – с забегом Эскалады в Женеве. Каждый год, в первую субботу декабря, на улицах старого города проходит знаменитый забег, связанный с главным женевским праздником, - в этот день женевцы отмечают свою победу над савойцами в 1602 году. В 2013 году в нем участвовало более 30 тысяч человек. Забег достаточно короткий, от 1,706 км до 7,323 км, и в нём учавствуют все желающие – и профессионалы, и любители. У вас еще есть возможность попробовать свои силы, предварительно записавшись.

Те, кто не хочет участвовать в соревновании «на износ», могут записаться на так называемый «забег котла» длинной в 3,6 км, в котором все бегут в карнавальных

костюмах и без конечной классификации на финише. В ожидании этого события можно каждое воскресенье готовиться, участвуя в организованных городом тренировочных забегах в разных кварталах Женевы.

Мы рассказали только о некоторых марафонах, но в Швейцарии для любителей бега есть самые разнообразные возможности заниматься этим видом спорта в любое время года и по всей стране. Интересные мероприятия проходят постоянно. Достаточно назвать Гран-при Берна (9 мая 2015), забег на 100 километров в Биле (11-13 июня 2015), марафон Юнгфрау в Интерлакене (11-12 сентября 2015), женский забег в Берне (15 июня 2015), Женевский (2-3 мая 2015), Базельский (27 сентября 2015), Цюрихский (19 апреля 2015) или Люцернский марафоны (25 октября 2015). Подробную информацию обо всех этих соревнованиях вы найдете, заглянув на специальный сайт!

Почему бег так популярен в Швейцарии? Может быть, потому что это созерцательный, оздоровляющий и индивидуальный вид спорта, а участие в марафонах и забегах позволяет самосовершенствоваться и преодолевать себя? Лучший способ найти ответ на этот вопрос – пробежаться!

Женева

Source URL: *http://www.nashagazeta.ch/news/sport2/18619*