

## Е-сигареты пробивают себе дорогу в Швейцарии | E-cigarettes se fraient le chemin en Suisse

Автор: Лейла Бабаева, [Женева](#) , 16.05.2013.



Производители е-сигарет решили о бедных курильщиках замолвить слово... ([e-smoking.ch/fr/](http://e-smoking.ch/fr/))

Продажа электронных сигарет с содержанием никотина запрещена в Швейцарии. Ситуацию комментирует профессор медицинского факультета Женевского университета Жан-Франсуа Эттер, международный эксперт в области профилактики табакокурения.

|

La vente de e-cigarettes contenant de la nicotine n'est pas autorisée en Suisse.  
Commentaires de Jean-Francois Etter, expert internationalement reconnu en matière de prévention du tabagisme.

E-cigarettes se fraient le chemin en Suisse

Не один десяток лет врачи бьются с табакокурением, из-за которого ежегодно гибнут тысячи людей во всем мире. Сегодня у поклонников никотина есть альтернатива – перейти на [электронные сигареты](#) (именуемые еще по аналогии с английским языком «е-сигареты»), которые выпускают пар для вдыхания, но при этом не выделяют столь вредные для здоровья курильщиков и их окружения смолы и продукты горения. От курения электронных сигарет не желтеют зубы, а кожа не грубеет и не стареет, как от обычных сигарет. Е-сигарета состоит из трех частей: батарейки, небольшого парогенератора (или атомайзера) и картриджа, содержащего различные ароматизаторы и (по желанию курильщика) никотин. Все е-сигареты условно можно подразделить на два класса: с и без содержания никотина. В последнем случае в съемном картридже в качестве «жидкого топлива» содержатся всевозможные ароматические вещества: от вишни и клубники до кофе «мокка». Позволительно или нет давать курильщикам в качестве альтернативы модные устройства, появившиеся на рынке лет десять назад, в которых опять-таки спрятан смертоносный никотин? Да или нет – каждый должен решить для себя сам. А мы предлагаем читателям комментарии женеvского специалиста в области предупреждения табакокурения Жана-Франсуа Эттера.

Профессор уверен, что в Швейцарии необходимо разрешить продажу никотиносодержащих электронных сигарет, а также сменных картриджей к ним. Такие сигареты ученый назвал в интервью газете Le Journal de l'Unige «революцией в плане здравоохранения». На эту мысль его натолкнула непростая ситуация, в которой находятся курильщики. Последним для удовлетворения своей страсти долгое время оставалось два варианта: курить классические сигареты и умирать от табакокурения или пользоваться никотиновым пластырем или никотиновой жвачкой, которые приносят мало удовольствия. Жан-Франсуа Эттер подчеркнул, что ежегодно табакокурение уносит жизни 8 000 швейцарцев. Профессор, автор книги об е-сигаретах («La cigarette électronique: une alternative au tabac?» – «Электронная сигарета: альтернатива табуку?»), считает один этот факт достаточной причиной для принятия срочных мер.

Некоторые из коллег исследователя проявляют недоверие, которое вполне понятно, так как, по словам Жана-Франсуа Эттера, это объясняется «опытом 1970-х годов, когда сфера здравоохранения поверила в идею производителей сигарет о том, что легкие сигареты якобы менее вредны для здоровья. Тогда специалисты дали себя провести, и сегодня не хотят повторения ситуации».

Хочется понять позицию профессора: раз в определенной категории е-сигарет присутствуют никотиновые картриджи, то выходит, что предлагаемый путь, это – от никотина к никотину? Исследователь отстаивает точку зрения, что привычные миру табачные изделия – наибольшее зло в настоящей ситуации. Е-сигареты содержат пропиленгликоль и глицерол, эти химические соединения присутствуют также в продуктах питания, медикаментах, косметике или применяются для того, чтобы распространять искусственный дым в концертных залах. Названные вещества не предназначались изначально для вдыхания, «но даже если выяснится, что они токсичны, то все равно вреда от них будет бесконечно меньше, чем от простых

сигарет», - подчеркнул профессор.

Напомним, что на сегодня никотиносодержащие картриджи к е-сигаретам в Конфедерации не достать, но их разрешено заказывать по интернету (до 150 штук на человека или 150 мл жидкости для заправки картриджей в соответствии с информационным письмом Федерального управления здравоохранения от 13.09.2010). Исследователь не удовлетворен таким положением и полагает, что следует разрешить продажу е-сигарет уже «с никотином, одновременно ограничивая доступ для несовершеннолетних». При этом «некоторые финансовые аналитики предсказывают, что объем продаж е-сигарет превысит объем сбыта обычных сигарет в течение десяти лет». В это легко поверить, если знать, что, например, в Америке, е-сигареты поступили в продажу с 2007 года, китайское изобретение нашло в США от 5 до 10 миллионов хозяев. Во Франции число предпочитающих затянуться паром вместо табачного дыма равно приблизительно полумиллиону. Можно сказать, что новое явление набрало достаточно силы, так как один из китов мировой индустрии табачных изделий, американская компания Altria Group, заявила о своем намерении начать производство е-сигарет. Руководство, по-видимому, не опасается подставить ножку самому себе, выпуская два конкурирующих вида товаров, а, скорее, готовит пространство для возможного репрофилирования.

Случайно или намеренно, но даже персонаж Джонни Деппа в фильме «Турист» 2010 года затягивается в одной из сцен электронной сигаретой, а потом еще и поясняет героине, что это просто пар, и что такая сигарета не обжигает и ее можно спокойно положить в карман.

В кантоне Женева, который считается в стране одним из наиболее активных борцов с табакокурением (именно здесь раньше других кантонов исчезла реклама сигарет с рекламных щитов и с экранов кинозалов, а также впервые был установлен запрет на курение в общественных местах), число курильщиков все же вписывается в общую картину по стране: 27-28% от общего населения. В основном – молодежь, открывающая для себя новое удовольствие, и люди в возрасте, которые не бросают эту вредную привычку.

«Табакокурение остается главной проблемой здравоохранения в Женеве», - подчеркнул кантональный врач Жак-Андре Роман. – «Кроме того, это – основная причина легочных и раковых заболеваний».

Кантон Женева стремится уберечь от курения молодежь, для чего социальная реклама постепенно разрушает романтический флер вокруг образа курильщика, защитить население от пассивного курения и способствовать как можно большему числу отказов самих курильщиков от смертельной привычки.

Прилагаемые усилия приносят позитивные результаты. По словам научной советницы Службы кантональных врачей Фабьен Састр Дюре, молодежь больше не воспринимает курение, как нечто замечательное. Служба находится в поиске новых способов воздействия, в частности, распространяет видеоролики соответствующего содержания на youtube и проводит акции в сети Facebook.

Возникает естественный вопрос: поможет ли электронная сигарета в деле борьбы с табакокурением? Насколько безопасны для здоровья эти модные штучки? Ведь до сих пор не было проведено ни одного серьезного исследования на эту тему. А пока

что швейцарские сайты по продаже е-сигарет и комплектующим к ним пестрят картинками е-курильщиков, которые мало чем отличаются от рекламы курения в классическом понимании. Теперь свое веское слово должны сказать медики: только строгие научные исследования способны доказать, в какой мере е-устройства приносят пользу или вред любителям затянуться.

[Женевский университет](#)

[электронные сигареты](#)

[табакокурение в Швейцарии](#)

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Е-сигареты для е-курильщиков](#)

---

**Source URL:** <http://www.nashgazeta.ch/news/15469>