

Ольга Паршина-Виггер: "Превратить в лебедя гадкого утенка" |

Автор: Андрей Федорченко, [Цюрих](#) , 22.02.2012.



Ольга Паршина-Виггер с дочерью Николь (© Nasha Gazeta.ch)

Наша гостья - многократная чемпионка СССР по фигурному катанию, тренер, судья, хореограф, вот уже пятый год работающая в Швейцарии.

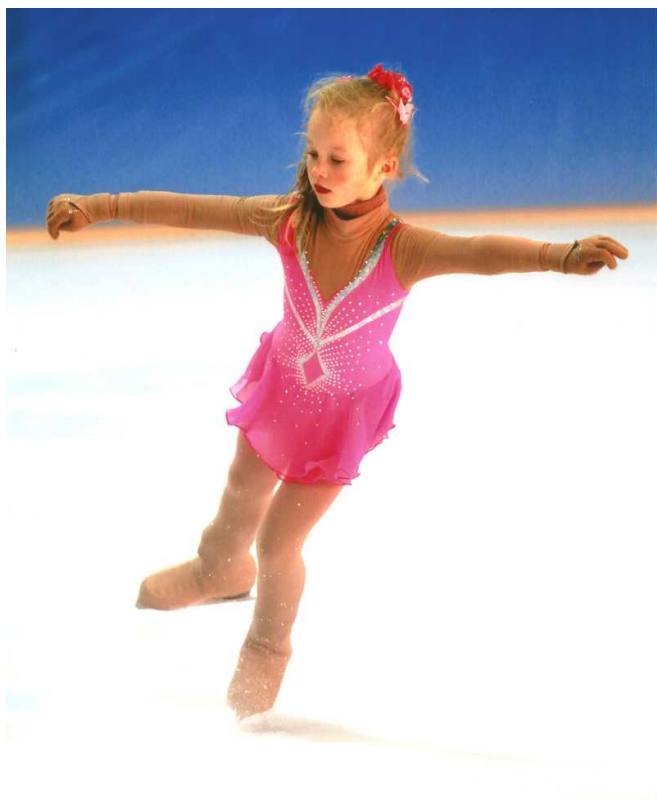
|

Любовь швейцарцев к зимнему спорту очень дифференцирована. С лыжами и сноубордом все ясно: Альпы - идеальное место для сих почтенных занятий. А как объяснить популярность керлинга? Или нынешнего хоккейного бума? В последние дни СССР многие советские хоккейные звезды первой величины рванули на

заработки в Америку и Западную Европу. И доселе равнодушные к хоккею швейцарцы повалили в ледовые дворцы лицезреть в деле небожителей вроде Славы Быкова или Андрея Хомутова, а вдохновленные ими мальчишки – записываться в хоккейные школы.

Похоже, что теперь настает очередь соседа хоккея по катку – фигурного катания. Тем более детям, будущим чемпионам, есть на кого равняться. Например, на Ольгу Паршину-Виггер, одну из последних могикан советско-российской школы фигурного катания. Сильнейшей в мире и по сей день.

Ольга Паршина-Виггер в недавнем прошлом член юношеской сборной СССР по



Николь - достойная смена маме фигурному катанию, трехкратная чемпионка СССР в парном катании, неоднократный призер всесоюзных и международных соревнований, тренер высшей категории, судья международной категории, профессиональный хореограф и спортивный врач. За 13 лет тренерской карьеры во многих европейских странах воспитала и подготовила к состязаниям международного уровня множество детей разных возрастов. С 2007 года Ольга живет и работает в Швейцарии. О тренерской доле, о школе ICE SKATING STARS (Hochdorf) и о любимом фигурном катании и пошел наш разговор.

Наша Газета.ch: Как Вы оказались в Швейцарии?

Ольга Паршина-Виггер: Меня пригласили на работу в Райнах (кантон Ааргау). Там требовался тренер, они сделали мне разрешение на работу, и я отработала два года.

Но тренерской карьере предшествовала карьера спортивная?

Меня впервые включили в юниорскую сборную Советского Союза в 1988 году, когда мне было 12 лет. Я тренировалась тогда в школе высшего спортивного мастерства, и

со мной занимались такие замечательные фигуристы, как Олег Овсянников и Елизавета Стекольников, Николай Морозов, а тренером сборной был Всеволод Николаевич Гольман. Я каталась в паре с Андреем Зориным, и мы были третьей парой в СССР.

Катались мы четыре года, до развала СССР. Потом наш тренер уехал работать в Данию, и нас отдали Александру Зайцеву, бывшему партнеру Ирины Родниной. У него мы тренировались не очень долго, вероятно, из-за личных проблем Зайцев в то время не был поглощен тренерской работой. Из-за этого у нас начался разлад с партнером: я на тренировке, а его нет. Потом поняла, что все идет как-то не так. Мне подыскали нового партнера Сергея Карпова, и мы катались с ним еще два года. Подходил критический возраст, Сергею 19 лет, мне – 16. Стало ясно, что перспективы у нас нет. И наша пара распалась.

Можно ли сказать, что в спорте высших достижений происходит неуклонный процесс омоложения? Ведь в прошлом Пахомова и Горшков, Белоусова и Протопопов катались на четвертом десятке лет...

Просто сегодня технические элементы в фигурном катании стали очень сложными, и чтобы овладеть ими, нужно начинать тренироваться с раннего детства. Сегодня человек, которому уже 20 лет, не сможет выучить новые элементы.

Этично ли, по-Вашему, обрекать на тяжелейшие нагрузки совсем еще детей, пусть даже и ради олимпийского золота?



Наверное, проблема эта существует, ведь спорт – это ежедневный труд. Однако фигурное катание настолько развивает и преображает ребенка физически и морально, что отдача оправдывает все усилия. Одна из моих тренеров на свое 60-летие собрала всех бывших воспитанников. И сказала нам: «Я счастлива, что несмотря на то, что не все добились высших наград, вы состоялись как личности». Имела она в виду не спортсменов, а именно людей. Хотя в 20 лет, завершив карьеру, многим сложно начинать новую жизнь, выбирать другую профессию.

Я всегда мечтала стать тренером, поэтому, закончив кататься, мне и раздумывать не надо было, в какой институт поступать. Хотя многие спортсмены по окончании спортивной карьеры получают образование в иных областях и успешно работают в других профессиях. Так что можно найти себя в этой жизни! Поэтому, если проблема

и есть, то это не проблема собственно спорта, а молодежи в целом. Кроме того, учась в институте, я продолжала кататься в ледовых шоу.

Чем ледовое шоу отличается от спортивного катания?

Спорт атлетичен, у него все сконцентрировано на безупречном выполнении сложнейших технических элементов: прыжков, вращений... В шоу же акцент делается на скольжение и пластику, на красоту и художественность. Мы с последним партнером еще четыре года прокатались вместе, только в другом качестве. А вообще в шоу можно, поддерживая форму, работать и до 50 лет.

Рядом с Вами девочка. Это кто, любимая ученица?

Это моя дочь Николь. Она в сентябре 2011 года выиграла крупные соревнования в Швейцарии среди 240 участников и получила приз, шикарный плейер «Тошиба». Конечно, в своей категории, ей же всего 8 лет. Среди всех участников была только одна девочка – ровесница Николь, остальные на 2-3 года старше. За это мы ее любим и ею гордимся. Она уже делает прыжки в 2 оборота при максимальных 3-х для женщин.



Как Вы пришли к идее ICE SKATING STARS?

После Райнаха я еще два года работала в школе Цюриха. Там я не всегда была согласна с организацией тренировочного процесса и методикой преподавания. Поэтому возникла идея создать свой клуб, где я могла бы учить детей так, как учили меня мои тренеры и преподаватели в академии спорта. Моя цель и цель нашего клуба ICE SKATING STARS – спортивный результат.

Работаете ли Вы со взрослыми любителями?

Хотелось бы, хотя наша школа еще молодая и пока мы работаем только с детьми. Но у меня есть московский опыт работы с 20-летними любителями. Впечатления от

работы с ними самые приятные: они знают свои возможности, мотивированы и, наконец, просто влюблены в фигурное катание. Есть у любителей и собственные соревнования, даже для пожилых.

Что Вы, как детский тренер школы фигурного катания, могли бы посоветовать детям и родителям?

Детям я советую заниматься фигурным катанием. Это замечательный вид спорта. В нем атлетизм сочетается с грацией и музыкальностью. А родителям советую помогать детям в их стараниях, помогать тренеру в совершенствовании своего ребенка. Собственно, и идея открытия профессионального клуба возникла у меня, прежде всего, потому, что для нас очень важно, кто тренирует. Это должен быть не просто человек катающийся, пусть даже очень давно. Это должен быть настоящий специалист. Дипломированный специалист, не любитель. В спорте жизненно необходимо, подчеркиваю слово «жизненно», чтобы твой тренер был профессионалом. Ведь непрофессиональным, неграмотным подходом к тренировкам можно не только не сделать из ребенка фигуриста, но можно нанести серьезный ущерб его здоровью. Как учат кататься? Тренер объясняет, тренер показывает – ребенок повторяет, учится. А если сложный элемент ребенку будет показывать любитель, причем показывать неправильно – у ребенка могут возникнуть проблемы с опорно-двигательным аппаратом, испортиться осанка. Самый простой пример – если ребенок будет неправильно дышать, у него неизбежно заболит легкие. Кроме того, фигурное катание – это прыжки, вращения, это скорость и острый конек. Могут быть и серьезные травмы, если рядом с ребенком на льду находится дилетант!

Некоторые родители боятся отдавать ребенка на фигурное катание, потому что кроме очевидных плюсов, они видят там и изрядные минусы: высокая опасность травм и боязнь, что ребенок будет чаще простужаться, ведь на льду холодно!

На льду априори простудиться невозможно. Закалка, безусловно, укрепляет иммунитет. Фигурное катание закаляет. Правильно дышать и заниматься физическими упражнениями на холоде маленьким детям очень полезно. Ну и, кроме того, на льду рядом с ребенком всегда тренер, который объяснит родителям, как правильно одеваться на тренировки, чтобы кататься было и тепло, и комфортно. И еще я – профессиональный спортивный врач, так что, если родители захотят услышать точку зрения специалиста по этому вопросу, или получить квалифицированный совет – я всегда рядом. Знаете ли вы, например, что некоторым детям даже сами врачи рекомендуют заниматься фигурным катанием именно для того, чтобы не только укрепить здоровье, но и исправить какие-то физические недостатки? У нас каталась девочка, у которой были серьезные проблемы с ногами – неразвитые голеностопы, то есть проблемы с походкой, осанкой. А регулярные занятия все это исправили и на смену неуклюжей, неуверенной походке пришла грациозная, гордая поступь лебедя!

Итак, что самое главное в занятиях фигурным катанием, кроме мотивации и желания?

Самое главное – это отдать детей в хорошие руки. В профессиональный клуб, созданный профессиональными фигуристами, самими учившимися у профессионалов. А что такое – прийти в профессиональный клуб фигурного катания, созданный

русскими тренерами? Это значит, что в клубе есть советское ноу-хау по воспитанию чемпионов – правильно организованный тренировочный процесс (сколько, как, где, с какими нагрузками и т.д.). Где тренер – сам чемпион, катающийся, не погасший, полный стремления передать все свои знания ученикам – как в свое время ему передавали свои секреты побед великие советские фигуристы, учителя, наставники. Не столь важно, вырастет ли из ребенка чемпион – занятия фигурным катанием очень помогут ему в жизни. Они не только сделают его здоровым, физически развитым, уверенным в себе. Они не только помогут ему развиваться эмоционально, духовно. Они выработают в нем характер, личность, помогут найти внутренний стержень!

Ждем в Швейцарии бума фигурного катания? И лебедей?

Справка Нашей Газеты.ch

Ольга Паршина-Виггер

С 4 лет занималась в Школе высшего спортивного мастерства (Москва)

В 11 лет перешла в парное фигурное катание, и с 12 лет – член юниорской сборной СССР по парному фигурному катанию

Призер многих Всесоюзных соревнований в одиночном и парном фигурном катании (Универсиада народов СССР, Кубок Москвы и Московской области, Кубок зоны Сибири и Дальнего Востока, Спартакиада народов СССР, Кубок РСФСР, Открытые первенства Сибири и Урала и т.д.)

Трехкратная чемпионка СССР в парном катании среди юниоров

Кандидат в мастера спорта в одиночном и парном фигурном катании.

Судья международной категории

Закончила Московскую государственную Академию физической культуры и спорта (отделение фигурного катания, хореографии и биомеханики)

www.iceskating-zentralschweiz.ch



Тренер и ее подопечные

[Россия](#)

Статьи по теме

[Гая Петрик: «Чтобы стать чемпионкой, мне нужен спонсор»](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/12976>