

Как живут престарелые швейцарцы? | Quelles sont les conditions de vie des Suisses âgés?

Автор: Лейла Бабаева, [Женева](#) , 25.09.2012.



Протянем руку помощи пожилым, которые нуждаются в нас... (rts.ch)

Группа исследователей под руководством профессора Женевского университета Мишеля Ориса провела опрос среди пожилых людей (старше 65 лет) из шести швейцарских кантонов. Главный результат – не все швейцарские старики обречены закончить свои дни в больнице или в доме для престарелых.

La récente étude menée par le Pôle de recherche national (PRN) LIVES avec le professeur de l'UNIGE Michel Oris en tête montre que la plupart des Suisses âgés évitent des établissements médico-sociaux (EMS) et gardent leur indépendance tout en vivant à leurs domiciles.

Quelles sont les conditions de vie des Suisses âgés?

Всего было опрошено 4200 человек, из которых 700 – старше 80 лет. 55%

респондентов уверяют, что сохраняют полную независимость от родных.

Работа проводилась силами сотрудников Национального центра исследований LIVES, в рамках широкого научно-исследовательского социального проекта, начатого в Швейцарии два года назад.

Первые результаты исследования с красноречивым названием «Жить» («Vivre, Leben, Vivere» - на французском, немецком, итальянском), проведенного под руководством профессора Мишеля Ориса, директора межфакультетского геронтологического центра Женевского университета и одного из директоров Национального центра исследований LIVES, недвусмысленно показали, что если в целом условия жизни швейцарцев преклонного возраста улучшаются, то существуют и подводные течения, которые тоже требуют немалого внимания.

Когда возраст гражданина Конфедерации превышает 80 лет, то его можно отнести к одной из групп: либо к 45% процентам, как пишет газета Женевского университета Le Campus, которые по причине здоровья становятся зависимыми от близких до конца своей жизни (а такую ситуацию даже с первого взгляда не назовешь приятной), либо к 55%, которые остаются свободными до конца своих дней.

Скрупулезность исследователей заслуживает уважения: ученые опросили жителей из шести кантонов - Женевы, Берна, Тичино, Вале, Базеля-Городского и Базеля-Сельского. Сверх того, часть респондентов были не коренными жителями альпийской республики, а испанскими, итальянскими и португальскими эмигрантами.

Проведенная работа задумана таким образом, чтобы потом ее можно было сравнить с двумя исследованиями, которые предшествовали ей в 1979 и 1994 годах. Руководил ими, конечно не Мишель Орис, а тогдашний профессор социологии на факультете экономико-социальных наук Кристиан Лалив д'Эпине.

Мишель Орис отметил в интервью газете Le Campus, что «подобные исследования были проведены применительно к городу Сиэтлу с 1950 годов, но кроме этого случая кантоны Женева и Вале являются единственными местами в мире, где можно будет вскоре наблюдать развитие старения населения за последние тридцать лет».

Значение его слов легко понять, если вспомнить, что упомянутая категория населения требует особого обращения, и потому сотрудникам центра LIVES пришлось применить не только всю свою научную компетенцию, но и практическую сообразительность.

Метод исследования состоял в следующем: каждому респонденту была выслана анкета, к которой прилагалось персональное письмо и календарь жизни, начинающийся с года рождения отвечающего.

Чтобы избежать неполноты картины, опрашивая только тех, кто способен отвечать на вопросы самостоятельно, ученым пришлось проверять способность респондентов отвечать на задаваемые вопросы и, при необходимости, прибегать к помощи родственника или лица, ухаживающего за участником опроса.

Если в домах престарелых исследователей принимали радушно (вероятно, увидев в их визите средство развеять скуку), то в других местах сотрудникам центра

пришлось приложить титанические усилия - например, в сельской местности Вале, где проживают люди, порой даже не указанные в телефонных справочниках.

Мишель Орис по этому поводу был откровенен: «Данное исследование оказалось труднее, чем в наших худших кошмарах. Работа на местах в кантоне Вале должна была продлиться четыре месяца, но нам понадобилось вдвое больше времени, чтобы завершить этот этап».

Окончание сбора данных - не повод с облегчением устраивать фуршет. Теперь необходимо провести углубленный анализ полученной информации. Но уже первые результаты показывают прогресс, коснувшийся условий жизни, здоровья и снижения уровня бедности людей преклонного возраста.

Мишель Орис пояснил: «Несомненно, можно предпринять определенные шаги, чтобы престарелые люди не попадали под классическую схему, при которой можно выздороветь после падения и перелома бедренной кости только в том случае, если подобный случай не повторится. В противном случае человек умирает в течение года, поскольку во второй раз организм уже не может справиться. Проблема в том, что в настоящий момент медицинская система не совсем принимает в расчет шаткость здоровья престарелых. Эта система задумана таким образом, чтобы вылечить тех, у кого есть проблемы со здоровьем, и поскорее отправить их домой».

С течением лет и старением проступает и определенное неравенство. По наблюдению содиректора центра LIVES Мишеля Ориса, в пригородных зонах, которые расширяются почти во всей Европе, «можно видеть чрезмерное старение населения. Дети разъехались, многие мужья ушли из жизни, потому две трети хозяек остаются одни. В этой ситуации у них возникает острое чувство одиночества, с которым трудно бороться, поскольку пригороды не очень хорошо обслуживаются общественным транспортом, и представителям социальных служб труднее добраться до этих районов».

С другой стороны, возрастная группа между 65 и 79 годами оказывает гораздо больше услуг окружающим, особенно тем, кто старше них (например, они могут отнести более пожилому соседу бутылку воды в жаркий день). Те же, кто еще не входит в эту возрастную группу, помогают более молодым (в основном, сидят с внуками).

Мишель Орис подвел итог в таких словах: «Факт обладания определенным социальным капиталом, поддержания отношений с детьми или близкими может сильно способствовать хорошему самочувствию, когда для человека начинается старость. Однако не следует забывать и о другой стороне медали. Сегодня в обществе приветствуется идеализированный образ дедушки и бабушки, помогающих окружающим, и во многих случаях это очень положительная тенденция, но известно, что для некоторых людей быть дедушкой или бабушкой - тяжелая обязанность, которая приводит одновременно к усталости и значительному стрессу».

Современная медицина добилась многого в плане улучшения жизни пожилого поколения, благодаря научному прогрессу люди живут дольше и комфортнее. Окажись швейцарские старики в домах престарелых - и там для них стремятся создать максимально благоприятные условия проживания для поддержания физической формы. Вот только как быть с комфортом душевным? Ясный ум,

спокойная душа, светлое настроение - все это создается лишь у теплого домашнего очага, в окружении заботливых детей и внуков. Хочется пожелать детям дарить свою любовь престарелым родителям на протяжении всей жизни, а старшему поколению – не стареть никогда.

[Женевский университет](#)

[геронтология](#)

Статьи по теме

[В мире прибавилось долгожителей](#)

[Швейцарские призывники смогут проходить службу в домах престарелых](#)

[Швейцарские пенсионеры сдают в аренду](#)

[Персональные пенсионеры дорого обходятся Швейцарии](#)

Source URL: <http://www.nashgazeta.ch/news/14182>