

Неделя искуса |

Автор: Людмила Клот, [Женева](#) , 23.09.2008.



(©Chantal Dervey, Edipresse)

С 18 по 28 сентября по стране проходит так называемая «Неделя вкуса»: ежегодное мероприятие начала осени, которое, по словам швейцарских поваров, одинаково связано со здоровьем и с удовольствием.

|
В Швейцарии любят хорошо поесть - это известный факт. Особенно это актуально, когда на улице становится холоднее, а развлечения перетекают с улиц в помещения. На это время запланированы многочисленные дегустации, ужины и обеды в нескольких сотнях ресторанов.

Участвуют в «Неделе вкуса» рестораторы, пекари, кондитеры, виноделы, сыровары, а также кулинарные школы и гастрономические учебные заведения.

«Городом вкуса» в этом году объявлен Санкт-Галлен. А темой мероприятия - воспитание вкуса у детей. Главный враг его - это холодильник. По словам официального «крестного» мероприятия, Андре Жегера, доставая замороженную пиццу из холодильника, родители лишают детей удовольствия участвовать в приготовлении пищи. Даже свежие овощи, вымытые, очищенные и запакованные в пластик и овощи в магазинах теряют свой натуральный вкус и прелесть.

Для воспитания полезно приготовить свежий салат, свежие овощи или хотя бы показать ребенку целую курицу, которую можно приготовить совместно с ним. Испеченный дома хлеб дети будут есть охотнее, чем купленные.

Не заставлять детей есть то, что они не хотят, а приготовить так, чтобы у них слюнки потекли: рецепты смотрите здесь <http://www.gout.ch/blog/>.

[Швейцария](#)

Source URL: <http://www.nashagazeta.ch/news/le-coin-du-gourmet/nedelya-iskusa>