

Matterhorn Ultraks - гонка по краю | Matterhorn Ultraks - la course de l'extrême

Автор: Татьяна Гирко, [Церматт](#) , 19.04.2013.



©ultraks.com

Matterhorn Ultraks объединяет в себе два соревнования - по ски-альпинизму и трейл-раннингу. Начиная с 2013 года, это событие будет проходить в Церматте в окружении роскошных пейзажей.

Le Matterhorn Ultraks est l'union de deux compétitions, l'une de Ski Alpinisme et l'autre de Trail. Toutes les deux se dérouleront dans le somptueux décor naturel du Matterhorn à Zermatt à partir de 2013.

Matterhorn Ultraks - la course de l'extrême

Трейл-раннинг - относительно молодая спортивная дисциплина, стремительно завоевывающая популярность в Америке и Европе. В переводе с английского языка это название означает «бег по тропам». Тропы могут проходить по горам, лесам, пустыням и другим видам ландшафта. Самое знаменитое на сегодняшний день соревнование по трейл-раннингу в Европе называется Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB) и проходит по территории французских, итальянских и швейцарских Альп. Победители гонки длиной 166 км с набором высоты 9 400 м преодолевают дистанцию в среднем за 20 часов, в то время как обычный турист совершает тур вокруг Мон-Блана за неделю.

Успех УТМВ настолько велик, что некоторые шутят: легче пробежать гонку, чем получить номерок для участия в ней.

Matterhorn Ultraks – новичок в области трейл-раннинга и ски-альпинизма. Событие будет происходить у подножия Маттерхорна, одной из самых фотографируемых горных вершин мира, в окружении 38 четырехтысячников. Одно из соревнований – SkiAlp состоится 20 апреля, второе – гонка Trail – 24 августа.

Прощай, зима!

Зимний вариант, который состоится в эту субботу, представляет собой лыжную гонку трех уровней сложности. Правда, ее участникам потребуется иметь при себе не только лыжи, но и камус (шкуры, которые крепятся к лыжам для подъема вверх), каску, противолавинное оборудование – все, что необходимо для занятий ски-альпинизмом. Маршруты длиной 20, 30 и 36 км отличаются также перепадом высот, и по количеству затраченных усилий приравниваются к обычным лыжным гонкам на 40, 60 и 90 км, соответственно. Не забыли организаторы соревнований и юных любителей спорта – для участников в возрасте от 8 до 14 лет предусмотрен маршрут длиной 2 км в сопровождении лыжных инструкторов. Зрители смогут следить за гонкой с разных смотровых площадок горного массива, воспользовавшись сетью подъемников курорта. Кроме того, соревнование будет транслироваться на огромном экране, расположенном в зоне Espace Ultraks в центре Церматта.

Здравствуй, лето!

Летнее соревнование по трейл-раннингу, которое впервые в этом году пройдет в августе, также делится на три гонки по степени сложности. Маршрут «16К» с набором высоты 1 100 м протянулся на 16 км, «30К» с набором высоты 2 000 м – на 30 километров и, наконец, самое сложное испытание – сверхмарафон «46К» с набором высоты 3 600 м длиной 46 км. Обозначить свое присутствие в соревновании можно не только в качестве зрителя, но и примерив на себя майку участника. Организаторы отмечают, что маршрут «16К» по силам не только профессиональным спортсменам, но и тем, кто руководствуется девизом «главное – не победа, а участие».

Любимый вид спорта топ-менеджеров

Согласно журналу *Bilan*, в подобных соревнованиях часто принимают участие руководители компаний. Причина проста – хороший бегун должен обладать теми же качествами, что и хороший руководитель – железной волей, способностью к самоорганизации и импровизации.

«Я обожаю то ощущение эмоционального подъема, которое возникает перед стартом и после финиша. Во время гонки нужно приспосабливаться ко всему – к изменениям погодных условий, ритма, состоянию усталости, высоте. Участвовать в гонке – это значит преодолеть себя», – говорит Фуция Джаннотта, глава невшательской компании *Diafin SA*, готовящаяся к соревнованию *SkiAlp*.

По информации *Bilan*, в состязаниях по ски-альпинизму также примут участие

Кристоф де Кеппер, генеральный директор Международного Олимпийского Комитета (МОК), и Кристиан Беда, один из основателей женевской часовой компании Bédat & Co.

Список соревнующихся насчитывает более тысячи человек. Среди них есть и те, кто принимал участие в знаменитом Ледниковом патруле, о котором мы [недавно писали](#). «Я три раза участвовал в Ледниковом патруле, и каждый раз это было для меня не только спортивным испытанием, но и просто приключением. Мне нравится ставить перед собой амбициозные задачи, это мотивирует меня заниматься спортом в течение всего сезона», – говорит один из участников SkiAlp, торговец вином, не забывающий захватить с собой на вершину бутылочку влезанского Fendant, чтобы отметить восхождение и снять напряжение перед спуском.

Напоминаем, что первая часть соревнований пройдет в Церматте, в субботу, 20 апреля. Подробную информацию о программе мероприятия вы можете найти на [сайте](#).

[маттерхорн](#)

Статьи по теме

[Ледниковый патруль: от войны к спорту](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/15320>