

Осторожно: алкоголь и лекарства | Attention: médicaments et alcool

Автор: Елена Ткачук, [Женева](#) , 28.04.2009.



Таблетки, свечи, капли и различного рода пилюли часто уживаются в аптечке каждого из нас, а уж таблетка аспирина найдется даже у самого здорового и спортивного. А вот каким образом эта самая таблетка может нас подвести?

Comprimés, suppositoires, gouttes, pilules de toutes sortes trouvent leur place dans nos armoires à pharmacie. Les comprimés d'aspirine font même partie du quotidien des plus sains et sportifs d'entre nous.

Attention: médicaments et alcool

Согласно последней статистике, потребление медикаментов в Швейцарии, впрочем, да и во всем мире, продолжает расти: около половины опрошенных швейцарцев принимают как минимум один медикамент (капсулу, микстуру, порошок и т.д.) в неделю. Однако мало кто задумывается о том, что большинство из них плохо или вообще не сочетаются с алкоголем.

И тут нам на помощь приходит Швейцарский институт профилактики алкоголизма и токсикомании (ISPA), который регулярно привлекает наше внимание к риску, связанному с взаимодействием алкоголя и медикаментов. Среди многочисленных направлений своей деятельности, эта частная независимая организация занимается и профилактикой проблем, связанных с алкоголизмом, и осуществляет исследования в этой области.

Сочетание алкоголя и различного рода медикаментов может иметь негативный эффект в большинстве случаев, независимо от того, получены ли лекарства по рецепту или приобретены в свободной продаже. Пример - обычное лекарство против гриппа или классический сироп от кашля. Артериальное давление может упасть гораздо ниже, чем вам бы хотелось, если вы наравне с алкоголем принимаете препараты для его снижения. Алкоголь в сочетании с антибиотиками намного снизит их эффективность.

Алкоголь может изменить и уменьшить воздействие лекарств, а в некоторых случаях и вовсе произвести обратный эффект. Также алкоголь может повысить седативное (успокаивающее) воздействие таких медикаментов, как снотворные, транквилизаторы, нейролептики, используемые для лечения психотических состояний или таких, как обезболивающие препараты на основе морфия. Также это сочетание может губительно отразиться на эффекте восприятия, внимании и памяти. Подобные симптомы могут возникнуть и во время принятия антигистаминных средств при лечении аллергических состояний.

А еще алкогольные напитки могут ускорить выведение лечебных субстанций из организма. Хроническое пристрастие к алкоголю или чрезмерное его употребление представляет отдельную угрозу для невнимательных пациентов. Прежде всего это отражается на ферментах печени, основная роль которых и заключается как раз в выведении медикаментов из организма. Возьмем пример всем известного парацетамола, активный элемент которого входит в большинство болеутоляющих средств. Так, при алкогольном пристрастии, парацетамол, принятый в дозе, несколько превышающей дневную, может способствовать возникновению поражений печени. Плюс ко всему перечисленному, алкоголь вызовет и ослабленное функционирование центральной нервной системы.

Необходимо учитывать, что у молодых и пожилых пациентов медикаменты и спиртное абсорбируются (всасываются) и выводятся из организма по-разному. Одинаковое количество выпитого алкоголя у молодых людей и пожилых вызывает разный эффект. Концентрация алкоголя в крови пожилых пациентов намного выше, чем у молодых, так как с возрастом количество жидкости в нашем организме постепенно уменьшается, мозг становится более уязвимым, отсюда и повышенный эффект.

Итак, прежде всего, ISPA рекомендует внимательно читать надпись на упаковке любого лекарственного препарата, который Вы употребляете. Это касается и подробного описания, вложенного внутрь. В случае возникновения вопросов необходимо посоветоваться со специалистом, врачом или фармацевтом. А вот полностью избежать неприятных сюрпризов может только полная абстиненция (воздержание) от алкогольных напитков во время медикаментозного лечения. Будьте внимательны!

Другие любопытные факты будут, скорее всего, интересны нашим дамам, ведь алкогольные напитки являются источником калорий и повышенного аппетита. И это не выдумка: 1 грамм алкоголя содержит 7 килокалорий. Так 1 dl хорошего красного вина запросто обернется прибавкой в весе, ведь он содержит целых 70 килокалорий. О пиве можно просто забыть. При этом, несмотря на число калорий, никакой энергетической ценности алкогольные напитки в себе не несут. А несут жировые отложения, ведь алкоголь способствует сохранению жиров в нашем организме. Что касается «последней рюмочки» или так называемого digestif – это просто

коммерческий трюк рестораторов. Ведь такая «рюмочка» лишь успокаивает нервную систему нашего желудка и вызывает эффект насыщения. Главным образом, алкоголь выводится через печень, а вот легкие, кожа и почки играют здесь несущественную роль.

При этом известно, что умеренное потребление алкоголя может даже быть полезно (см. статью «Окислительный стресс»). Одним словом, как говорят французы, à consommer avec modération!

[алкоголь](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/sante/ostorozhno-alkogol-i-lekarstva>