

Не пейте в праздники! Хотя бы из крупной посуды... |

Автор: Людмила Клот, [Женева](#) , 23.12.2008.



Иные подростки хвастаются, что могут выпить за раз до 15 доз алкоголя (© Edipresse)

Примерно такое предновогоднее сообщение посылают врачи взрослым и подросткам Швейцарии.

|
Да, здесь тоже живут люди... Тот факт, что швейцарцы употребляют алкоголь регулярно, но понемногу, не более чем стереотип, и ничего общего с оптимистичной картинкой «бокала хорошего вина за плотным ужином» в пьянстве по-швейцарски нет. Более двух третей молодых людей Швейцарии находится в зоне риска по уровню употребления алкоголя. По мнению врачей университетского госпиталя Лозанны CHUV, вступать в «алкогольную зону риска» означает - сильно напиваться минимум раз в месяц.

Данные научного исследования, опубликованного за несколько дней до окончания года в британском научно-популярном ревью «Алкоголь и алкоголизм», базируются на результатах опроса 3536 молодых людей из Лозанны.

Жан-Поль Деппен, врач и руководитель Центра излечения алкогольной зависимости при университетском госпитале Лозанны подчеркивает, что выборка опрошенных была максимально широкой и никак не связанной с социальной или национальной принадлежностью. Среди них были студенты, школьники, работающие и просто

подростающие на радость папе с мамой «цветы жизни».

В теории ученые разделяют две особенности национального питания: нордический и средиземноморский. Представители холодных стран - к примеру, англичане и скандинавы - напиваются не регулярно, но сильно (синонимы в русском языке: «вусмерть», «до отключки» и другие). Южные народы - португальцы, итальянцы, греки и другие - скорее склонны употреблять малое количество алкоголя каждый день: здесь уместен классический пример бокала вина за ужином. Швейцария традиционно относилась ко второй группе, которая все-таки считается более «здоровой» и умеренной.

Результаты опроса показали, что подрастающее поколение рискует перевернуть эту традицию.

75,5 % молодых людей из кантона Во при случае вливают в себя за раз до шести доз алкогольного напитка, 63,3 % - десяток таких доз. 13,5 % признаются, что могут выпить за раз от 15 до 19 доз. Вопрос, что именно и из какой посуды они пьют, остался за кадром, но, зная особенности национального употребления, можно догадаться, что не виски наперстками. Скорее всего - пиво и алкоголизированные напитки.

Доктор Деппен, подводя итоги исследования, констатировал: «Итак, мы имеем дело не с небольшой группой молодых людей, которые время от времени теряют контроль, но с двумя третями всей молодежи». Мерой по предупреждению юношеского алкоголизма станет, по его мнению, соблюдение возрастных ограничений на продажу «зеленого змия»: пива, вина и сидра - с 16 лет, крепких напитков - с 18 лет, а лучше всего - просто поднять на него цены.

Последствиями такого празднования для подростков, помимо головной боли по утрам и снижения успеваемости в школе, становятся несчастные случаи на дорогах, насилие, беспорядочные сексуальные отношения, алкогольная кома или попытки самоубийства.

Для взрослых несколько слов приготовил Швейцарский институт предупреждения алкоголизма и токсикомании (ISPA). Не цитируя напрямую главного героя «Иронии судьбы», который говорил: «Надо меньше пить», ученые Института намекают: «Надо меньше есть». Имея в виду традиционные праздничные блюда, в которые также входит алкоголь. Например, цыпленок в вине. В блинчиках с вишневым ликером, бананах с ромом, конфетах с коньячно-ликерной начинкой и прочих радостях гурмана содержится больше алкоголя, чем мы нам нужно. И категорические не рекомендуется давать сладости с алкогольной начинкой детям.

[праздники в швейцарии](#)

Source URL:

<http://www.nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/ne-peyte-v-prazdniki-hotya-iz-krupnoy-posudy>