

Мужской опыт |

Автор: Людмила Клот, [Женева](#), 29.07.2009.



© Keystone

Роджер Федерер и Стефан Ламбьель: на примере своих национальных героев-спортсменов швейцарцы учатся показывать силу и слабость.

|
В короткое время в швейцарском спортивном мире произошли два события, на первый взгляд со спортом не связанные, но вызывающие радость у всех болельщиков и просто жителей страны.

Первая ракетка мира, 27-летний Роджер Федерер стал отцом двух девочек-близнецов. Его жена Мирослава (или, как ее все зовут сокращенно, Мирка) Вавринец разрешилась от бремени в частной клинике Цюриха, новорожденных назвали Шарлин Рива и Мила Роуз. «Это величайший день в нашей жизни. Мирка, Мила и Шарлин здоровы и хорошо себя чувствуют», - сообщает теннисист на своем сайте.

Всю информацию о своей частной жизни Федерер тщательно дозирует, выпуская на поверхность лишь неоспоримые факты, да и то в последний момент, как, например, с прошедшим в секрете бракосочетанием. Читателям известны имена малышей, факт, что он счастлив быть отцом, да еще редакционные аналитики посмотрели на календарь и «догадались», что девочки родились под тем же знаком зодиака, что и папа - Лев.

В отсутствие фактов и сплетен, рождение детей Федерера стало поводом обсудить все радости и сложности отцовства для современных мужчин в целом. «Только без

паники! Рождение ребенка - это радость.» Примерно так звучат основные комментарии специалистов, адресованные тем, кому предстоит оказаться в ситуации Федерера.

Психологи предсказывают, как именно пройдут первые недели спортсмена с детьми, как может измениться его характер и на что следует обратить внимание. «Весь прошедший год Федерер был слишком напряжен, слишком сфокусирован на победах и спортивных достижениях, желая стать первым номером в теннисном спорте», - объясняет спортивный психолог Жан-Сирил Лекок в интервью для одного из швейцарских журналов. «Появление ребенка, без сомнения, поможет ему взглянуть на ситуацию другими глазами и прочнее встать на ноги. Я не удивлюсь, если в его игре прибавится энергии». Бывший спортсмен Клаудио Меццарди добавляет: «Когда я узнал, что он (Федерер) станет отцом, первая моя реакция была очень позитивной. У него добавится ответственности, но одновременно и спокойствия. Для его карьеры это должно стать большим преимуществом».

Другой знаменитый швейцарский спортсмен, Стефан Ламбиель, тоже засветился на этой неделе. Дважды чемпион мира по фигурному катанию, в 2005 и 2006 годах, объявил о своем решении начать готовиться к Олимпийским играм. В прошлом году Ламбиель рассказал о своей травме - у фигуриста повреждено колено, и сообщил об окончании своей спортивной карьеры, к большому огорчению поклонниц.

А на этой неделе он изменил мнение. В официальном сообщении, опубликованном самим чемпионом, говорится: «Я хотел бы участвовать в Олимпийских играх 2010 года и добиться хороших результатов в Ванкувере.» По поводу больного колена, он убежден, что «хотя эта травма еще заставляет меня страдать, благодаря психотерапии я могу контролировать боль».

Итак, не сдержал Стефан Ламбиель твердого мужского слова: отказался в 24 года уходить на пенсию. Как в программе выступления на льду, подготовленного фигуристом в июне к концертам Dreams on Ice, в котором использована знаменитая меланхолическая тема песни Жака Бреля Ne me quitte pas - Не покидай меня.

Статьи по теме:

[Федерер - наш чемпион](#)

[Швейцария потеряла спортсмена
здоровье](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/sport/muzhskoy-opyt>