

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (<https://nashagazeta.ch>)

Эрве Гельдман: Он должен был встретиться с Путиным без оружия |

Автор: Людмила Клот, [Женева](#) , 09.09.2008.

Hervé Gheldman, фото автора.

Каюсь - люблю мужчин с богатым прошлым. Особенно когда видно, что перед ними разворачивается не менее увлекательное будущее. Это случай Эрве Гельдмана, человека, несомненно, собравшего самое большое в Женеве число спортивных дипломов на русском языке.

Дважды вице-чемпион мира по самбо, советскому виду спорта, который расшифровывается как «самооборона без оружия», Эрве Гельдман открыл свою школу **самбо** в женевском квартале Eaux-Vives.

НГ: Почему самбо, почему Россия? С чего началось увлечение этим чисто советским видом спорта?



 - Началось все в 1985 году, в армии. Я военный по, скажем так, одной из профессий... Увидел кассету с записью самбо, бой вел очень известный русский борец Олег Тактаров. Эта техника меня настолько потрясла, что начал тренироваться сам. Сейчас Олег Тактаров мой очень хороший друг, спортивные интересы которого я представляю в Европе.

Во мне течет русская кровь. В начале этого века, после вполне понятных событий, моя прабабушка с прадедом приехали в Европу. К сожалению, они очень хорошо ассимилировались, не показывали, что эмигранты, и даже с детьми не говорили по-

русски. Впервые я оказался в России в конце 1990-х годов, поездка была связана с занятиями самбо. Ступив на асфальт в Москве и вдохнув этот воздух, остро почувствовал: наконец-то я дома! Еда, звуки речи, манеры людей - я никогда этого не видел, но всегда знал, что так оно и должно быть. С тех пор был множество раз в России, в паспорте стоит мультивиза. Русский язык специально никогда не учил, но говорю немного, хватает, чтобы объясняться в поездках.

НГ: Зачем так часто ездить?

- Да потому, что лучшие тренировки по самбо проходят на базе под Нижним Новгородом! Или в Москве. Где я еще найду таких спарринг-партнеров, как не на родине этого вида спорта? Самбо - самый красивый и сложный спорт, непредсказуемый, соединяет в себе 10 тысяч техник. Он не является олимпийским, потому что долгое время принадлежал закрытой системе. Скажем откровенно: это культовое занятие российской армии и секретных служб. У меня было множество спарринг-партнеров, которые занимают очень высокие посты в России. Однажды в расписании тренировок жеребьевка мне отвела Владимира Путина. Правда, он в то утро не смог прийти, - смеется Гельдман. - Но мы оба продолжаем спорт, так что в один прекрасный день обязательно окажемся на ринге друг против друга.

В своей школе Эрве Гельдман тренирует малышей с 2,5 лет. В этом возрасте ребенок следует курс «пробуждения самбо»: учится владеть равновесием, развивает зрительную память.

Дети 4-5 лет укрепляют свою натуральную природную сопротивляемость, а также ...фотографическую память и хорошую реакцию. Они наблюдают и повторяют движения тренера.

В 7-8 лет уже можно отрабатывать приемы борьбы самбо.

- В принципе, начать заниматься самбо стоит в любом возрасте, взрослые ученики также добиваются успехов. Моему учителю Давиду Рудману 64 года, он лучший борец самбо в мире - утверждает Эрве. - Русский спорт, при всем моем уважении, обладает одним недостатком. Тренеры во что бы то ни стало хотят вырастить чемпионов. Это и предварительные отборочные туры, и очень интенсивные тренировки... Моя цель в том, чтобы ученики получали удовольствие. Пусть самбо будет для них как игра на саморазвитие, доверие к собственному телу.

НГ: Какая практическая польза от самбо в обычной жизни?

- Хммм, одна моя милая прилежная ученица шла поздно вечером с танцев... В центре Женевы подверглась нападению группы подростков. Девушка защитилась, одному сломала руку.

НГ: Руку ломать некрасиво, непрофессионально.

- А на женщину нападать красиво? Такое вообще за гранью добра и



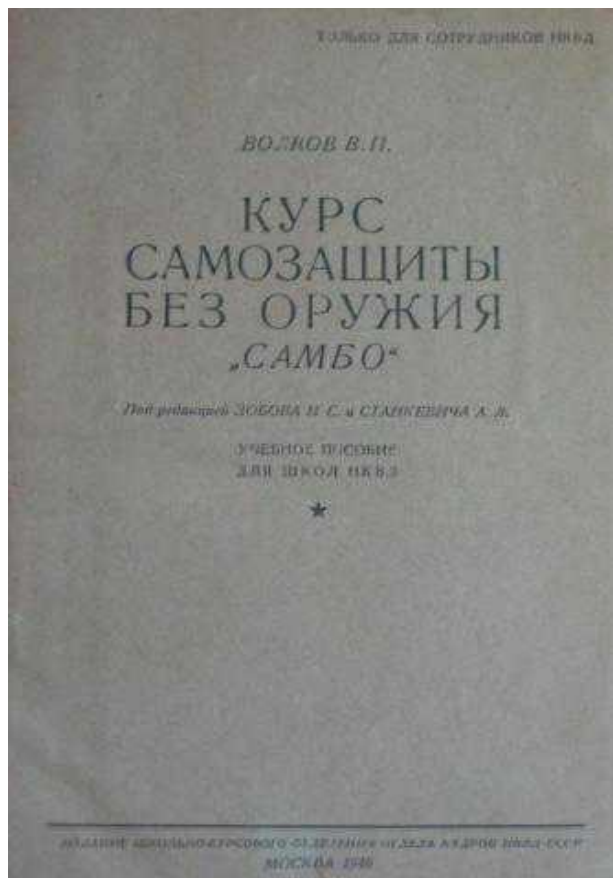
зла! Может, я бы в такой ситуации и не причинил нападающим вреда, а хрупкая девушка не рассчитала опыт, перестаралась маленько, ну и молодец. Всегда очень хорошо понимал женщин в самбо, и меня до глубины души трогает, как они демонстрируют по максимуму свои возможности в сражении с партнерами-мужчинами. Я ведь сам такой слабый и нежный: ну есть во мне 90 кило, а когда на ринге выходишь против борца весом в 120, приходится вертеться и использовать всю свою технику.

НГ: Доводилось ли пользоваться приемами самбо не для соревнований?

- Ночной поезд Москва-Петербург. Все спят, сквозь сон чувствую какое-то постороннее движение в купе... Вскрываю, понимаю, что в поезде вор, и в одних плавках кидаюсь за ним в погоню через весь вагон! Всего мы, 6 человек самбистов, задержали в этом поезде 35 грабителей, в буквальном смысле голыми руками. Некоторое время спустя подтянулись милиционеры, забрали у нас связанных воров, оказалось, это банда узбеков. Самое смешное, что с нас даже никто показания не снимал: какие-то европейцы-спортсмены, по-русски ни бум-бум, чего с них взять.... Получилось, что доблестная российская милиция задержала воров.

Участник более 600 соревнований, Эрве признает: «В Швейцарии непросто развивать этот вид спорта. Нужны спонсоры. Но не хочу, чтобы ко мне приходили русские только за ностальгией. Самбо - это прорыв в будущее. Давайте делать его вместе.» Адрес школы самбо Эрве Гельдмана: 11, Rue Maunoir, Женева, тел. 022 786 48 87. Задать вопросы по обучению или записать ребенка на занятия можно в любой момент.

От редакции:



Фантастическая и трагическая судьба

создателя борьбы самбо

Василий Ощепков, основоположник самообороны без оружия, родился в царской тюрьме, а закончил жизнь в сталинской. Незаконорожденный сын арестантки на Сахалине, ребенком оставшись сиротой, он попал под покровительство епископа Японского Николая. Учился в православной духовной семинарии в Киото. В 1911 году поступил в знаменитый японский институт Кадокан, где изучал борьбу дзюдо. Система обучения там была совершенно безжалостной. Только что окончилась русско-японская война, и опытные борцы охотно выбирали русского парня в качестве спарринг-партнера: бросали на татами, душили, выламывали руки. А он, по дзюдоистскому обычаю, благодарил их смиренным поклоном и запоминал приемы.

В 1914 году Ощепков с черным поясом по дзюдо вернулся в Россию. Стал красным командиром, военным переводчиком. И - преподавал экзотическую японскую борьбу красноармейцам, предварительно усовершенствовав ее, отбросив традиции и дополнив множеством приемов из «русской» практики.

О тренерских демонстрациях Ощепкова сохранились такие воспоминания: «На него нападало одновременно по несколько «противников», нападали с голыми руками, рубили шашкой, кололи штыком, били палкой, наносили режущие удары кинжалом, стреляли в упор из пистолета. И все это не демонстрационно, а всерьез: боевой штык, остро отточенные нож и шашка и даже пистолет заряжался гильзой.»

Зрители с интересом смотрели на этого рослого, крепко сложенного бритоголового мужчину в полувоенной форме. Все было по-настоящему, и отлетали в сторону выбитые из рук ножи. Винтовка или пистолет мгновенно оказывались в руках у Ощепкова, не успев даже выстрелить, а «противники» летели на землю, описав в воздухе ногами широкую дугу, или невольно вскрикивали, попав на железную хватку болевого приема.

В 1937 году Ощепков был арестован и погиб «от сердечного приступа» в подвалах Лубянки. О его роли в создании самбо спортсмены узнали только в наше время, после раскрытия секретных архивных документов.

[Путин](#)

Source URL:

<http://www.nashagazeta.ch/news/les-gens-de-chez-nous/erve-geldman-dolzhen-byl-vstretitsya-s-putiny-m-bez-oruzhiya>